

# 清明假期将至 打好防治过敏保卫战

清明前后由于天气变化,人们很容易出现过敏症状,有些人为了方便往往自己食用抗生素或过敏药了事。但是,中医专家提醒大家出现这种情况不要随意用药,应该由医生诊断后遵医嘱。  
新郑时报 李显文

## 易过敏体质不宜吃芒果、菠萝

清明时节常见的皮肤病都跟过敏相关。当你感觉皮肤不适时,在饮食上要忌口,尽量不要吃海鲜、牛羊肉、芒果、菠萝,不要喝酒和吃辣的。皮肤科专家表示,爱吃菠萝、芒果的市民需特别注意,因为这两类水果最易引发皮疹皮炎。

据《每日新报》报道,春季以来,不少医院皮肤科接诊了很多因食水果而出现过敏的患者。

皮肤专家介绍,过去是5月到8月芒果丰收期这类患者最多,但现在反季节水果多了,也就出现了“反季节病人”。

**芒果:**由于芒果中含有的果酸、氨基酸、各种蛋白质等刺激性物质比较多,市民在吃芒果时又很容易将芒果汁沾到嘴、脸颊等部位,刺激面部皮肤,造成面部红肿、发炎,严重者会出现眼部红肿、疼痛现象。

**菠萝:**菠萝蛋白酶,是一种蛋白质水解酶,提炼出来以后有很强的分解纤维蛋白和血凝块的作用,在医疗上起着重要作用。菠萝中的少量蛋白酶吃到胃里后就被胃液分解破坏。但是有一部分人对这种酶会产生过敏反应。吃菠萝后15~60分钟会出现腹痛、恶心、呕吐、荨麻疹(俗称风疹块)、头痛、头晕等症状,严重的还会发生呼吸困难及休克。



## 过敏性鼻炎别用感冒药

清明时节是过敏性鼻炎的高发期。有些人容易把过敏性鼻炎理解为感冒。要注意别用感冒药来治疗过敏。对抗过敏性鼻炎,最好吃抗过敏药。

对于鼻塞严重者,选用喷鼻药物要注意两个原则:一是药效立竿见影的药物,不能长期使用。因为这类药物往往含有麻黄素等强烈血管收缩剂,长期使用容易造成药物性鼻炎。二是不要使用消毒产品来对付鼻炎,一定要认准“准”字号药物。医学专家称,国内不少地方均有报告使用消毒产品治疗鼻

炎导致药物性鼻炎和口腔溃疡、口腔真菌感染和胃溃疡的病例。

预防过敏性鼻炎,要避开过敏原。最主要的过敏原是螨虫和霉菌,两者对温度和湿度都很敏感,尤其偏好春季潮湿天气。因此,居室内应保持干净和干燥,做好通风。卧室不要放置书籍和毛公仔,被褥要经常清洗、晾晒。早晨起床后,不要急着把被子叠成“豆腐块”。最好将被子抖一抖,翻过来,内面朝上,平铺在床上,或者把被子翻过来对折,保证至少有一半的内面与空气接触。



# 精准微创治疗 让人谈“癌”不再色变

## 新郑市人民医院解放路院区普外二科成功施行腹腔镜结肠癌手术

3月25日,新郑市人民医院解放路院区普外二科成功地为一名患者施行了腹腔镜下结肠癌手术,标志着该院腹腔镜微创下胃肠肿瘤手术将成常规手术。  
新郑时报 李显文  
通讯员 刘银红 文/图

### 普外诊疗中心介绍

普通外科诊疗中心是集普外各专业疾病的综合诊治平台,按专业侧重分3个病区、8个专业组,分别是肝胆胰、胃肠、肛肠、甲状腺、乳腺、周围血管、疝与腹壁外科、普胸外科。中心拥有目前先进的日本奥林巴斯及德国狼牌全套腹腔镜、电子胆道镜、电子直肠肛门镜、奥林巴斯超声刀、静脉腔内激光治疗仪、德国爱尔博外科工作站、乳腺增生治疗仪、乳腺钼靶、飞利浦数字剪影机(DSA)等大型设备。中心技术力量雄厚、专业化治疗精细规范,多专业领先全市及周边县(市),其中胆石症、静脉曲张、疝等部分特色治疗省内领先。中心同省级、国家级医院普外中心长期保持业务联系,并有两名省级专家、两名国家级专家定期坐诊会诊、手术指导。中心依托医院一流的设备、精湛的诊疗技术、安静舒适的病房环境及精心的护理,为广大患者朋友提供优质的医疗服务。



