

# “糖网”致盲概率高 定期查眼是关键

近年来,随着人们不良生活方式的增多,糖尿病发病率猛增,由糖尿病引发的视网膜病变(以下简称“糖网”)也成了主要致盲眼病之一。对此,河南省医学会眼底病学组副组长、郑州爱尔眼科医院院长、眼底病专家李玉军称,糖尿病患者只要在医生指导下积极预防、及时治疗,视残、失明等严重情况完全可以避免。

## 视力下降以为是“老花” 查后竟是“糖网”病变

在郑州爱尔眼科门诊,66岁的沈老太太特地来复诊。“两年前,我左眼视力下降,没引起重视,后来不仅看不见,还痛得受不了。一查,是糖尿病引起的青光眼。”李玉军对她的

左眼进行了检查,结果发现已是“糖网”病变晚期,好在及时用激光手术治疗保住了视力。

## 糖尿病患者 每年至少要做一次眼底检查

“糖网的致盲率非常高,其实,早发现,早治疗,九成‘糖网’患者可保住满意视力。”李玉军说。因此一经发现患糖尿病,应马上检查眼底。无眼底病变的,半年到一年查一次;出现轻微病变的,半年查一次,每年做眼底荧光血管造影;出现新生血管病变,应3~6个月做一次眼底造影或遵医嘱激光治疗。

“与其给‘糖网’晚期患者做玻切手术,我更愿做患者的指路人,帮助他们做好健康管理,早预防、早治疗,早期药物或激光治疗

效果好、费用低、时间短、病痛少。”李玉军说。

## 及时治疗 阻止视力继续受损

据悉,糖网病的治疗效果取决于治疗是否及时,发病早期治疗效果较好。眼底病专科是郑州爱尔眼科重点学科,科室以李玉军作为学科带头人,同时拥有一支技术精湛、作风严谨、临床经验丰富的专业医生团队,可开展各种眼底手术,在抗VEGF药物球内注射治疗多种眼底血管类疾病方面拥有丰富经验。

同时,医院引进的 SUPRA SCAN 577 法国光太眼底激光系统,可满足绝大部分眼底光凝治疗的需要,适用于糖尿病



视网膜病变、视网膜玻璃体出血、视网膜变性、视网膜裂孔等。特有“微脉冲矩阵激光模式”,较传统激光治疗具有速度快、光斑间距规则、治疗时间短、体验更加舒适等特点,开启了糖尿病视网膜病变治疗新时代。郑报融媒记者 蒋晓蕾

# 新年,带父母检查骨密度,还有免费好礼相送

“免费检测骨密度,关爱老人骨健康”大型公益活动在河南省骨科医院郑州院区启动

骨质疏松被称为“隐形杀手”,严重骨质疏松老人常常在不知不觉中发生椎体压缩骨折,也可因咳嗽、打喷嚏、轻微外伤等诱发骨折,而早筛查、早发现需依靠骨密度检查。为切实关注老年人的骨骼健康,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区于2017年12月25日至2018年3月31日,启动“免费检测骨密度,关爱老人骨健康”大型公益骨健康筛查活动,免费检测骨密度(价值140元),专业医生针对检测报告给出相关建议,并免费赠送价值198元的骨健康产品。

具体活动内容如下:  
 参与方式:60岁以上老人(1958年1月1日之前出生),男女不限,电话报名、微信报名或团体组织报名均可。  
 预约电话:  
 0371-85965503(工作日期间)  
 0371-88820000(非工作日期间)  
 活动地点:河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区(郑东新区东风南路与永平路交叉口东北角)  
 乘车路线:公交14、60、85、123、158、160、165、168、231、319、521、600、916、



预约报名

长按识别或扫描二维码可播放

985、Y805路等均可到达。地铁1号线东风南路站下车,转乘123、165、168路公交车,陇海高架东风南路出口向北500米。  
 体检流程:预约报名后到医院门诊二楼健康管理中心领取免费体检指引单,到放射科进行骨密度检测,持结果接受专家咨询。晓蕾

