

美好上街

郑州第十五人民医院 护理延伸服务暖人心 患者感谢送锦旗

本报讯“我今天的康复来之不易，多亏了医生和护士，坚持为我治疗，指导我运动康复，没有你们，就没有我如今的幸福生活。”近日，在郑州第十五人民医院神经内科一病区，79岁的赵先生将锦旗递到科主任张秋玲手中，连声道谢。

原来，一年前赵先生因一氧化碳中毒迟发型脑病，在神经内科一病区住院，经过医生和护士的精心治疗和护理，病情稳定并逐渐好转。

出院前，责任护士焦艳把一张卡片递给家属，上边写着注意事项，联系电话。“有什么问题，随时联系，我24小时开机。”焦艳说，虽然已经把鼻饲喂食、肢体运动训练等护理动作教给了家属，自己还是不放心的。

在出院后的很长一段时间，焦艳承担起了定期家庭随访护理工作。留置尿管、胃管多久更换一次，流质饮食怎么做、一天喂几次、一次喂多少、都吃什么药、怎么加强肢体运动、怎样训练语言功能等，焦艳丝毫不马虎。悉心告诉病人家属，并定时来到赵先生家中耐心地指导，风雨无阻。“有时候做肢体训练，他不肯配合，但一看到焦艳，就高兴地积极训练，还展示自己



的练习成果。”病人和家属都被焦艳认真负责的态度感动。

慢慢地，赵先生可以说简单的语言，可以自己吃饭，可以走路。每次看到赵先生的进步，焦艳都兴奋无比，她说：“能看到病人得到康复，是我最快乐的事。”

如今，一年时间过去了，赵先生的家，焦艳记不清去了多少次，除了定时去探望之外，遇到紧急情况每叫必到，家属让吃饭，送礼物，她都婉言谢绝。

“我是赵先生的责任护士，这是我的工作，是我应该做的。”焦艳说。

据了解，脑血管病目前已

经成为危害人类健康的前三位的疾病之一，全国脑卒中的死亡率、发病率和患病率、致残率持续较高，病人恢复期大多存在肢体运动障碍、语言障碍，恢复时间长，给家庭社会带来诸多困难。自2016年起，郑州第十五人民医院神经内科开展了护理延伸服务，将护理的范畴从医院病房延伸到病人的家里，已为30余名患者提供家庭护理，有效地解决了患者的一些实际健康问题，受到了患者和家属的欢迎。

上街时报 谢鹏飞 通讯员 魏会芳 文/图

温情教育

有朋自香港而来 中心路小学快乐迎接



本报讯 伴着春天温暖的微风，3月30日，上街区中心路小学姊妹学校——香港真铎学校一行15人来到上街区中心路小学进行交流访问。本次访问由香港真铎学校校长黎美霞、副校长程秀雯带队，中心路小学校长王妍辉陪同。本次两校交流活动包含教育

教学和学校特色办学两方面。真铎学校一行和中心路小学的老师们分别就语文、数学、英语和科学方面进行了课堂教学和课程设置交流。两校校领导共同探讨了学生发展方向和办学理念。

上街时报 谢鹏飞 通讯员 赵敬丽 文/图

生活服务

社区开课教老人用智能手机

本报讯 随着智能手机的普及，不少老年人也用上了智能机，然而，很多老年人虽然使用的是智能手机，但只会接听和拨打电话，对于出行、购物、

支付、社交等方面，显得力不从心。近日，工业路街道办事处工业路社区为此专门开设教老年人使用智能手机培训课程，受到老年学员欢迎。

据社区负责人介绍，“教老年人使用智能手机”是社区今年新开的众多公益培训课程之一。上街时报 谢鹏飞 通讯员 张雅丽

“护苗”行动 绿色上网

本报讯 为加强社区未成年人的网络安全和网络道德教育，近日，朱寨社区党支部组织辖区青少年开展“护苗”行动，网络安全教育进社区实践活动。

活动当天，孩子们聚集在社区服务中心，在社区社工和志愿者的指导下，共同观看了网络动画视频短片《护苗·网络安全课》。社区负责人说，将持续

开展组织学习《护苗·网络安全教育课》活动，只为营造清朗空间，保护青少年健康成长。上街时报 谢鹏飞 通讯员 何静静 王保振

鹰眼显神威 诈骗无处遁

本报讯 近日，上街区公安局刑侦大队视频中队运用警用新科技，立足实战，通过对大量监控视频的追踪比对，协助侦查中队快速破获系列诈骗案件，抓获犯罪嫌疑人2名，追缴赃款3000余元，扣押作案车辆一台。有力地打击了犯罪分子的嚣张气焰，维护了人民群众的生命财产安全。

2017年8月以来，上街区陆续发生多起收废品人员被诈骗的案件。犯罪嫌疑人以卖费铜线的名义骗取货款后，将装铜线的水桶调包换成装黄土的水桶，趁机离开。接到报警后，上街分局刑侦大队视频中队同步立案，对案发地周边视频进行采集、甄别。由于犯罪嫌疑人行踪不定、具有较强的反侦察能力，案件一度陷入瓶颈。视频中队负责该案的民警不气

馁、不放弃，对数百G海量视频进行反复甄别。功夫不负有心人，终于于今年3月将两名犯罪嫌疑人同时抓获。

经初审，犯罪嫌疑人朱某、叶某为湖北省孝昌县人，二人长期结伙流窜各地进行诈骗。目前，朱某、叶某对自己的犯罪事实供认不讳，案件已移交中心路派出所做进一步处理。上街时报 谢鹏飞 通讯员 张莉

上街实验初中：举行春季运动会



本报讯 3月29日，上街实验初中举行第九届春季达标运动会。此次运动会的开展，摸清了学生运动达标状况，激发了学生参加体育运动的热情。上街时报 谢鹏飞 通讯员 李晓帆 文/图

上街区幼儿园：迎清明传承中华情

本报讯 为深入推动“我们的节日”主题实践活动开展，传承中华民族传统节日，近日，郑州市上街区幼儿园开展了“我们的节日·清明”系列主题活动，包括“网上祭英烈”、中华经典和红色经典诵读、清明节手工、植树绿化活动等，不仅让孩子们了解了传统节日的丰富内涵，也让孩子们明白了自己幸福生活的来之不易，激发了他们关爱他人、好好学习，回报社会的美好愿望。上街时报 谢鹏飞 通讯员 李志茹 王方方