

春季手足口病高发 看看咋预防

有条件的可尽早接种疫苗

大多数患儿属于轻症

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种急性传染病,多发生于5岁以下儿童。孩子一年四季都可能得手足口病,但是适合各种可导致手足口病的病毒生存的温度是20℃~40℃,所以春季手足口病患儿会逐渐增多。

郑州大学附属郑州中心医院儿科主任刘静炎说,手足口病患者以5岁及以下儿童为主,重症死亡主要集中在3岁及以下儿童。不过家长也无需恐慌,因为大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状,呈自限性,7~10天病程后痊愈。

可接种EV71疫苗

针对手足口病,2016年,国内自主研发并拥有自主知识产权的EV71疫苗正式上市,但目前该疫苗的群体接种率还不高。EV71疫苗可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡。也就是说,能引起手足口病的病毒种类很多,EV71病毒引起的手足口病比较严重,目前上市的疫苗是专门针对EV71病毒研制的,接种后保护效率可达90%以上。注射这个疫苗之后只能让孩子产生对EV71的免疫力,对其他病毒引起的手足口病不会产生免疫力,因此接种后仍有可能被其他病毒感染而患有手足口病。

需要提醒的是,手足口病疫苗属于二类疫苗,需要自费接种。接种EV71疫苗的适龄儿童为6个月至5岁。低龄儿童尽量在12月龄前完成2剂次接种程序。

本报讯 春季是手足口病的高发期,进入4月,病毒更是活跃。郑州大学附属郑州中心医院儿科病区,一周收治了5例手足口病小患者。河南省儿童医院门诊手足口病患儿每天约有60人次。郑州大学附属郑州中心医院儿科主任刘静炎提醒公众,手足口病的预防是重中之重,家有5岁以下儿童的,建议尽早接种EV71疫苗。记者 邢进 实习生 胡文霞



手足口病高发期 专家提出应对建议

手足口病

- 是一种由多种肠道病毒感染引起的常见传染病
- 每年5月至7月,是该病的高发期
- 婴幼儿及儿童是普遍易感人群,患过手足口病的患者也能再次感染

感染手足口病

- 初期症状一般表现为发热并伴有手、足、臀等部位皮疹,口腔内伴有疼痛溃疡
- 极少数重症病例早期可能没有皮疹,但表现有嗜睡、呕吐等症状,并进而出现嘴唇青紫、呼吸困难等症状

预防手足口病

- 平时应注意培养儿童良好的卫生习惯,勤洗手、常通风,避免与发热病人接触,尽量回避人多拥挤的场所
- 加强儿童营养摄入以提高自身免疫力
- 可视需要自费接种相关肠道病毒的灭活疫苗
- 孩子在进食前、如厕后、处理呕吐物或更换尿布后应洗手
- 不要与他人共用毛巾或个人物品
- 对宝宝的消化道进行调理,治疗宝宝积食、调理脾胃

我省志愿者捐献遗体、器官救助近3000人

本报讯 昨天上午,省红十字会、省卫计委在省人民会堂举办了河南省人体器官捐献1000例宣传暨2018年缅怀纪念活动。来自全省的遗体、器官捐献志愿者家属、志愿者、协调员、各医疗机构的负责人、新闻媒体、各省辖市红十字会和卫计委工作人员近1500人参加了此次活动。

截至目前,我省共有3480余名志愿者申请捐献遗体,2000余名志愿者申请捐献器官,已成功捐献遗体412例、捐献人体器官1039例,共捐献大器官2920多个,挽救了2920人的生命。记者 谷长乐

又一精准健康扶贫靶向帮扶活动在郑启动

周口先心病患儿成全国首位受助者

本报讯 昨日上午,国家福棠儿童医学发展研究中心精准健康扶贫靶向帮扶活动在河南省儿童医院启动。来自周口淮阳的一名先心病患儿,成为该项目全国范围内的首位受助者,她将在河南省儿童医院接受免费手术治疗。

国家福棠儿童医学发展研究中心是全国首家从事儿童医学发展研究的非营利性社会服务组织,河南省儿童医院是该中心的理事成员单位。河南省儿童医院院长周崇臣说,这项活动在河南郑州启动,是国家层面面对河南精准扶贫工作的又一项举措,是切实惠民的民心工程。记者 邢进 实习生 胡文霞

手脚不灵活、面无表情是老年痴呆?

也有可能是帕金森病

今日是世界帕金森病日 大型义诊等你来

本报讯 4月11日是世界帕金森病日。今天上午,郑大一附院神经内科专家们在门诊楼前广场举办大型义诊和宣教讲座活动,为帕金森病或疑似帕金森病患者现场答疑解惑。

帕金森病,是继肿瘤、心脑血管病之后严重影响中老年人健康的第三大类疾病。据统计,我国65岁以上老年人帕金森病的发病率为1.7%,据此推算,目前国内帕金森病患者已经超过300万人,而河南省帕金森病患者预计已超20万人,成为继心脑血管病、痴呆症之后威胁中老年人健康的“第三大杀手”。

动作迟缓、手脚不灵活、肢体僵硬、面部的表情……这些症状表现往往被误认为是老年痴呆。专家说,这些表现也有可能是帕金森病。

据悉,在义诊活动现场,专家们将现场解答关于帕金森病的诊断、药物治疗、脑起搏器手术治疗、康复治疗的相关问题。参加义诊和宣教活动的患者都能获赠宣传科普材料和小礼品,并能预约免费的术前评估。记者 邢进 通讯员 胡文霞

何需奔洛阳 郑州有天香

四大公园牡丹芍药花展明天开幕

本报讯 “牡丹花品冠群芳,花开商都满城香”,4月12日~5月10日,由市园林局主办的“绿满商都 花绘郑州”郑州市第九届牡丹芍药花展将在郑州植物园等4个公园同时开幕,市民无需远赴洛阳,一样可以欣赏到国色天香的多款牡丹。

郑州植物园牡丹芍药专类园内收集牡丹品种434个、芍药品种94个,拥有中原、西北、江南、海外4个牡丹种群,红、白、粉、黄、紫、蓝、绿、黑及复色九大色系。另外还有日本的花王、圣代以及美国的海黄、金冕等海外精品。花展期间,植物园将开展古典服饰演绎与展示、唐装文化知识讲座、“牡丹仙子”和“花王”评选等活动。

据介绍,不同品种的牡丹和芍药花期有所差别,中原及江南牡丹种群预计4月15日至20日进入盛花期,海外种群预计4月20日至28日进入盛花期,芍药预计4月28日至5月8日进入盛花期。

除郑州植物园外,人民公园、碧沙岗公园、西流湖公园的牡丹园也将作为本次花展的分展区同时举办花展。

记者 裴其娟 通讯员 王霞 文/图