## 500万元 援助贫困癫痫患者

日前,由河南省扶贫开发协会举办的感动2017——“抗癫中原”公益项目年度感动人物颁奖典礼暨“抗癫中原2018”启动仪式在河南电视台举行。

仪式上,对“抗癫中原”公益项目年度人物、郑州军海脑病专家团队和护理团队及志愿者团体颁发了荣誉证书。爱心企业——惠心亚态集团董事长张春贤为项目注资500万元,用于贫困癫痫患者的医疗援助。“抗癫中原”项目办公室主任崔智表示,2018年对贫困患者的援助力度再加大,患者除享受免费检查和万元医疗援助外,每个地市还提供6个全免费救助名额。蒋晓蕾

# 开年喜讯 2018 德贝口腔平民价

省口、省医知名专家教授种牙平民价,明明白白种牙

最近有一件事,让廖老师特别着急。原来元旦后第一堂课,一个喷嚏假牙飞出,学生们哄堂大笑,廖老师急得满头大汗。事后,他怒而求种牙,但因为常年假牙压迫,牙床凹陷,种植难度很大。几经辗转,廖老师最后来到德贝口腔。

## 一个喷嚏 假牙脱口而出

廖老师今年65岁,退休后被学校返聘,由于常年佩戴假牙,牙床被压迫得凹陷进去,假牙经常掉,吃东西的时候滑来溜去使不上劲,元旦后第一堂课就发生了令人尴尬的一幕。

几经辗转求种牙,却被告知牙槽骨萎缩严重,必须先植骨再种牙,整个疗程大概需要半年,其间要忍受3~6个月的缺牙期。“我下牙还可以,就是上牙全没了,戴假牙四五年来了,很想换成种植牙,可是我每周有6节课,嘴巴没法接受大动干戈的手术。”廖老师说。

## 牙床凹陷种牙难 辗转求助德贝口腔

在朋友的推荐下,廖老师来德贝口腔,找省口的吴豪阳教授。“有人在这里种过,听说种一颗只要8分钟,种完后当天就能正常吃饭上班。”然而检查结果正如其他医

生所说,牙槽骨严重萎缩,“应该是长期受假牙压迫,才会萎缩这么严重,整个骨板很薄,高度明显不够。”针对廖老师的工作需要,吴教授为他设计了“日植好”即拔即种方案,不过由于牙槽骨条件较差,必须采用短植体技术,辅以骨粉骨膜,“这样可以种植牙获得初期稳固,利于术后成活”。

## 历时60分钟 半口牙“绝处逢生”

经过沟通,吴教授开始给廖老师种牙,采用“日植好”即拔即种技术,种植8颗恢复上半口牙。“左侧骨高有3毫米,可以先植入骨粉,再用瑞士短植体种植。”难点在

右侧,因牙槽骨严重萎缩,骨高不足2毫米,贸然种牙可能导致上颌窦穿孔,造成种植失败。必须先进行上颌窦内提升,吴教授小心仔细地将上颌窦底黏膜剥离,边剥离边往上往内推移,“力度要控制好,避免损伤穿破窦壁黏膜。”在提升的空间内添加骨粉,最后植入植体。

不到一个小时,半口牙就种好了,廖老师激动得握着吴教授的手道谢。“这下我这张老脸总算捡回来了!”当天下午,廖老师决定去上课,“反正种完牙也不疼,在家待着也没事干,别耽误了孩子们上课。”蒋晓蕾

## 2018德贝口腔开年特大喜讯 省口、省医知名专家教授种牙平民价

种植体品牌	原价/颗	现价/颗	
瑞士ITI	软组织	12800元	8980元
	骨水平	13800元	9980元
	亲水植体	20000元	16000元
德国	BEGO	11000元	7500元
	ICX	10000元	4980元
以色列	MIS	8000元	4180元
韩国	登腾	6000元	2980元
	美格真	5000元	1980元

类别	原价	现价
国产	2000元	1680元
	3000元	2380元
德国	3600元	3000元
	瑞典Nobel 半口特惠	
半口	直降5万	
寒假矫正		
隐适美	直降2万	
时代天使	半价	



省人民医院种植科教授刘兴国  
 省口腔医院种植科教授吴豪阳  
 联袂种牙

李时顺主任 刘兴国教授 许会锋主任  
 55018585