心理因素会影响不孕的常规治疗

心态好 “孕”气自然好

孩子是维系一个家庭的纽带,不孕不育在摧毁一个家庭幸福的同时,也让很多女性精神上备受打击。在郑州大学第二附属医院生殖中心主任谭丽看来,积极的心理有益于驱除疾病。所以,一旦出现不孕不育的情况,应及时到正规医院找大夫咨询,明确不孕症原因及治疗措施。郑报融媒记者 蒋晓蕾

不言放弃 好“孕”终来到

34岁的李言(化名),有长达9年的不孕病史,努力过、也手术过,却始终不孕。最后,她找到郑州大学第二附属医院生殖中心主任谭丽。2016年7月,谭丽对李言进行IVF(试管婴儿)助孕,却没有成功。2016年8月,阴超提示双侧未见窦卵泡,被诊断为卵巢早衰,反复IVF失败。

虽然极度失望,李言却不愿放弃。2016年12月受卵,冷冻胚胎两枚,李言积极进行自我调节,家属给予精神支持。在治疗过程中,谭丽除了应用试管婴儿常规药物外,同时配合精神心理干预药物治疗,很大程度上缓解了李言精神的紧张和焦虑,去年10月终于孕育成功。

不孕不育 心理治疗很重要

“很多不孕不育的夫妇会到男科、妇产科、生殖内分泌科就诊,却很少主动看心理科。实际上心理因素会影响不孕症的常规治疗。”谭丽称,“大量的临床资料也证明,精神过度紧张、心理发生障碍,往往会导致内分泌功能紊乱、排卵障碍,形成越想怀孕越难怀孕的局面。甚至在治疗过程中,一旦失败,不孕不育患者会产生恐惧、痛苦、悲伤等情绪,这些负面情绪都会影响治疗效果。所以,育龄夫妇同居超过一年、夫妻生活正常、没有采取有效避孕措施的情况下女方没有受孕的,不要郁闷,更不要恐慌、害怕,应寻求专业的技术、专业团队为您的好孕保驾护航。”

五类人群 试管婴儿可帮忙

谭丽称,一般来说,两侧输卵管堵塞、排卵功能有障碍、着床和子宫内膜有问题、精子特别少或夫妻双方不明原因的不孕不育人群,均可通过试管婴儿技术,达到科学备孕的目的。

一旦确定要进行试管婴儿,首先要调整好生活方式,如坚持泡脚、控制体重、健康饮食,并调整好心态,对试管婴儿有一个全面的了解,不可过多地患得患失。其次,要做到心中有数、全面配合,一旦试管婴儿助孕成功,注意规律生活,保证充足的睡眠,同时寻找适当宣泄的途径,转移不良情绪,如运动、唱歌、跳舞、聊天、购物、吃喝等。最后,要获得家人的大力支持,营造宽松的生活环境。谭丽提醒,再结合改善心情及精神状态的药物,更有利于事半功倍。

■家有宝贝

爬行探索外部世界
撕纸锻炼协调能力

有些“坏习惯”是在长智力

看着宝宝一天天长大,一点一滴进步都给爸爸妈妈带来欢乐。但宝宝的一些“坏习惯”也让家长苦恼不已。其实,1岁内宝宝的几种表现是智力发育的信号。

吃手 婴儿出生后第一年称为口欲期,是人格发展的第一个基础阶段,宝宝主要通过嘴探索自己的身体和外部世界。家长此时要为宝宝洗干净小手,多陪宝宝一起玩,把他的注意力转移到图画、玩具上,认识更多事物,开发大脑。

扔东西 到了六七个月,宝宝总喜欢把东西扔到地上,这是一种“婴儿游戏”。此时,家长应给宝宝准备些柔软、摔不坏的玩具,陪宝宝一起玩,使他感到自信和满足,有助于智力发育。

撕纸 有些宝宝喜欢撕卫生纸、书,有时还会往嘴里塞,这是因为六七个月大的宝宝手眼动作已经协调。这时家长应准备不同材质的纸张,增加宝宝的触觉敏感性,通过撕、抓、揉、拉、放等动作,锻炼宝宝手指协调能力以及指关节灵活性。

