

■ 打响流感“阻击战”

“流感汹汹”几时休

——权威专家解读今冬流感四大疑问

国家卫计委： 加强聚集性疫情监测 确保重症患者救治

新华社电 2017年入冬以来，多地流感呈高发态势。国家卫生计生委日前发出通知，要求加强流感疫情监测和处置，确保医疗救治，发挥基层在流感防控中的作用，切实做好2018年流感防治工作。

为确保病例早发现、早诊断、早报告、早隔离，及时有效处置疫情，通知指出，要充分发挥流感监测哨点医院和网络实验室作用，进一步加强流感样病例监测与样本报告，密切跟踪流感病毒变异情况，及时指导防控。特别要指导教育部门做好学校、幼儿园儿童入学入托晨午检和缺勤缺课登记报告等防控工作。一旦发现聚集性疫情，要迅速开展流行病学调查，做好密切接触者追踪、实验室标本采集和检测。

专家介绍，65岁及以上的老年人、妊娠期妇女等是重症病例的高危人群，易于出现持续高热、伴有剧烈咳嗽或胸痛等症状。通知指出，对重症患者按照“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”原则，集中收治到具备条件的医院治疗，医院要对呼吸机、监护仪等重症抢救医疗资源进行统一调配，确保流感重症患者救治需求。

为确保奥司他韦、扎那米韦等抗流感病毒药物在各地供应充足，通知要求医疗机构应当采购足够的抗病毒药物，保证抗病毒药物及时足量供应。各级卫生计生行政部门要为医疗机构采购抗病毒药物提供便利条件。

中国疾控中心专家： 未发现流感病毒变异

中国疾病预防控制中心有关专家指出，今年冬季我国整体的流感流行水平明显高于往年，是近几年来流感流行最为严重的一次，且仍可能继续流行一段时间。

我国流感病毒监测结果显示，今年流行的流感病毒未发现影响流感病毒传播力、疾病严重性和耐药性的变异。

如果出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困难等重症倾向，应及时就诊。普通感冒一般体温不超过38℃，没有高热，也不觉得肌肉酸痛，可在家休息或对症治疗。 据新华社电

幼儿园、学校 要落实晨午检制度

记者了解到，广东省近期流感集中暴发场所都在学校，且以小学为主，其中广州天河区一小学流感暴发，最多的一个班级就有近20人疑似感染流感。

专家表示幼儿园、学校要落实晨午检制度，出现聚集性疫情时，学校应尽早对患儿采取隔离措施，建议患儿居家休息，避免其与班级内其他同学接触，减少疾病传播。当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时，应同时做好患儿及自身的防护（如戴口罩），避免交叉感染。 据新华社电

疾控专家支招儿童如何预防流感

- ▶ 让孩子尽量避免接触出现流感样症状的患者，不得不接触时，可佩戴口罩，以降低感染风险
- ▶ 孩子一旦接触了出现流感样症状的患者时，尽量避免用手接触自己的眼睛、口和鼻；同时立即用肥皂或香皂洗手
- ▶ 在空气良好的情况下，房屋每天要勤通风，保持空气清新
- ▶ 避免带孩子去人员密集、空气污浊的场所，去医院就诊要佩戴口罩
- ▶ 要根据气温变化为孩子增减衣物、平衡膳食、加强锻炼、保证睡眠
- ▶ 孩子如果出现流感样症状时，应充分休息，多喝水，饮食应当清淡易于消化和富有营养
- ▶ 要避免带病上学、入园或上课外班

洗手的正确流程

资料来源：北京市疾控中心 新华社发 张玉薇 大集制图

进入流感高发期

三类人尤其要当心

深圳市疾控中心发布Ⅱ级流感指数

提醒市民注意加强防范
尤其是
年幼者、老年人、有严重疾病患者等三类人更要提高警惕

深圳市疾控中心建议

流感高发期
市民应避免前往人群密集的公共场所，如有流感病征，应戴上口罩并尽早就诊

- 由于年幼者和老年人等人群免疫力较低
- 容易发生：喉炎、急性中耳炎、支气管炎、肺炎等并发症
- 有严重疾病患者

会因流感导致慢性健康问题恶化

这三类人尤其要加强预防

新华社发（大集制图）

入冬以来，我国多地流感呈高发态势。今冬的流感真的更“流行”吗？这波流感如何防治？“流感季”什么时候会结束？记者就此采访了有关专家。

疑问3 重点人群如何防？ “口罩君”和抗病毒药一个不能少

流感如何科学预防？冯子健说，在流行的高峰季节老年人要尽量减少到公共场所活动，减少人员接触。注意勤洗手等其他个人卫生措施。如果要到公共场所活动，特别是高危人群，要戴口罩，能起到一定的保护作用。

