

家里养盆它,药费不用花 最安全的健康“保护伞”,太值了!

美容功能

减少晒斑
芦荟有淡斑的功效,可以治疗晒伤晒斑等,经常使用不仅可以使晒斑变浅,而且雀斑也会逐渐变淡。切开芦荟,取出芦荟胶,放在皮肤上涂擦,10分钟后洗掉即可。

若怕产生过敏反应,可以将芦荟涂在手腕内侧进行测试。若半小时后没有变红,即无过敏反应,就可以涂在脸上了。另外,叶子颜色浅的,嫩绿色的芦荟最适合美容。

补水保湿
芦荟的保湿功能,也该是家喻户晓了吧。现在很多美容产品里都含有芦荟的成分,直接用新鲜芦荟取芦荟凝胶,用来湿敷,有很好的保湿功效。直接用切开的芦荟,析出的芦荟胶涂抹在皮肤上,10分钟后洗净。长期坚持,补水效果显著。



说起芦荟,我们的第一反应是“美容”,但其实芦荟除了美容,它还能帮我们解决很多常见的小毛病。家里有了一盆芦荟,药用观赏两不误,值!

新郑时报 李显文

药用功能

芦荟是一种药食兼用的植物。它集药用、保健、食用、美容、观赏于一身。中医认为,芦荟性味苦寒,具有凉血、明目、清肝热、通便、健胃的作用,平常很多小病用上芦荟就能解决。

消炎杀菌

芦荟具有抗菌消炎作用,蚊虫叮咬等皮肤发炎问题,都可以用芦荟胶涂抹。

愈合伤口

芦荟还有很强的止痛、止血、促进伤口愈合的作用,且不留疤痕。将芦荟鲜汁涂在伤口上,就有止痛止血的效果。

口腔健康

由于芦荟天然的抗菌特性,它还含有维生素和矿物质,可以保持牙齿和牙龈的健康。此外,芦荟乳胶含有蒽醌类化合物,

用痛牙轻轻咬住芦荟叶的果肉,可以治疗并缓解牙疼症状。

足癣

将芦荟果肉削成薄片,放入盆内,倒入热水泡脚20分钟左右,搽泡兼用,治疗足癣效果更好。

修复胃黏膜

芦荟富含烟酸和维生素B6等物质,可抗炎、修复胃黏膜和止痛的作用。食用芦荟,有利于部分轻度胃炎、胃溃疡患者控制病情。

滋养血管

芦荟中的异柠檬酸钙等有效物质,可强心、促进血液循环、软化硬化动脉、降低胆固醇含量、扩张毛细血管,使血液循环畅通,减少胆固醇值,减轻心脏负担,使血压保持正常。

保健功能

降三高

芦荟既能用也能吃。研究发现,芦荟对于降低糖尿病患者的血糖水平或糖尿病患病风险也是有益的。内服时,可改善血液质量,帮助降低胆固醇。

芦荟品种很多,但可以食用的属库拉索芦荟最常见。芦荟先去皮,用小刀把芦荟锯齿的两端切开。再直接用刀或者勺子刮,一条条白白嫩嫩的果肉就很轻松的取出来了。做法也十分简单,芦荟去皮果肉切粒,放入水中滚沸后,加入枸杞和冰糖即可。还可以根据自己的口味添加红枣、银耳、菊花等一起煮都行,芦荟拌酸奶口味也不错。不过芦荟属于寒性食物,一次食用不要超过15g,大概一条果肉的量。

助眠

芦荟散发的气味有令人放松、精神愉快的功效,放一盆在卧室,可以让你熟睡一整晚。芦荟夜间吸收室内的二氧化碳,还可以净化一氧化碳、二氧化硫等。放盆它等于安装了一个迷你“生物空气清新器”,时刻帮你的家转换清新的空气。

新郑市人民医院人民路院区多学科协作,成功救治突发心梗患者 爱心细心责任心换来患者安心舒心和放心



多科室协作,迅速实施抢救

据悉,当天患者候诊时突发心梗,胃镜室负责人田永建医生立即奔向患者,采取急救措施,一边紧急呼喊科室成员向相关科室求救,二楼消化内科刘培主任和护士长申亚楠闻讯立即赶来参与救助,与此同时,急诊医生杨光,李炎涛,护士周丽,张文杰迅速协急救箱赶往现场,一行人分工协作对患者实施心肺复苏、气管插管,

护士尊医嘱进行抢救药物应用,随后内五科侯金岭、ICU马兴龙两名医生也赶到现场,此时患者出现室颤,现场急救人员迅速对其实施电除颤,随着电除颤的节奏,此时,患者家属已经惊吓到说不出话来,在场的每一位医护人员也都捏着一把汗,心梗疾病发作凶猛,如若不能在有效时间内迅速施救,一条生命可能就陨落了。

近日,中午12点,一位44岁的心梗患者在新郑市人民医院人民路院区胃镜室候诊时突然发病,经该院多科协作,奋力救治,终于转危为安。

新郑时报 李显文 通讯员 谢奕潇 文/图

24小时监护,患者生命体征恢复平稳

“有一线希望,就要尽百倍努力,全力抢救!”在现场多名医护人员的奋力抢救下,10分钟后,患者出现自主心率。

此时,现场的医护人员终于松了一口气,见患者情况稳定后,杨光,周丽,马兴龙,李炎涛4人推平车小心翼翼将患者送

入重症监护室,重症监护室的医护人员昼夜守护在患者身旁,24小时监护患者生命体征,结合患者病情及各项复查指标,不断调整治疗方案,在重症监护室医护人员的精心治疗下,患者生命体征逐日恢复平稳,观察两天后转入内一科进一步治疗。

以强烈的责任心和过硬的技术水平对待每一位患者

以闫松改主任为带领的心血管内科团队为其制定严密的手术方案,行冠状动脉造影术,术中回旋支近段100%闭塞,考虑患者年轻,为其日后生活质量考虑,和家属商议后,将回旋支血管打通后植入支架一枚,术后病人病情稳定,恢复良好,准备近日出院。

内一科副主任赵颜霞谈到:“有些回旋支病变患者症状及心电图不典型,需要心内科专业医生结合患者的症状、心肌

酶、心脏彩超等辅助检查结果综合判断,为抢救争取时间,降低猝死发生率,降低心脏疾患风险,改善愈后。”

细节决定成败,治病救人,不仅要有强烈的责任心,还要有过硬的技术知识储备和临危不乱的大医精神,从“死神”那里夺回患者宝贵的生命,充分体现了新郑市人民医院精益求精的技术水平、各科室之间良好的沟通协调机制。