

中医门诊

中医巧治乳腺增生



余,乳房胀疼,月经不调或隔月。经前乳胀,月经淋漓不尽半月余,色暗,量少,有血块。近期失眠,经期前大腿、小腹疼痛,双乳肿疼。平素急躁易怒,大便正常,日一次……经一番望闻问切后,综合诊断为:乳癖(肝郁气滞、痰气交阻),应以疏肝理气,软坚散结为主要治疗原则,随开方:逍遥散加减,7剂,颗粒剂,日一剂,早晚各一次开水冲服。

二诊:自述服药后乳房胀痛稍减,现月经推迟一周,失眠,有腰椎增生,怕冷又怕热,舌苔白厚,脉沉弱无力。处方给予血府逐瘀汤,7剂,颗粒剂,日一剂,早晚各一次开水冲服。

三诊:月经量色质正常,3天干净,仍有乳胀痛,乳腺增生。二便正常,睡眠可。逍遥散加减,7剂,颗粒剂,日一剂,早晚各一次开水冲服。

四诊:乳腺增生伴结节,服药后疼痛减轻,但仍有疼痛。效不更方,7剂。后随访,其乳房胀痛已消失,目前仍在坚持治疗中。

杨传英主任指出,乳腺增生是女性常见的乳腺疾病,多与精神因素有关。另外,穿过紧内衣、精神过度紧张等因素也会导致乳腺增生。再次提醒女性朋友,应定期自测乳房是否有硬块等异常情况,一旦发现不适,需尽快就医。蒋晓蕾

50岁患者双侧乳腺增生10余年,吃了很多药,但病情反反复复,其子女担心患者的增生引起病变,随带母亲来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周四上午、周六全天坐诊的主任中医师、河南中医药大学第三附属医院专家、张仲景国医馆特聘专家杨传英主任问诊。

杨传英主任对患者的情况进行了详细了解,得知:患者双侧乳腺增生10年

医界快讯

好消息 郑州市心理学会成立啦

日前,郑州市心理学会成立暨“EFT情绪释放技术”培训会在郑举行,来自郑州市科协、郑州市民政局、郑州市教育局等机关相关负责人,司法系统心理矫治干警及有关医疗机构、高等院校、社会心理咨询与治疗机构的心理治疗及咨询师、心理学爱好者近200人出席本次大会。

会上,筹委会向大会汇报了郑州市心理学会筹备情况,宣读并通过了《学会章程》。选举陈玉焕为郑州市心理学会理事长,付巧云为郑州市心理学会秘书

长。来自台湾的EFT首席培训师陈伯焯博士在大会做“EFT情绪释放技术”的主题讲座。

据悉,市心理学会会员为来自各行各业的心理学专家和心理学爱好者,付巧云在发言中表示,市心理学会将在市科协和市民政局等主管部门的指导和帮助下,团结好会员、形成合力,促进心理学知识的普及和推广,促进心理学人才的成长和提高,促进郑州市心理学事业不断发展。

王静

好孕不愁 首都两位专家将来天伦医院会诊

昨日,以“宝贝,再给爸妈一次机会”为主题的复发性流产、胎停育公益活动启动仪式在郑州天伦医院举行。此次公益活动借助优势资源互通、学科信息共享平台,通过“名医工作室”与郑州天伦医院复发性流产(胎停育)诊疗中心的通力合作,为复发性流产患者送去专业援助。

据悉,活动将一直持续至5月31日。活动期间,将为有复发性流产(胎停

育)史的患者提供免费筛查项目。此外,经天伦医院成功治疗或者保胎成功的案例到院报喜,均可领取“天伦好妈妈”专属礼包一份。

还有一个好消息,河南天伦孕育基金特邀首都医科大学附属北京朝阳医院曲丹妮教授、北京妇产医院史樱教授在4月29日、4月30日、5月5日、5月6日到郑州天伦医院为疑难病例会诊,为好“孕”加油。蒋晓蕾

1500多米深的弘亿温泉水,真的值得一泡

“春乃四时之首”,春天是万物生发的季节,是人体生发的时日,也是各种疾病的多发季节,这时人体的每一个细胞都从寒冷的冬天苏醒过来,每一条毛细血管也都慢慢舒展开来。来弘亿丹尼尔温泉水世界吧,静静享受大自然的馈赠,让身心得到彻底放松。唐善普

春天泡温泉益处多

减肥瘦身 在刚走去的冬天里,人们的运动量比较少,爱美的女人们在跨进春天的门槛时,往往发现自己富态了些。如果想瘦身减肥,温泉可以派上用场。

美容养颜 春天皮肤干燥,且容易瘙痒过敏,泡温泉不仅可以让人干渴了一个冬天的肌肤补充足量的水分,特别是温泉水中所含有矿物质对皮肤具有清洁、洗涤、消炎作用。

静心安神 春暖花开,人易躁动,心神虚浮。泡一泡温泉,可以

让温泉中所含有的多种矿物质和微量元素,通过微循环作用于人体,补充人体在漫长的冬季所消耗的能量,使人精气旺盛,心静神安。

有助睡眠 俗语说“春困秋乏”,春天里白天睡意浓浓,夜晚反而容易失眠。这个时候,泡一泡温泉,通过温泉水的温热作用,可以加快血液循环,振奋人的精神。同时,泡温泉也是一项非常消耗体力的运动,泡完温泉之后,当夜幕降临的时候,睡眠也会如期而至,让您在甜蜜的美梦中进入深度睡眠。



弘亿丹尼尔温泉水世界欢迎你

春天给予大自然生机的同时,也会温寒不定。因此,人们在春季更需要调养,将窝了一冬的身体舒展在温暖的泉水中,心情也会随之染上青绿的色彩。

弘亿丹尼尔温泉水世界温泉水取自地下1500多米的深层矿物质水,水温65摄氏度,含有

对人体有益的碳酸氢钠、锌、氧、铜等20多种以上的微量元素及矿物质,温泉水中的矿物质会通过身体皮肤促进血液循环,加速新陈代谢。温泉本身的矿物质透过表皮渗入身体皮肤时,其化学物质可刺激自律神经、内分泌及免疫系统。因此,泡温泉既能

驱寒、健身,还有利于一些疾病的治疗。

弘亿丹尼尔温泉,室内外分布风情各异的汤池,包含普通池、药浴池、VIP温泉包房,在这里可以静静享受大自然的馈赠,让身心得到彻底放松,是您休闲、养生的好场所。



咨询电话: 400-6712-888
地址: 郑州市中牟县建设南路姚家乡弘亿国际庄园