

便秘3年拒绝检查 一查已到肠癌晚期

别拿便秘不当回事 或是肠肿瘤引起

便秘、大便习惯改变、便血等肛肠不适,市民可拨打87503333申请免费检查

大便干结难解,排便困难,数十分钟还难以解出或解净,严重的,10余天解不出来,腹胀难忍。郑州丰益肛肠医院特邀专家刘佃温教授称,排便困难可导致滞留在大便中的致癌物质越来越多,肠壁与这些致癌物质长期接触,有可能就是结直肠癌的一个诱发因素。同时,排便困难也是结直肠肿瘤的表现之一。 蒋晓蕾

便秘3年拒绝检查 一查已到肠癌晚期

家住中原区的冯阿姨今年58岁,便秘已3年多,儿子多次劝她到医院做个检查,但老人固执地认为便秘就是个小病,不愿意去看,自顾自地在药店买了些泻药,隔三差五地吃点儿。

后来冯阿姨便秘加重,还出现了一阵腹痛,这才同意到医院就诊。经检查确诊,已是结肠癌晚期。刘佃温教授表示,便秘是临床常见症状,对老人便秘更应警惕:1.便秘是最近出现的吗?2.有便血的情况吗?3.伴有消瘦吗?4.伴有进食困难吗?如果有以上症状,建议及时到医院查清病因。

专家推荐



刘佃温 主任医师 硕士生导师

郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员。曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

健康大百科

结石可能是你“吃”出来的

5种吃法易长结石

石头是怎么来的?地质学家说,是岩浆转变来的。神话传说中,是望夫的涂山氏女望出来的。医生说,也可能是你吃出来的……这当然不是开玩笑。如果你不注意科学饮食,就很有可能把结石一点一点“吃”出来。总结起来,主要有以下5类易患结石的吃法。令狐

喝水少、水质差

常见的肾结石,与长时间喝水不足有关。人体70%的成分是水,其代谢、排毒都需大量水分。饮水量少,会增加血液浓度及肾脏负担,并导致尿液浓缩,易引起结石。

摄取过多高蛋白

例如经常吃肉太多甚至拿肉当主食的人。蛋白质在体内消化

便秘可能是肠癌预警 千万不要乱用药

其实很大一部分人对便秘存在认识上的误区,觉得便秘是小毛病,随便买点泻药吃就能解决了。这样不检查就吃药,短期内可能会有所缓解,但很可能像冯阿姨一样掩盖病情,贻误治疗时机。同时,长期服用泻药会造成泻剂依赖性结肠,直接导致便秘的不可逆性,痛苦一生。

