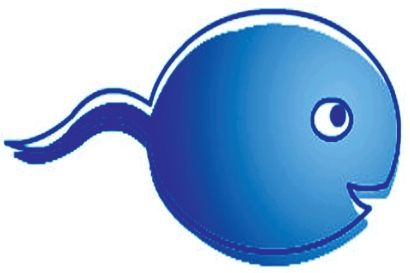
活吃蝌蚪治病视频热传 医生:不能吃!

多个中医典籍记载蝌蚪入药,但均为外用



日前,一段“家长给幼童喂食活蝌蚪”的视频在网上热传。家长声称,这样吃可以强身健体,又是所谓治病的“偏方”。

视频一经流传后,网友纷纷转载热议。“丁香医生”“小儿外科裴医生”等医界微博大V表示,活吃蝌蚪,可能导致裂头蚴等寄生虫感染,发生呕吐、抽搐、昏厥、癫痫等症状。

活吃蝌蚪真的是所谓强身健体的偏方吗?中医典籍是否果有记载?记者采访了郑州市中医院儿科主任王晓燕。

郑报融媒记者 邢进
实习生 胡文霞

活吃蝌蚪俚俗,《本草纲目》确有记载

王晓燕说,过去一些农村流传着“活吃蝌蚪”的“神奇偏方”,主要目的是清热解毒。《本草纲目》中“俚俗三月三日,皆取小蝌蚪一水吞之,云不生疮亦解毒之意也”,就是对这种习俗的记载。然而随着社会的发展和科学教育的普及,这种习俗已经十分罕见。

实际上,不止是《本草纲目》对此有记载,其他中医典籍对蝌蚪入药也有记载,不过均为外用。《中华本草》记载“蝌蚪清热解毒,主治热毒疮肿、流行性腮腺炎、水火烫伤”,用法是捣碎外敷或经埋藏化水后搽敷。《本草拾遗》记载“蝌蚪主火飙热疮及疥疮,并捣碎敷之”。《本草蒙筌》记载“捣烂为火疮敷药,绝无瘢痕”。

动物入药,在中医中很常见,蚯蚓、壁虎都是常见的中医药材。不过动物入药需要进行精细的炮制,绝非“活吃”。

医生:中医药是宝库,但也不是捡来就能用的

青蛙是裂头蚴的宿主,作为青蛙的幼体,蝌蚪也携带有裂头蚴的幼虫原尾蚴。如果被人吃到肚子里,虫卵先是吸附在人体的肠壁上,然后孵化成幼虫,再通过血液循环进入人脑、眼睛,并在人脑中游走,吸取营养,发育长大。裂头蚴可移行至感染者全身软组织,使局部出现炎症、红肿热痛,尤其是乳房、眼睑、胸腹等易发部位,可见到大如鸽蛋的移动肿块。严重者,可出现角膜溃疡穿孔甚至失明,引起昏迷或呕吐、间歇性抽搐,甚至瘫痪。

王晓燕表示,诺贝尔医学奖获得者屠呦呦说过,中医药虽然是个伟大的宝库,但也不是捡来就能用的。“由于时代局限性,中医典籍里也有不少今天看来错误或者至少是不恰当的认识”,比如过去皇帝为了追求长生不老而使用朱砂炼丹,而事实上被认为炼制仙丹的头等药材朱砂,长期过量服用可导致中毒死亡。“我们要继承和发扬中医药事业,发掘祖国医学宝库,很重要的一点就是要‘取其精华,去其糟粕’。”

移植肾19年后衰竭 她成功进行了二次移植

本报讯 1998年,江西患者张雯(化名)接受了肾移植手术。移植肾在工作19年之后,再次出现衰竭。

2017年8月,张雯来到郑州,寻求第二次肾移植手术机会。今年3月份,她终于等到合适的肾源,在郑州人民医院接受了难度更高、风险更大的第二次肾移植手术。

郑州市器官移植中心主治医师房军说,患者进行二次肾移植的机会比较少,因为肾源紧缺,而且随着移植次数的增加,手术的难度与风险也随之增加。

由于二次肾移植患者术后排斥概率非常大,因此医护人员在术后管理上都应更加谨慎,在药量上必须十分精准,否则术后恢复会受到极大影响。

目前,张雯术后恢复顺利,乐观爱笑的她表示:“我还年轻,要好好活着。”

