

河南启动公立医院按病种收费改革 142个病种将实现收费同价

新华社电 河南省发改委、卫计委和人社厅1月2日联合下发通知,要求即日起启动全省公立医院按病种收费改革,首批142个病种将率先实现收费同价。

与当前医院普遍采用的按项目收费方式不同,按病种收费即按照病种,从患者确诊住院到按治疗临床路径规范达到临床疗效标准,期间所发生的诊察、治疗、麻醉、手术、护理、检查、检验、床位、药品及医用材料等各种费用全部“打包”为一个统一价格收取费用。

据了解,首批纳入河南按病种收费改革的142个病种,主要包括白内障、冠心病、急性阑尾炎、骨折等常见多发病种。

按照要求,医疗机构对接诊患者实行首诊负责制,凡能够开展的病种均应实施按病种收费,医疗机构无需向患者出具医疗费用清单和住院费用一日清单。

如实际费用高出病种费用标准,高出部分由医院承担,患者和医保基金不再付费。如患者选择可另行收费的医保目录内医用耗材,在设定的最高支付限

额内的费用,由个人和医保基金按规定标准结算。

通知还要求,对纳入按病种收费管理的病人,医疗机构应严格执行国家诊疗技术规范,确保医疗服务质量,不得避重就轻,不得推诿患者,不得简化诊疗过程、分解住院次数,不得变相收取其他费用,不得降低对患者的医疗服务质量。

此外,各级医疗机构要在显著位置公示按病种收费的病种名称、收费标准等信息,使群众及时了解按病种收费政策,主动接受社会监督。



一年最冷的时候来了 驱寒! 试试这3碗汤

1月5日是小寒。民谚说:小寒大寒,冷成冰团。从字面上来说,大寒好像要比小寒还要冷,但实际上,小寒却比大寒冷,是全年二十四节气中最冷的节气。中医专家提醒,气虚、阳虚、血虚这三类人群这个时候最怕冷,不妨试试用汤品驱寒取暖。

气虚怕冷? 补气!

中医认为,人体中的“气”具有调节人体体温和控制毛孔开合的功能,因此,当人“气虚”时,除怕冷、爱出汗外,还往往表现为肌肉松软、体力较差,只要体力劳动强度稍大就容易累,容易感冒,感冒后康复的时间也比别人慢。

食疗方——黄芪牛肉汤

原料:牛肉(瘦)1000克,黄芪12克,党参12克,大葱20克,姜15克,料酒20克,小葱5克,胡椒粉1克,盐10克,味精2克。

做法:将黄芪、党参洗净;经过加工装入双层纱布袋内封住口做成中药包;牛肉洗净,切成5厘米长、3厘米宽的块;姜、葱洗净;砂锅置大火上,倒入鲜汤2000克,放入鸡骨架,加入牛肉块、中药包煮沸,撇去浮沫;加姜、葱、料酒,移至小火上炖熟透;除去中药包、姜、葱、鸡骨架;加入精盐、胡椒粉、味精、葱花即成。

阳虚怕冷? 驱寒!

中医认为,“阳虚则外寒”,人阳气不足时,不能抵抗外来寒邪的侵袭,怕冷、手脚冰凉就成了阳虚者的主要表现。如果阳虚怕冷的症状不是很严重,不妨尝试食疗驱寒。

食疗方——干姜肉桂羊肉汤

原料:羊肉(瘦)150克、干姜30克、肉桂15克、盐1克、大葱3克、花椒粉1克。

做法:羊肉切块,与干姜、肉桂共炖至肉烂,调入盐、葱花、花椒粉即可。

血虚怕冷? 补血!

很多女性怕冷多是由于血虚,因为经、带、胎、产都可能造成失血,而经期劳累、月经量过多、生产时出血过多等都会导致血虚。女性血虚有寒者,一般都表现为面色萎黄或苍白、乏力、四肢怕冷等症状。如果症状不是很严重,不妨试试鸡丝阿胶汤。

食疗方——鸡丝阿胶汤

原料:鸡胸脯肉100克,阿胶80克,姜10克,盐2克。

做法:鸡脯肉洗净,切成鸡丝;阿胶浸透发开,洗净切块,放沸水锅内煮2小时,捞出沥水;生姜洗净,去皮切片;鸡肉丝、阿胶、姜片同放炖盅内,盖上盅盖;隔水炖1小时,取出,加入精盐调味即成。杨璞 程晓

做一次肛肠检查, 仅用15分钟

上周“2018大肠癌免费筛查”活动启动

320余名市民参加筛检, 拨打87503333可申请报名

据悉,“2018大肠癌免费筛查”已在郑州丰益肛肠医院启动一周,共有320余名市民前来参与筛查,但普查结果不容乐观。在参与本次普查的市民中,已筛查出两例疑似肠癌患者,10例进展期腺瘤和肠息肉患者。据现场了解,做一次肛肠检查只需要15分钟就能完成,而且受检者无任何不适感,凡是40~80岁的郑州常住居民,无其他严重疾病,自愿参加并且能接受检查者,均可报名参与筛查。 蒋晓蕾



现场 市民参检,过程仅需15分钟

进入郑州丰益肛肠医院门诊楼,就能看到导医台,市民可在这里进行登记分诊。在与主诊医生进行简单沟通交流后,就能申领到检查单和病历本。在做完肠道清洁后,进入检查室,进行常规检查及肛肠镜检查,15分钟就能完成,随之即可拿到报告单。

在现场,来自荥阳的冯大娘称两年来一直有大便带血和便秘的问题,一大早就来到筛查点。拿到检查结果后,她悬着的心才落了地——只是内痔和便秘。同村来的姚大娘经检查发现患有肛乳头瘤,幸亏发现及时,没有发生恶变。在祛除息肉后,医生又进一步做了病检。

提醒 出现6个症状要早检查、早确诊

郑州丰益肛肠医院刘佃温教授表示,从肠黏膜增生到腺瘤病变需要5~10年,且早期症状并不明显。患者有以下症状,要格外警惕:

- 1.排便习惯改变。之前排便规律,最近拉肚子或便秘十分频繁。
- 2.长期便秘。常表现为大便困难或粪便变细,且一次不能排净。

3.腹泻。常常水性粪便中混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。

4.肛门疼痛或瘙痒。可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的。

5.肛门肿物脱出。肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门外。

6.便血。常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

福利 拨打电话即可申请肛肠免费检查

近几年,临床医生发现,结直肠癌发病率日渐上升,但大多数老百姓并不重视,很多患者被确诊时已到晚期。为此,郑州市在2016、2017两年都将结直肠癌筛查纳入“十大实事”。随着筛查工作的深入,越来越多的市民,尤其高危人群逐渐意识到,只有早发现、早治疗,才能有

效避免罹患大肠癌。专家建议40岁以上的市民应每年做一次肛肠常规检查。

据了解,郑州丰益肛肠医院采用的超导电子肛肠镜,可将肛肠内部深层病灶以视频形式显示在电脑屏幕上,减少了误诊和漏诊。检查仅需三五分钟,没有痛苦和不适感。

专家推荐



刘佃温主任医师,教授,硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾获“全国中医肛肠学科名专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