刘佃温教授介绍,便秘是多种原因造成的,但主要可归

结为两种:一是器质性病变引起的便秘,如肠肿瘤、炎症等引起的肠道狭窄或肛门部出口梗阻;二是功能性便秘,如结肠动力功能低下,肠蠕动功能减缓等。

其中,功能性便秘,治疗后即可恢复正常排便,但若有报警信号,如便秘腹泻交替、大便带血或附有黏液、腹痛等,则必须进行检查以排除结直肠肿瘤器质性病变。

大肠癌有六大高危症状 莫轻视

刘佃温教授强调,大肠癌是结直肠癌的总称,一般来说,从肠黏膜增生到腺瘤病变需要5~10年,且早期症状并不明显。因此有以下症状,一定要到专业医院就诊检查。

排便习惯改变 如之前排便很规律,最近拉肚子或便秘的情况十分频繁。

便秘 表现为大便困难或

粪便变细,且一次不能排净。

腹泻 常常水性粪便中还混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。

肛门疼痛或瘙痒 可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

肛门肿物脱出 肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出。

便血 常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

拨打电话 即可申请肛肠镜免费检查

郑州丰益肛肠医院举办的“2018年大肠癌免费筛查”现已全面开启,市民拨打电话即可申请肛肠镜检查。医院采用的

超导电子肛肠镜,可将肛肠内部深层病灶进行实时采集并显示,患者现场即可看到检查结果,仅三五分钟,也没痛苦和不适。

应增加钙排出量,使尿钙升高,易在尿液中与草酸结合形成结石。

平时烹饪时,应注意以下几点:蒸煮代替煎炸。菜出锅时再撒。少吃咸菜、酱类等高盐食物。摄入过高嘌呤

嘌呤丰富的食物有海鲜食品、动物内脏等。嘌呤的代谢产物是尿酸,尿酸过高,可能形成尿酸结石。吃嘌呤多的食物时最好别喝酒,应多喝些水增加嘌呤代谢、排出。

饮食中油水大

脂肪会阻碍尿酸代谢,导致血液中尿酸浓度增加,当水分摄入不足时,易产生结石。吃了油大的食物更要多喝水才能避免结石。



结婚4年没宝宝? 中医巧治原发性不孕症

今年28岁的患者已结婚4年,和老公感情很好,美中不足的是没有自己的宝宝,小两口慢慢开始觉得是不是身体有问题,于是去医院做了整体检查,发现右侧输卵管迂回不通,左侧迂回通畅,经做过输卵管通液术后,现右侧通而不畅,左侧已通畅,但两侧迂回,各项激素不正常,卵泡发育不良,在某中医院已打促排卵素4个月,但仍未受孕。后经朋友介绍,抱着试试的态度来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周一、周二、周四、周日

的副主任中医师——张仲景国医馆特聘专家赵慧芳主任问诊。

赵慧芳主任综合诊断认为:1.患者原发性不孕;2.月经不调(肝郁脾肾阳虚,气血不足),应以疏肝解郁,温补脾胃,调养气血为主要治疗原则,随开处方:逍遥散加减,7服,水煎服,日一服,早晚各一次。一周后复诊,在前方基础上减去蒲公英、竹茹等药材,增加阿胶、黄芪等若干。三诊:腹痛、腹泻减轻。四诊:继续二诊时



处方,但更改白术用量。五诊:仍有腹泻,余无不适,自觉精神佳。六诊:仍有腹泻,伴腹痛,输卵管通而不畅,未见优势卵泡,八珍汤加减。七诊:自觉良好。八诊:月经来潮。九诊:月经后错。十诊:继续上次用药改益母草、淫羊藿用量。十一诊:月经未来,脉滑,去医院抽血检查示:已孕。

赵慧芳主任称:原发性不孕是指有性生活的女性在没有任何妊娠或流产情况下,未采取避孕措施而1年及1年以上没有怀孕,此类不孕症并非无药可治,中医采用扶正祛邪,对症治疗或健脾补肾,或疏肝理气,或健脾祛湿,或活血通络,使患者最终正气恢复,增加怀孕的概率。宗景

健康情报站

“随它去”有益健康

日常生活中,人们难免遇到这样那样的小压力。美国加利福尼亚大学欧文分校研究人员建议,面对压力要尽快放下,不要因此陷入消极情绪中,否则对健康将产生长期影响。

研究人员分析“美国中年人健康与幸福纵向研究”数据。结果显示,无法及时放下日常压力事件引起的消极情绪

的研究对象,日后容易出现更多健康问题。

研究项目牵头人凯特·莱杰称,这项研究显示,“不仅大事件,哪怕小事情,日常压力也会影响人们健康”。“日常生活中,压力普遍存在,工作中,学校里,家里和感情生活中也有,”莱杰说,“我们的研究显示,‘随它去’这一战略可能有益长期健康。” 新华

罐装食品或伤消化系统

美国宾厄姆顿大学研究人员发现,罐装食品可能含有高剂量氧化锌,最多超过安全剂量100倍,有损消化系统。

研究人员在由最新一期《食物与功能》杂志刊载的报告中写道,氧化锌因其抗菌生物特性,常用于食品罐内部涂料,以延长食品保质期。他们发现,罐装食品的氧化锌含量是锌膳食供给量即平均每天应摄

入量的100倍。美国雅虎新闻网10日援引研究项目牵头人格蕾琴·马勒的话报道,氧化锌纳米粒容易聚集在胃肠道细胞上,改变小肠吸收细胞表面微绒毛的结构甚至减少微绒毛数量,从而影响吸收功能。此外,氧化锌纳米粒还可能触发大量促炎信号,从而增加肠通透性,允许原本不该通过的化合物进入血液。 新华