

27岁研究生入院到去世仅7天! 这样吃感冒药会死人 科学用药 小细节关乎大安全



一场感冒竟导致27岁研究生离开人世。抢救他的医生在手记中写下事件经过。近日,这篇医生手记在朋友圈热传。一场感冒怎么会如此厉害?这7天到底发生了什么?4月17日,现代快报记者联系上手记作者、南京泰康仙林鼓楼医院呼吸二科副主任医师李培。

诊治医生: 或因混吃感冒药引发

“小张很可能是混吃感冒药导致肝肾衰竭。小张学业优秀,除了肥胖、脂肪肝,基本不生病。虽然抽烟,但不喝酒。据说生病前因为赶课题辛苦,经常熬夜。”李培告诉记者,“在检查中,小张告诉医生自己体重250斤,有脂肪肝。每次体检都说肝功能不好,但他没当回事。”

“乙酰氨基酚”是治疗感冒药物中最常用成分,约80%抗感冒药都含该成分。“成人一次性服用10~15克后就会引起肝毒性;20~25克或更高的剂量可能

致死。”李培表示,“我的确没有充足证据证明一定是感冒药导致肝功能恶化,但是他吃的多种感冒药一定是压垮他肝功能的最后一根稻草。日常生活中,很多病人都是中西药混着吃。因为觉得中药温和,但乙酰氨基酚很可能就超量了。”

一定要遵医嘱科学服药

感冒吃药风险都这么大,我们该如何保护自己?李培表示,首先要做好健康管理。比如,超重重要减肥。肝功能异常,要做到烟酒不沾等。如果感冒,一定要按照说明书吃药。成人摄入乙酰氨基酚一次不应超过500毫克,两次用药间隔时间不宜低于6小时,每日摄入量最大不应超过2000毫克,疗程不应超过3天。几种药物同时服用时,乙酰氨基酚总和

应小于500毫克。此外,有肝硬化、脂肪肝、肝炎、胆管结石、胆囊结石应慎用乙酰氨基酚类药物。

如果感冒吃药两三天还不好,就要到医院就医。“看病一定要相信医生,坦白告诉医生自己吃了什么药,这样就可以避免医生重复开药出现问题。”李培说。

来源:现代快报、ZAKER南京、南大医记者们

事件还原:献血、捐款、找肝源

李培告诉记者:“太痛心了!这孩子太年轻,这种结果本来有可能避免的。”

据悉,小张生病后,去药店买了很多种感冒药。吃了不管用,还发热,后来又出现腹泻。坚持了几天实在熬不住,才来医院看病。

“小张一开始不相信,认为我是不是夸大病情了,觉得感冒不会有那么严重。”李培表示,实际上,检测结果比他预料的还要严重。高烧41摄氏度、呼吸困难、血压下降、肾功能衰竭、肝功能衰竭、严重凝血功能障碍……这些症状已不仅是普通感冒,人体总共8个脏器系统,而小张当时已有5个系统功能衰竭。

检查过程中,小张出现了休克症状,

被送进重症监护病房抢救。在泰康仙林鼓楼医院抢救48小时后,由于病情严重,小张被转诊到国内顶级的重症监护团队继续救治。通过血液病原检测确诊小张为单纯疱疹病毒感染。

除了病毒感染,由于小张肝脏已失去功能,合并感染性休克,需要补充大量血制品,小张所在学校为他发起了献血和捐款活动。由于肝脏衰竭需要换肝,李培表示,接手救治小张的医护人员也在4天内为他找到了供肝。可最终所有人努力还是没有挽救小张的生命。“因为肝功能严重衰竭,导致严重的低血糖,陷入昏迷,还来不及换肝,人就走了。”从入院到最后离世仅仅7天时间。

27周“袖珍宝宝”奇迹存活的背后

见证新郑市人民医院解放路院区医护人员高超的技术与坚守的情怀



2017年5月,一名体重仅0.97千克、身高32厘米的“袖珍宝宝”在新郑市人民医院解放路院区新生儿科医护人员手中成功救治后,如今这名“袖珍宝宝”已经11个月了,正在健康成长,愈发活泼可爱,父母也将孩子成长的照片发送给医护人员,感谢他们给予孩子的“第二次生命。”

新郑时报 李显文 通讯员 刘银红 文/图

精心救治 穿越“生死线”

2017年5月,准妈妈李女士(化名)仅仅怀孕27周,胎盘早剥,孩子不得不提前出生,出生体重0.97千克,属于超低出生体重儿。孩子出生时呼吸困难,生命岌岌可危,李女士一家将宝宝迅速转至新郑市人民医院解放路院区新生儿科重症监护室。对于体重只有正常婴儿1/4左右、大腿仅成人拇指般大小的这个新生命来说,新生儿科所有医护人员立即展开积极的抢救,闫伟玲主任立即予以呼吸机治疗及肺表面活性剂应用,王红娥护士长密切关注宝宝的生命体征,立

即给予脐静脉置管,保证了生命通路的建立。

孩子整整比足月儿提前了近1/3的时间出生,各脏器发育非常不成熟。为了抢救这小小的生命,新郑市人民医院解放路院区新生儿科在李长青院长的带领下制订了精细的治疗护理方案,在接下来的60天里,经历了呼吸窘迫、呼吸暂停、喂养不耐受、黄疸、感染、颅内出血、支气管肺发育不良等,终于把宝宝从死神手中夺回来。现在这个宝宝已经11个月了,粉粉的小脸,十分可爱。

加强回访,定期体检,做好出院指导

当宝宝出院回归到家庭后,新郑市人民医院解放路院区新生儿科设立有母婴同室,教会家长如何喂养、如何观察、如何护理,出院后加强回访沟通,及时将科学的喂养护理知识、儿童常见问题处理知识发送给李女士,并定期体检,指导保健知识及生长发育情况,让早产宝宝不仅存活,更要健康。

闫伟玲主任介绍,自新郑市人民医院解放路院区新生儿科2008年成立以来,科

室诊疗技术不断提高,救治过部分胎龄28周左右、体重小于1.0千克的危重早产儿,救治的最小胎龄为26周、体重0.8千克的早产儿。危重新生儿尤其是危重早产儿的成功救治,不仅体现了新郑市人民医院解放路院区新生儿科的综合实力,也反映了新郑市人民医院解放路院区新生儿科对极(超)低出生体重儿的治疗已达省内领先水平。

新生命的守护天使

新郑市人民医院解放路院区新生儿科尤其擅长对早产儿,低胎龄、低体重【极低出生体重儿(体重<1500克)、超低出生体重儿(出生体重<1000克)】的抢救及治疗有丰富的临床经验,新生儿危重症抢救成功率在95%以上,成功救治的最低胎龄为26周、体重800克的超低出生体重儿。该科于2016年开展新生儿母婴家庭式病房,主要针对早

产儿出院前的家庭指导,是即将达到出院标准的低胎龄、低体重的早产儿家庭使用,家庭式护理,使孩子24小时与家长在一起。医护人员手把手地教会家长护理孩子的技能和技巧,给家长照顾小宝宝强有力的心理和技术支持,缓解家长的紧张情绪,使小宝宝得到更好更专业的照顾,减少了早产儿出院后因照顾不到位导致的再住院率。

