

科技与竞技的激情相融 春天和颜值的美丽邂逅

“最美赛事”郑州国际女子马拉松落户高新区

4月29日鸣枪 冠军奖金8000元

本报讯 在草长莺飞、鸟语花香的季节里,享有“最美赛事”之称的国际赛事——2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛将于4月29日在郑州高新区鸣枪。此赛事的启动也预示着郑州高新区学习贯彻十九大精神,回顾30年发展历程,全面开启自创区建设新征程系列活动正式拉开帷幕。记者 孙庆辉
高新时报 方宝岭 文/图

最美赛事 7000人组成的“红粉军团” 竞逐春天

据介绍,今年适逢郑州国家高新技术产业开发区建区30周年。作为第一批国家级高新区,近30年来特别是国家自主创新示范区获批以来,郑州高新区认真贯彻落实中央、省、市决策部署,准确把握自创区使命,不忘初心、砥砺前行,经济社会持续快速发展,成为全省创新发展的综合载体与核心增长极。为充分展示建区30年来的发展变化,总结30年来发展经验,凝聚和团结全区上下不忘初心、继续前行,全面开创自创区建设新征程,为郑州国家中心城市建设和中原更出彩提供创新力量和智力支撑,高新区特举办“三十而立,智赢未来”为主题的系列宣传活动。

举办此次活动的目的就是要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,全面贯彻落实党的十九大精神和省委、市委决策部署,系统梳理30年发展经验,充分展示30年发展成就,进一步增强全区上下的认同感和向心力,进一步凝聚和团结全区上下力量,以千亿级世界一流高科技园区为目标,全面开启国家自主创新示范区建设新征程。

此次天健湖·郑州国际女子马拉松赛是郑州高新区在突出赛事特色上进行的一次尝试。女子马拉松在国际上由来已久,在国内也已经有过上海浦东女子马拉松、杭州女子马拉松赛等比赛,但在河南省,专门为女性选手打造的马拉松还是第一次。据了解,此次郑州国际女子马拉松赛事共设置半程马拉松和迷你马拉松两个大项,其中半程马拉松只限女选手报名,参赛名额为2000个;迷你马拉松的参赛名额为5000个,不限制性别。广大跑友可以登录赛事官方网站www.zzrun.cn报名,半程马拉松和迷你马拉松的报名费分别为120元和60元。

赛事以“不忘初心 跑进新时代”为主题,在倡导全民健身理念的同时,更突出“健康、时尚、美丽、快乐”等元素,充分展现出女性的活力与风采。由7000人组成的“红粉军团”,在无边的春色中奔跑,也将使本届赛事成为一届“最美马拉松。”



最美赛道 21公里鲜花赛道极具颜值

本次比赛将在郑州高新技术产业开发区举行,今年适逢郑州高新区成立30周年,30年的发展,高新区已然成为一座环境优美、生活舒适,充满活力的宜居新城。在赛道设置上,组委会经过精心规划,选择的是一条能够集中展示高新区30年来发展与变化的路线,赛道经过了科学大道、瑞达路、梧桐街、翠竹街等高新区主干道。街道两旁绿树成荫、鲜花盛放,是一条“极具颜值”的赛道。

最美创意 众多科技元素成就一次“科技之旅”

郑州高新区作为第一批国家级高新区,30年来,特别是国家自主创新示范区获批以来,坚定了“发展高科技、实现产业化”的功能定位,确立了“聚焦智慧产业、建设智慧社会”的主攻方向和2025年建成千亿级世界一流高科技园区的奋斗目标。此次赛事也将作为高新区回顾30年发展历程做好十九大精神“七进”全面开启自创区建设新征程系列活动的重要组成部分,旨在倡导引领群众健康生活,提升全民健康水平。

最美体验 量身定制的赛后按摩、补妆、美甲等服务

随着全民健身理念的日渐深入人心和马拉松赛事的逐步升温,女性参与马拉松运动的人数和比例也在稳步提升。研究表明,相对于男性运动员,女性除了关注自身成绩之外,也特别注重比赛过程中的“体验感”。针对女性运动员的特点,本次马拉松从比赛服的选择到线路规划及赛中、赛后服务都进行了精心设计和安排,力图实现让参赛选手不仅要跑,而且要“跑得漂亮”“跑得舒服”“跑得优雅”。

在比赛服的选择上,除了舒适、利于比赛之外,在色彩和款式上突出“靓丽”

比赛的半程马拉松距离为21.0975公里,迷你马拉松距离为4.5公里,两项比赛的终点和起点都设在天健湖公园中心广场。

天健湖公园是郑州高新区于2013年兴建的一项重点民生工程,公园总占地约900亩,其中天健湖水域面积约300亩,湖区东西长约1500米,南北宽约250米,平均湖深3.5米,设计水量52万立方米。分为主湖区、东次湖和西次湖区,是在原有须水河西支的河道上拓宽而成,并通过新

升全民健康水平。

在科研机构、高科技企业云集的高新区举办这项赛事,科技元素自然将成为赛事一大亮点。比赛当天,组委会将启动无人机对赛事进行航拍和直播,现场还将设置VR装备和VR技术展示,区内的高科技企业组织跑团亲身参与赛事的同时,也现场设置展台,向跑友和观众展示最新科技成果。在参加比赛健身的同时,更是一次美妙的“科技之旅”。

“活力”的元素,以显现出女性选手特有的风采。在比赛中,将会有气氛温馨的鲜花赛道,有激励斗志的音乐加油站。赛后,选手还能享受到贴心的按摩、补妆、美甲等服务。可以说,除了一次体能、意志的考验之外,选手经历的还是一次“最美的健身体验”。

组委会还将特邀帅哥兔子组成“钢铁城堡”,邀请国际、国内的优秀专业选手组成精英跑团,竞赛水平由此大大提升。半程马拉松的前200名都将得到奖金奖励,其中冠军奖金为8000元。



建两座挡水坝拦蓄水面。它在生态环境改善、城市防洪、水面景观、休闲安居等方面效用显著,加之湖区处于须水河西支中段位置,其可以作为区内水系的调蓄水源,为下游河道提供稳定的生态基流,为须水河生态水系增添多重保障,其水域部分同时具备生态水利和工程水利双重功能。

4月29日,天健湖公园将首次迎来郑州国际女子马拉松赛这样的高级别赛事,在7000人组成的跑团面前一展芳容。

■ 报名早知道

2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛

赛事主题 不忘初心 跑进新时代

赛事时间 2018年4月29日

赛事地点 郑州高新区

项目设置

MINI马拉松(4.5公里)

女子半程马拉松(21.0975公里)

比赛规模 7000人

参赛者身体状况要求

有以下疾病患者不宜参加比赛:

A.先天性心脏病和风湿性心脏病患者

B.高血压和脑血管疾病患者

C.心肌炎和其他心脏病患者

D.冠状动脉病患者和严重心律不齐者

E.血糖过高或过少的糖尿病患者

F.其他不适合运动的疾病患者

报名时间与方式

1.报名时间:4月2日~13日

2.报名方式为网上报名:请登录2018天健湖·郑州国际女子马拉松赛官方网站http://www.zzrun.cn

3.报名费用:半程报名费120元,迷你马拉松报名费60元。