到处爬 八九个月时宝宝学会爬,爬行是宝宝行走的第一步,可让宝宝主动接触和认识事物,促进认知能力发育。家长应鼓励宝宝爬,必要时可以跟他一起爬,感受宝宝眼中的世界。

生命时报

本周六省医种牙直播 瑞士ITI免费种 报名最后1天

年前种牙巨划算,省医刘兴国教授现场直播种植牙 即拔即种,当天种牙、当天戴冠、当天啃苹果

“我一份报纸还没看完,老伴就种好牙出来了,看一下手表,还不到30分钟。”家住金水区的林叔叔说,他老伴拔1颗牙,种了2颗牙,速度真快。郑阿姨赶忙纠正:“实际上种两颗牙只用了6分钟,其他都是手术准备时间,不是亲身经历,我都不敢相信。”常规种植牙一颗需要15~30分钟,有残根的得先拔掉,待3~6个月后再种牙。到底是什么种植牙技术这么厉害? 蒋晓蕾

种两颗牙只用6分钟 看份报纸都不够

郑阿姨的一颗牙是嗑瓜子掉的,做了烤瓷牙,不久,旁边两颗好牙也被弄坏了,改戴活动假牙,至今戴了7年。最近因为假牙老是戴不稳,即使换了新的也不行。与老伴商量后,郑阿姨决定来到德贝口腔找省人民医院种植主任刘兴国教授种牙。林叔叔边看报纸边等,结果看了不到30分钟,郑阿姨就在医护人员的陪同下走了出来。而老伴说种两颗牙仅用了6分钟,怎么可能?看份报纸都不够。郑阿姨笑了笑说,“就是这么快”。

即拔即种少挨一刀 牙椅未躺热新牙已“长出”

林叔叔有点怀疑:“术前咨询过省医刘教授,感觉是省内很厉害的专家,但是对他所说的种牙速度很快我还是有点疑虑。”看过老伴的术后CT片,缺牙位置已经种上两颗种植体,林叔叔这才安心。对于林叔叔的疑虑,德贝口腔刘教授说:“郑阿姨缺牙很少,牙槽骨良好,采用精准‘日植好’技术,可以在拔牙后立即种入植体,少挨一刀,减轻她的痛苦和复诊麻烦,种完牙即刻用,春节就可以任性吃香喝辣!”郑阿姨听完后感慨道:“难怪我牙椅都还没躺热就种好牙了,说实话,除了有点胀胀的,完全不痛,刘教授的技术真的很中!”

刘教授说,“日植好”技术,种牙过程中使用数字化3D可视化导板,轻松避开重要神经和血管。精准的位置、深度和角度的计算,对术后恢复也有极大好处,速度快、出血少、创口小,恢复自然会更快。赶在新年前夕种新牙,当天种牙当天用、当天啃苹果。吃嘛嘛香,身体倍棒!

1月13日德贝种牙现场直播 现场免费拿进口种植体

年前种牙超级巨划算,省口、省医教授种牙平民价,货比三家,不吃亏,预约报名者到院可享当天种植牙特价,超低价种牙!1月13日德贝种牙现场直播,进口种植体免费拿。

德贝

2018德贝口腔开年特大喜讯 省口、省医知名专家教授种牙平民价

货比三家 明明白白种牙 不吃亏

种植体品牌		原价/颗	现价/颗
瑞士ITI	软组织	12800元	8980元
	骨水平	13800元	9980元
	亲水植体	20000元	16000元
德国	BEGO	11000元	7500元
	ICX	10000元	4980元
以色列	MIS	8000元	4180元
韩国	登腾	6000元	2980元
	美格真	5000元	1980元

全瓷冠

类别	原价	现价
国产	2000元	1680元
德国	3000元	2380元
	3600元	3000元

瑞典Nobel 半口特惠

半口	直降5万

寒假矫正

隐适美	直降2万
时代天使	半价

省人民医院种植科教授刘兴国
省口腔医院种植科教授吴豪阳
联袂种牙

(豫)医广【2017】第03-13-134号