

国家卫计委公益热线官微发言引热议 阿胶就是“水煮驴皮”，不值得买？

权威官微的言论 引发巨大争议

2月18日，“@全国卫生12320”称：“过节不值得买阿胶。阿胶在保健品中的段位一直很高，有种种功效的光环加持：补血、止血、养颜、安胎、抗疲劳、抗癌……不过，请透过现象看本质，阿胶只是‘水煮驴皮’。驴皮的主要成分是胶原蛋白，这种蛋白质缺乏人体必需的色氨酸，并不是一种好的蛋白质来源。”

随后“@人民网”也转发此微博，该言论引发很多议论。不久“@全国卫生12320”和“@人民网”都删除了微博。

网络大V“@王志安”2月20日在其微博上表示，“全国卫生12320删掉了阿胶就是水煮驴皮的帖子，大概是阿胶厂家开始发力公关了。‘水煮驴皮’一旦被打开原形，价格会暴跌1000倍。我们家门口超市里的猪皮冻，几块钱一斤。水煮驴皮的合理价格，大致就应该这样吧。据说市场上的阿胶有40%是‘假的’，也就是不是驴皮熬的胶，但从来没有见到因为吃到‘假阿胶’耽误病情的患者。可见无论是猪皮、马皮、牛皮、兔子皮、狐狸皮、羊皮熬出来的胶质蛋白，其功效都一样，就是没用。”



春节期间，国家卫生计生委官方公益热线“@全国卫生12320”发出的一条微博，引起了全国的关注。该微博称，别买阿胶了，只是“水煮驴皮”。该微博获得了许多网络大V的转发与支持。在漩涡争议之下，这条微博又很快被删除。但公众的疑虑却得不到解答，已经贵为保健圣品的阿胶，真的不值得买？与此同时，燕窝、海参、蜂蜜、冬虫夏草以及鱼翅，也都纷纷“中枪”，被指并不是什么保健圣品。

东阿阿胶回应：医道中西，各有所长

在争议声中，最受关注的无疑是东阿阿胶。东阿阿胶是中国最大的阿胶企业，阿胶行业标准制定者。在其官网上，是这么描述阿胶：名贵滋补品，传承3000多年，与人参、鹿茸并称“滋补三宝”。争议事件发生后，2月19日，“@东阿阿胶官博”含蓄地发了一条回应：“医道中西，各有所长。中言气脉，西言实验。然言气脉者，理太微妙，常人难识，

故常失之虚。言实验者，求专质而气则离矣，故常失其本，则二者又各有所偏矣。”

记者通过天猫东阿阿胶大药房旗舰店咨询，询问阿胶到底有无营养价值或治疗效果，客服回答称，阿胶是驴皮经过多道工序熬制，有补血滋阴、润燥止血的功效。

公众评论也是议论纷纷，有人力挺，有人则认为阿胶确实不值得吃。

半斤阿胶880元 下月还要大涨价

近日，记者来到一家药房看到，东阿阿胶售卖专柜上目前有250g东阿阿胶和48支复方阿胶浆两种类型的产品。

药房的工作人员介绍，由于过节期间药店有活动，现在250g东阿阿胶的价格在880元，48支复方阿胶浆的价格是318元，2018年3月20日后价格会分别调至1499元和499元，现在买是最划算的。

据媒体报道，自2010年以来，东阿阿胶共发布过11次针对产品提价的公告。最猛的一次是，2011年一次性提价60%。有业内人士称，每年6月和元旦前后，是最有涨价可能的时机。在这背后，一边是日渐增多的阿胶以及孕驴血、驴奶等制品的市场需求，一边是日渐减少的毛驴数量。而逢年过节馈赠滋补佳品的需求也是驱动市场涨价的因素之一。

没有坏的食物，只有坏的搭配

就此争议，江苏省疾控中心食品安全首席专家、江苏省营养学会副理事长袁宝君向记者作出以下解释：

第一，食物都有一定的营养价值，只不过营养成分多少不同而已。所谓没有坏的食物，只有坏的搭配。没有垃圾食物，只有糟糕的不合理搭配的饮食。阿胶取自动物皮，内含胶原蛋白，从这个角度上，肯定自身有一定的营养价值。包括海参等也是如此。

第二，从蛋白吸收率、人体贡献率、经济性角度来说，新鲜的鸡蛋是人体摄入蛋白的首选食物。也就是说，你要补充蛋白质，那么阿胶、燕窝、海参是不如鸡蛋的。

第三，阿胶是中国传统中医的一部分，是药食同源的产品，属中医范畴。而营养学，更准确说，属于西医范畴。因为是两个体系，尚没有完全融合，至于阿胶宣称有补气养血等功效，营养学的角度还无法解释阿胶是不是具有这些功效。据现代快报

分类信息 当天办理 次日见报

（总部）电话：0371-56722588 地址：紫荆山路东大街向西200米路北福华大厦A座1101

农业路文化路 13603716282 花园路红专路 56621631 东风路花园路 65779550

教育培训 阳光保质家教 66992211 招聘求职 高薪内医90名 18439938549 婚介服务 女58丧独近期结婚 15639718729

（西区）电话：0371-60100518 地址：文化宫路与伊河路交叉口东北角金旭运烟酒商贸 （东区）电话：0371-56568143 地址：商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦A座1021

代办点电话 农业路文化路 13603716282 花园路红专路 56621631 东风路花园路 65779550 东风路丰庆路 55608988 东明路顺河路 66330030

河南文交联合文化产业发展有限公司公告 减资公告：郑州中利之星商贸有限公司（统一社会信用代码91410100MA3X71LW90）经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由500万元减至10万元，请各债权人自接到本公司通知之日起30日内，未接到通知书的自本公司公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求，特此公告。