不仅要有“颜值”,还要内外兼修

■快乐如意

芽苗菜齐生长 “环保绿”送健康

本报讯 为扎实推进“绿城妈妈”社区环保服务项目的落实,近日,如意湖办事处绿城百合社区联合玖久社工在社区党群服务中心为辖区居民上了一堂趣味横生的环保绿植课程。

课程中,玖久社工的老师们结合PPT文件、视频播放以及实际操作演示,从芽苗菜的分类、容器的选择入手,向居民们着重讲解了芽苗菜的种植养护技巧、收获时间和利用厨余垃圾自制肥料的方法等,让大家对“一平方米小菜园”项目有了进一步的了解。活动中,居民“妈妈”们亲自动手,体验家庭种植的乐趣,他们互相交流种植经验、分享学习成果,积极性和动手能力都得到了极大提高。

记者 王阳 实习记者 毛清宇
通讯员 刘学馨

巧手折纸 幸福绽放

本报讯 近日,如意湖办事处联合河南中医学院微笑志愿者协会在绿城百合社区开展了折纸制作志愿培训活动。

本次活动得到了辖区不少居民的积极响应和踊跃参与,10多名志愿者在现场进行志愿服务。活动中,志愿者们向居民发放了折纸制作材料,并详细示范了折纸的制作过程,通过老师亲身示范和手把手教学,不一会儿,一个个栩栩如生的作品就在居民们的手中“诞生”了。本次活动受到了广大居民的一致好评,活动结束后,大家争先恐后地展示着亲手制作的折纸作品,现场欢笑声逗趣声不断。

记者 王阳 实习记者 钱凯悦
通讯员 刘学馨 文/图

插花沙龙让居民感悟生活自然真谛

本报讯 近日,联盟新城社区以“以花会邻,香飘联盟”为主题举办了插花沙龙活动,引导辖区女性居民领略古典与现代的传承之美,在这个冬季品一缕花香,感悟生活的自然真谛。

活动现场,花艺师志愿者先是用通俗易懂的语言向居民们讲解了插花种类的挑选和插花的基本技巧,掌握了理论知识后,大家纷纷跃跃欲试,随后,在花艺师指导下,居民们边学边练,同老师交流探讨,现场气氛非常活跃。这些平日里需要兼顾家庭与工作的妇女,放下了工作时的严肃,全心投入在插花的活动中,感受插花的欢乐。活动结束时,每个人都完成了自己的插花“处女”作,花艺师一一对作品进行了点评,大家的脸上都洋溢出了孩子般的笑容。“我非常喜欢参与这样的活动,不仅心情愉悦,还可以收获知识。”居民王姐开心地告诉社区工作人员。居民自己动手DIY艺术插花,并将这份饱含情意的艺术品带回家,这些象征了热爱、真情和喜悦的鲜花,寄予了大家对即将到来的新的一年生活最美好的祝愿。

记者 王阳 实习记者 毛清宇
通讯员 王洁茹 文/图

公益英语班丰富居民娱乐生活

本报讯 近日,绿城百合社区党群服务中心面向辖区各年龄阶段英语爱好者开设的公益英语班正式启动。

本次公益英语班针对不同年龄层主要分为两个班级,即儿童班与成人班。每个班级每两周上一次课,一次2课时,共90课时,本周率先开课的为成人班。开课当天成人班共37人到场,其中最为年长的孔阿姨已65岁,她表示:“孩子常年在国外,去探亲的时候无法与外国友人交流,希望能够通过在社区长期系统的学习,与年轻人一起进步,掌握英语这项技能,也特别感谢社区给我们提供这样的机会。”本次课程,老师主要通过视频、游戏与互动来引导居民入门,并学会基本的英语自我介绍,让居民朋友真正做到“敢于开口说英语”。

课程结束后,参加的居民纷纷表示,随着生活水平的提高,经常有机会出国旅游,学点简单的英语不但可以提高个人素养、以备不时之需,还可以提高自身文化水平、丰富娱乐生活。

记者 王阳 实习记者 钱凯悦
通讯员 刘学馨

快乐学舞蹈 健康“馨”生活

本报讯 随着音乐的响起,一个个天使随着音乐翩翩起舞,这一幕美好的画面发生在联盟新城社区。近日,如意湖办事处联盟新城社区党群服务中心在社区开展“芙蓉花开”舞蹈活动。

活动中,社区舞蹈成长小组组织专业老师现场讲解舞蹈动作要领,练习过程中,老师教得细心,大家学得认真,学员仔细揣摩每一个动作,并耐心地向老师请教。在老师的指导下,伴随着优美的音乐旋律,大家采用快慢结合,逐步到完整的方式逐步掌握舞步规范、落脚节拍等。整个社区都洋溢在舞蹈的欢乐海洋中。

参加此次活动的舞蹈爱好者小孙感慨地说道:“在这么舒心的环境里学习舞蹈,还有专业的老师细心指导,并且不需要花一分钱,社区提供的平台真是太好啦!”

记者 王阳 实习记者 毛清宇
通讯员 王洁茹 文/图

■诗心

赞城管

□办事处工作人员王艳芳

不为英雄只为民,一心服务如意人。
居民理解最感动,城管形象焕然新。
居民来信夸城管,不畏雪风,保障出行,赢来一片赞扬声。
手捧腊梅含热泪,天虽寒冷,得见真情,不忘初心方始终。

□办事处工作人员史政

如意铁军除雪忙,为保群众出行畅。
无惧天寒与地冻,哪怕冰雪和风霜。

2018元旦抒怀

□绿城百合社区党支部党员范定凯

雾霾力扫丽长空,科技创新国力雄。
气正心怡合力聚,风清神爽党情拥。
雄才善对纷繁事,大略详说命运同。
社稷倾心民意重,中华圆梦万花红。

笑捧腊梅送俏君——赞城管

莫以成见论英雄,应夸无私天时人。
天寒雪厚愁出行,路滑车巅牵人心。
城管除雪不言苦,处处真情总为民。
恶言勿伤付出者,笑捧腊梅送俏君。

赞天时社区党支部志愿者

□老夫子

雪压冬云天似墨,风送寒流行人稀。
红衣红帽志愿者,一锹一铲除雪急。
不骛虚名热情高,实心实意践宗旨。
累土聚沙筑强国,唯靠一代旭阳启。