接种流感疫苗是预防流感最有效措施。冯子健说，老人、孩子、孕妇、慢性病患者要优先接种疫苗，以保护这些高危人群。

针对有群众反映的部分地区抗病毒药物短缺问题，记者了解到，为保障奥司他韦、扎那米韦等抗流感病毒药物供应充足，各地将为医疗机构开启临时采购通道，保证抗病毒药物及时足量供应。国家层面会加强后续措施落实情况的跟踪。

中国疾控中心有关专家表示，奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂是流感的有效治疗药物，早期尤其是发病48小时之内应用抗流感病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

疑问1 流感为何这样重？ 今冬流行一种乙型毒株

世界卫生组织数据显示，当前北半球进入流感高发阶段。北美、欧洲等地的流感病例数量明显增多。

我国也成今年冬季流感“重灾区”之一。中国国家流感中心最新数据显示，2017年第52周，我国南、北方省份流感活动仍均处于冬季流行高峰水平，且仍呈现上升趋势。流感病毒检测阳性率已达往年高峰水平。

中国疾控中心副主任冯子健说，目前检测到的主要流感病毒为一种乙型病毒，而这一优势毒株已有多年未成

为优势毒株。“这种乙型病毒多年在人群中传播感染人数较少，整个人群对它的免疫力低，低到一定程度，就会在人群中造成传播发病人数大量增加。”气候、气温、人员流动等其他因素也使这次流感暴发“雪上加霜”。

按照世卫组织推荐，我国今年采用的是三价流感疫苗，包含甲型流感（包括H3N2和H1N1）和乙型维多利亚系流感病毒株，但包含此次流行的乙型病毒株的四价流感疫苗还未上市，正在等待审批。

疑问2 家门口看病靠谱吗？ 预检分诊、强健基层双管齐下

“早上5点起来排队挂号，花了几个小时才最后拿到药回家”“医生也累得够呛，早中晚班24小时连轴转”……有群众反映，多地流感患者“扎堆”大医院，发热病人门诊急人满为患。

多地儿科门诊专家认为，其实约有六成就诊患儿得的是普通感冒，无需到大医院看急诊，但有的家长看到孩子病情来势凶猛，往往就慌了神，总想着在大医院看过才放心，这无形中占用了过多急诊资源。

早在2005年，我国就建立了医疗机构发热病人预检分诊制度，排除传染病的普通发热患者可留在基层进行常规诊断和治疗。为让基层医疗机构

加大收治病患的能力，国家卫计委正重点培训基层医疗卫生机构医务人员掌握诊疗知识和工作流程，提高对流感病例的早期识别、早期抗病毒治疗的意识和能力，减少重症发生。

同时，各地卫生计生部门也在促进家庭医生等基层健康“守门人”加大健康宣传、健康教育，普及流感防治核心信息，让百姓从自身做起做好流感防控。

就此次流感暴露出的一些地区儿科医护人员不足的状况，专家表示，这需要进一步建立健全人才培养长效机制，完善医疗机构内部管理机制，细化好、落实好分级诊疗制度建设，合理分流患者。

疑问4 “流感季”几时休？ 疫情随寒假来临而趋缓

中国疾控中心病毒病预防控制所专家王大燕表示，预计流感活动高峰还将持续一段时间，1月中下旬，流感活动水平预计会达到峰值。随着学校和幼托机构寒假的到来，流感活动水平将逐渐下降。

“流感会呈现周期性波动特征，因为多种毒株的循环每年不一样。”专家预计，今年乙型Yamagata系毒株流行之后，到下一个流行季节可能不会再成为优势毒株。

“疫苗接种是降低流感发病率和死亡率的最主要干预手段。”世界卫生组织“全球流感规划”主任张文庆建议，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群应及时接种流感疫苗。 据新华社电