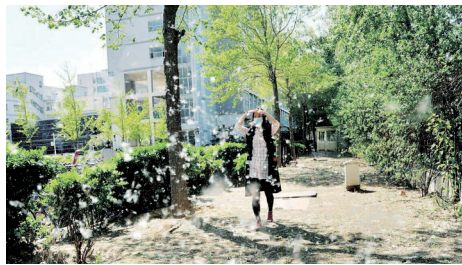


出门戴口罩,回家先洗脸,尽量少开窗,洗衣室内晾 飞絮漫天,过敏人群需防范

近期,气温升高,飞絮漫天。专家指出,烦人的飞絮不但污染环境,而且还会引发上呼吸道、皮肤疾病,许多灰尘、病菌等污染物质甚至还会附着在飞絮上四处传播,造成诸多健康隐患。记者 蒋晓蕾



打喷嚏、流鼻涕不一定是感冒 有可能是飞絮引起的过敏

据了解,飞絮引起的过敏主要发生在上呼吸道。飞絮被吸入鼻腔后,引起流涕、咳嗽和哮喘等反应,皮肤也会出现过敏反应,在接触部位发生境界清楚的红斑、丘疹、丘疱疹,严重时皮肤红肿并出现水疱或大疱,疱破后为糜烂面。

“最近因花粉、飞絮引发过敏的人越来越多。”河南中都皮肤病医院门诊部主任刘高岗提醒,过敏症状和感冒、气管炎比较类似,如果出现皮肤红肿瘙痒,打喷嚏、流鼻涕,不停咳嗽时应及时去医院就诊,在医生建议下做个过敏原检测,再确定是感冒还是过敏。

出门戴口罩,回家先洗脸,尽量少开窗 过敏人群此时应适当补充维生素

漫天飞絮,像雪花一样,一不留神就可能飞进眼睛和嘴里。刘高岗表示,飞絮本身无毒,但容易使过敏体质者出现一系列不适反应,严重时甚至会引发哮喘、过敏性鼻炎等疾病。所以,人们外出时需做好防护,可戴口罩、帽子等,尽量避免与飞絮接触。在此期间,尽量少开窗户,尽可能在室内晾衣。户外活动时,最好选在清晨或雨后。

飞絮若落到口、眼、鼻处,不要急着去搓揉和抓挠,马上用纸巾或消毒湿巾擦拭,及时用清水洗净。回家前要把身上的飞絮残留物清理干净。回家后要及时洗手、洗脸,如果皮肤出现红肿、红斑、小丘疹等,可涂抹脱敏外用,若症状仍不能缓解,应及时去医院就诊。饮食上,过敏人群此时应该适当补充维生素C和维生素E,可以吃一些小白菜、西红柿、胡萝卜、柑橘等。

中国门诊

冠心病“魔鬼发作”,我们该如何治疗?

55岁的患者是一名优秀教师,有冠心病史两年,近几个月常感觉胸闷气短,心前区刺痛难受,经多处治疗,效果均不理想,一周前症状加重来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周二上午、周五下午坐诊的主任中医师、硕士生导师、郑州市中医院专家、张仲景国医馆特聘专家高彩霞主任问诊。

高彩霞主任详细了解后发现,患者心悸怔忡,胸肋闷胀,气短,心前区刺痛,眩晕,食欲差,失眠,关节痛,下肢浮肿,血压180/110mmhg,舌质绛,舌尖红,无苔,脉弦数,后综合辨证为肝肾阴虚、经络瘀滞、兼夹风湿,应以滋养肝肾、活血通络化瘀为主要治疗原则,随开具处方:红参、生地、钩藤、天麻等多味药材,6服,水煎服,早晚各服用一次。

二诊,自述心悸渐平,已不觉气短,胸痛减轻,饮食睡眠均好转,关节痛减轻,但仍多梦,胃隐痛,舌质转淡,苔薄白。在前方基础上去红参、全虫,加薤白、五灵脂、炒蒲黄等,12服,水煎服,早晚分服。三诊:症状均无,精力渐恢



复,腰部有胀痛感,舌脉基本正常。根据患者病情变化,高主任改变治则为:补气益肾佐以祛风。后去电随访,一切尚好。

高彩霞称:现代医学所说的冠心病,属于中国传统医学中的胸痹范畴,大多是由于阴阳寒热失调、气机逆乱,导致了气血瘀滞、心脉痹阻、不通而痛,可根据患者的具体病情进行辨证施治,开方用药,另外,冠心病往往容易在劳累、激动、受寒、饱餐时发作,因此,患者还应注重在日常生活中进行调养,如遇心脏不适,应立即就医,不可拖延。宗景

讲文明树新风 公益广告



多彩生活

爱国 自由 富强
 敬业 平等 民主
 诚信 公正 文明
 友善 法治 和谐