

“不懂球的胖子”告别！

刘国梁:我的教练生涯退役了



10日,前中国乒乓球队总教练刘国梁迎来42岁生日。在央视记者李武军发布的生日祝福微博中,刘国梁亲承自己的教练生涯已经退役。刘国梁在球员时期便成为乒乓球大满贯冠军,转型做教练后,又带领中国乒乓球队在国际赛场上获得荣誉无数。

球员时代 他成为中国男乒的 第一位大满贯球员

1991年,刘国梁被破格入选国家乒乓球队。

1993年第42届世乒赛,刘国梁参赛并收获男团亚军以及男双季军。1995年天津世乒赛是刘国梁的成名之战,当时19岁的他在男单决赛中与孔令辉相遇,刘国梁最终获得男单亚军,不过当时刘国梁在男双以及男团比赛中夺冠。

1996年亚特兰大奥运会,刘国梁收获男双金牌和男单金牌。当年他还获得了第17届世界杯男子单打冠军。

1999年荷兰世乒赛男单决赛,刘国梁战胜19岁的马琳,成就了个人职业生涯的大满贯梦想,他也成为中国男乒的第一位大满贯球员。

2000年悉尼奥运会乒乓球男单半决赛,刘国梁输给瓦尔德内尔。男双决赛,王励勤/闫森战胜双子星组合刘国梁/孔令辉夺冠,这场比赛被誉为史上最经典的男双比赛之一。



当教练时期 国乒迎来最强时期

2002年刘国梁选择退役,并出任中国国家乒乓球队男队教练。2003年6月23日,刘国梁出任中国国家乒乓球队男队教研组组长兼男队总教练。当时德国金童波尔世界排名第一,瑞典传奇瓦尔德内尔还在打,刘国梁上任后面临严峻的挑战,主要就是怎么对付欧洲对手。

2004年雅典奥运会前,刘国梁将两度被退回省队的陈玟招到国家队,并最后时刻放弃使用还没退役的孔令辉,让20岁的年轻小将出战雅典奥运会单打。最终王皓在雅典奥运会男单决赛中意外输给韩国的柳承敏,这是刘国梁14年执教生涯里在奥运赛场上吃过的唯一一次败仗。

2008年奥运会在北京举行,作为国球的乒乓球承担着争夺金牌的重任。最终刘国梁率领中国男子乒乓球队夺得北京奥运会男子乒乓球团体赛冠军和男单冠、亚、季军。并在一年后的横滨世乒赛,再次包揽男单、男双冠、亚军。

伦敦奥运会周期,刘国梁从2010年

一个“不懂球的胖子”将他推上“网红”宝座

2016年上半年的吉隆坡世乒赛,刘国梁带队顺利拿到男团和女团冠军。但赛后在接受央视采访时,刘国梁流露出想在里约奥运会后卸任的想法。

里约奥运会,中国乒乓球队实现了连续三届奥运会包揽四金的辉煌业绩,马龙

刘国梁卸任后,国乒面临诸多严峻挑战

去年4月6日中国乒协正式公布东京奥运周期国乒教练组名单,刘国梁继续出任总教练一职,马龙的主管教练秦志戩出任男队主教练。

这次刘国梁没有选择继续竞聘总教练男队主教练,他说:“人在每一个周期和每一个年龄段就要做不同的尝试和挑战,选择不再竞聘男队主教练和国家队的战略布局以及自己的个人规划都有一定关系。”

然而就在刘国梁率领队伍出征杜塞尔多夫世乒赛并再次取得大捷,丁宁、马龙分别卫冕女单和男单冠军不久后,中国乒乓球协会发布消息,经中国乒乓球协会代表大会常务委员会讨论决定,刘国梁将担任中国乒乓球协会副主席,不再担任国乒总教练。

尽管离开中国乒乓球队一线,刘国梁

上半年莫斯科世乒赛起就开始给张继科大赛出场的机会。到2012年伦敦奥运会张继科男单夺冠,张继科上演了445天拿下大满贯的奇迹,其中刘国梁也扮演相当重要的角色。2013年,刘国梁正式出任中国乒乓球队总教练兼男队教练。