郑报融媒记者 邢进
实习生 胡文霞 通讯员 毕佳佳

RUNNING FOR FUTURE 2018天健湖 郑州国际女子马拉松 城市动力 世界跑道

玫琳凯怡日健·粉跑团春日粉跑 燃情备战

——2018天健湖·郑州国际女子马拉松鸣枪在即

阳春三月和风暖,花红柳绿醉人间。

4月29日,郑州将迎来史上颜值最高马拉松!这是一场好玩又好看的超级大Party!女神跑团、帅哥兔子、鲜花赛道、粉红车队、趣味娱乐,等你一起来放肆!

几日来的清晨或是日暮,天健湖畔,须水河边,郑大田径场上,身边时不时奔跑过一道道靓丽的粉色身影,只是在渐远时才发现每个粉色身影的背后都印有“粉有力量”的字样,春意盎然中平添一股柔和而坚定的力量。

据了解,这些靓丽的粉色身影均是玫琳凯怡日健·粉跑团成员,她们或是玫琳凯的销售队伍,或是玫琳凯产品的爱用者,或者仅仅只是跑步与运动的爱好者,因玫琳凯而结缘,成为粉跑团的一员。最近的“春日粉跑”,就是由玫琳凯公司组织,怡日健·粉跑团为备战2018天健湖·郑州国际女子马拉松而作的赛前准备。并且,许多玫琳凯在河南及周边省份的销售人员与顾客,都积极报名参加赛事,加入粉跑团通过“春日粉跑”积极备战。

“粉有力量”,用健康态度诠释女马精神

作为全球知名的化妆品公司,玫琳凯近年倾力进军健康品领域,联合健康专家推出“营养、保养、休养”的健康三养生活理念!随着女性运动、健康意识的逐渐觉醒,越来越多的都市白领女性纷纷加入健康运动的行列,这也促使女子马拉松出现在中国各个城市,并由于女性天生爱美的特质,使之成为“奔跑且美丽地奔跑”一类高关注度赛事。

俗话说“巾帼不让须眉”。此次,玫琳凯怡日健·粉跑团作为2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛首席合作伙伴,“春日粉跑”备战过程中不仅表现出了女性特有的耐力和韧性,更为鸟语花香的阳春三月增添了一道道美丽的粉色风景。粉色一直是女性的象征,新时代的女性在具备柔美、可爱的特质之外也是独立有活力的。女性参加马拉松本身就是“粉有力量”的,用健康的身体享受运动,感悟生活,这是女性展示对生命的热爱与释放自我精彩的一种形式。“粉有力量”作为玫琳凯怡日健·粉跑团的口号,就代表着女性柔和且坚定向上的力量。

“粉色”“体验感”,是郑州国际女子马拉松的代名词

据悉,2018天健湖·郑州国际女子马拉松以绿色、环保、女性、健康为主题,以健康、时尚、美丽、快乐作为自身的四大元素,展现女子青春风采,倡导女性健康运动。作为赛事首席合作伙伴,玫琳凯怡日健·粉跑团将有3000多人报名参加赛事,同时玫琳凯公司将向赛事提供粉色车队、粉红巴士、趣味娱乐以及选手赛后补妆等一系列高体验感赛事服务。届时,这将不仅是一场竞技、趣味、娱乐相结合的专业马拉松赛事,更是专属于每一位女性的粉色马拉松嘉年华。

人生就是一场马拉松,奔跑是一种生命态度!

跑出热爱,炫出精彩!

2018年4月29日,天健湖·郑州国际女子马拉松即将燃情开赛,约上闺蜜,一起奔跑,让我们一同向世界宣告“粉有力量”!

即刻扫上方二维码,玫琳凯赛事专属报名通道报名,惊喜多多哦!