### 患者被确诊为直肠腺癌

家住新郑的一位60多岁患者两个月前肛门排便一直有脓血,后到新郑市人民医院解放路院区就诊,入院后经完善辅助检查,明确诊断为直肠腺癌。针对患者的具体情况,

该院普外中心主任靳根峰及普外二病区科主任高伟根据病人的病情,经与患者及家属商讨决定进行腹腔镜下直肠癌手术,并进行细致的术前检查及准备。

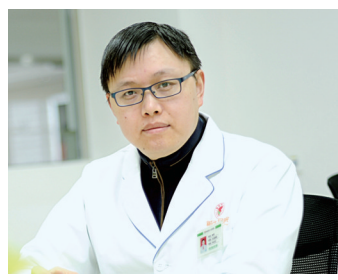
### 术后患者痛苦小、恢复快

3月25日,靳根峰、高伟为患者实施手术,取腹部两个1厘米切口及3个0.5厘米切口,在高清腹腔镜下,通过高清显示屏清晰地观察到腹腔脏器情况,视野清晰,超声刀操作精准,行标准的直肠癌TME手术,术中全直肠系膜完好,神经保护完好,肠吻合满

意,手术历时1.5小时顺利结束。术后,麻醉清醒后无特殊不适,次日下床活动,术后第二天进少量流质饮食,术后患者痛苦小、恢复快。现在腹腔镜下胃肠肿瘤手术已经成为主流,新郑市人民医院解放路院区也逐渐普及,腹腔镜下胃肠肿瘤手术已经成为常规手术。

### 专家推荐

**高伟** 副主任医师  
普外诊疗中心普外二病区科主任  
毕业于河南大学医学院,曾在广州中山大学第一附属医院进修胸外科专业,在河南省中医学科学院第一附属医院进修肛肠专业,擅长各种常见及复杂行肛肠疾病的诊治,如直结肠肿瘤、骶尾部肿瘤、各种痔疮、复杂性肛瘘、肛周脓肿、直肠腺瘤、直肠脱垂等疾病的治疗及手术。胃肠道肿瘤(良性肿瘤及癌)的标准手术,各



种腹外疝、阑尾炎、肠梗阻及各种急腹症的治疗及手术,开展腹腔镜下胃肠手术,创伤小、恢复快。  
科室地址:住院中心11楼西区  
联系方式:13526509296

### 小贴士

#### 腹腔镜胃肠手术与传统手术相比具有以下优点:

- 1.腹腔镜手术对腹腔内脏器扰乱小,避免了空气和空气中尘埃细菌对腹腔的刺激和污染。
- 2.腹腔镜手术是真正微创手术的代表,创伤大为减小,手术过程和术后恢复轻松,痛苦小。
- 3.术后可早期下床,睡眠姿势相对随意,大大减轻了家属陪伴护理的强度。
- 4.腹壁戳孔小(3~10毫米)、分散而隐蔽,愈合后不影响美观。
- 5.一般采用全麻,各项监护完备,安全性大为增加。

- 6.戳孔感染远比传统开刀的切口感染或脂肪液化少。
  - 7.腹壁戳孔取代了腹壁切口,避免了腹壁肌肉、血管和相应神经的损伤,术后不会出现腹壁薄弱和腹壁切口疝,不会因为腹壁肌肉瘢痕化影响运动功能,不会因为腹壁神经切断引起相应皮肤麻木。
- 这一手术熟练的开展标志着医院腹腔镜技术又上了一个台阶,体现了该院普外二科紧跟学科发展的前沿,突出微创特色,一切以“病人为中心”的大爱理念,让患者真正享受到医学进步所带来的好处。