2015年苏州世乒赛期间,蔡振华曾公开表示:“我认为现在的中国队是最强的时期。刘国梁刚上来做教练的时候,我就跟他说过,一定要超过我。”实际上刘国梁也用实际行动和成绩,回馈了恩师蔡振华的信任。

成为国乒新的男单大满贯冠军。

里约奥运会期间,网友的一句玩笑话“张继科后面那个胖子是官员吗?全场好像就他不懂球”直接将刘国梁推上了“网红”宝座。对于莫名其妙多了一个“不懂球的胖子”称号,他也表示:“很好笑,而且我很开心。”

却一如既往地关注国乒。

10日,刘国梁迎来42岁生日,央视乒乓球专项记者李武军在微博上晒出和刘国梁工作上的合照,并写下生日祝福。在这则微博下面,刘国梁评论道:“我当队员时你就跑(乒乓球),我转教练了你还跑,我教练都退役了,你还在跑,看来在乒乓球的路上真跑不过你啊……”

刘国梁的这一番话,无异于为自己的教练生涯亲自画上句号,他的离开也意味着中国乒乓球一个时代的完结。

如今的国乒在经历了2017年下半年世界杯、德国公开赛两度惨遭德国双雄击败,无缘冠军的低谷阶段,又面临国际乒联的重重改革压力,2018年,中国乒乓球队仍面临诸多的严峻挑战。 中新

再度师从布朗+长期外训 宁泽涛开启 2018“发力模式”

本报讯 游泳世界冠军宁泽涛,即将踏上外训的征程。这一次他还将继续师从世界著名游泳教头布朗,并展开长期外训,全面开启2018“发力模式”。这是记者昨日从省游泳运动管理中心获得的消息。

2017年8月底至9月初在天津举行的第十三届全国运动会上,宁泽涛强势卫冕男子50米、100米自由泳两个项目的冠军,展示了其自身的强劲实力。据了解,全运会后,宁泽涛进入到休整状态给自己放了一个长假,亮相于一些活动中。

宁泽涛透露,他在美国待了两个月左右的时间,“主要是想看看世界,开阔一下视野。”尽管是处于休假期,但是宁泽涛并没有完全停止训练,减少水上训练的他把更多时间投入健身房的训练当中。“以前每周只有三个半天的健身房训练。现在因为假期,水上训练减少,增加了每周5-6次、每次两小时的健身房心肺训练,一周有大概4次的水上训练,保持一下自己的水感。”宁泽涛说。

另据了解,宁泽涛近期将再度飞赴澳大利亚,继续师从世界著名游泳教头布朗,进入2018年的首次外训阶段,并且将展开长期外训,全面开启2018“发力模式”。

郑报融媒记者 陈凯

杜兰特拿下两万分 成史上第二年轻“两万分先生”

新华社电 美职篮10日进行的金州勇士队和洛杉矶快船队的较量中,勇士球星杜兰特轻松跨越职业生涯两万分的里程碑,不过杜兰特表示自己从未想过达到这一高度。

“我从未想过自己会拿到两万分。我刚进入联盟的时候,给自己确定了拿到赛季最佳新秀的目标,然后还曾给自己确定场均25分的目标,但是我从未给自己定下拿两万分、三万分这样的宏伟目标,我只是一步一步一个脚印,一点点积累自己的成就,然后我就成为两万分先生了。”杜兰特在勇士、快船之战前接受采访时说。

29岁的杜兰特也是史上第二年轻的“两万分先生”,比杜兰特更早达到这一高度的是詹姆斯,后者28岁时完成了两万分的壮举。除了这两位球星外,还有3位巨星在30岁之前就获得这一成就,他们分别是张伯伦、乔丹和科比。本赛季是杜兰特征战NBA的第11个赛季,两万分共花了他737场比赛的时间。

“从未想过能和这些巨星比肩,但是当知道可以加入这个精英的行列时,自己还是感到非常自豪,尤其是在不到30岁的时候就做到这一点,更让我感到非常特别。我的职业生涯有很多令人难以忘怀的时刻,我经常去回忆它们,正是这些重要时刻使我成为现在的杜兰特,也正因为这些时刻,让我有更多动力继续前行。”杜兰特说。