

每年的护士节,护士们都会收获一年当中最多的祝福。在平日里,穿梭临床一线的她们为了提供优质的护理服务,总是默默地实践着南丁格尔精神,将平凡的工作做细做好。今日,《郑州晚报·荥阳时报》刊登3名护士的文章,让我们从她们的角度来审视“白衣天使”。

编者按

你好,白衣天使

愧对家人 但无愧病人



我是一名普普通通的助产士。自1990年毕业参加工作至今已有近30年。在这30年中,我深深地体会到护理工作的重要性。

一次深夜,一位偏远山区的农妇难产,需要急救。我和其他医务人员乘坐的救护车到达无法继续驶进的山路口时,家属告之他们还打着火把在赶路,同时从电话里传来了产妇的尖声嚷叫。顾不得想很多,我们提着急救箱便向山间冲去。我们在田间路旁顺利帮助产妇娩下一名男婴,并通过各种急救措施让苍白窒息、全身裹满胎粪的新生儿转危为安。孩子第一声啼哭划破寂静的夜空,孩子的父亲、爷爷向我们频频地深鞠躬,激动地说:“谢谢医生!”那一刻我觉得再苦再累也值了。

有天晚上我值班,弟弟打来电话,说母亲因癌症晚期而昏迷。但是,这时科里正忙,有产妇分娩,我没有分神,立即投身到工作中去。弟弟的电话一个接一个,他哭着骂我没人性,难道病人比妈妈更重要吗?我没有理会,硬是将手机关了。产妇最终母子均安,妈妈却是昏迷不醒。作为女儿,在妈妈重病期间我未在床前陪伴过一个整天。一边是病重的母亲,一边是正要生产的产妇,是母亲重要还是病人更重要?母亲的病,疼在我心,病人的急,也急在我心啊!作为一名医务工作者,我又不容辞地选择了病人。

救死扶伤是我的天职,排忧解难是我们义不容辞的责任。当我看到产妇及家属喜笑颜开的那瞬间,我也笑了。我真正体会到了医务工作者的价值,也体会到了医务工作的神圣。

也许,为了这平凡,为了这喜悦,为了这幸福,我曾愧对于家人,愧对于孩子。也许我不是一个好儿女,也不是一个好妻子,更不是一个好母亲,但我可以自信地说,我一定是最美的天使。经过这些年的历练,我对医院、对自己的工作都有了新的认识和体会。我没有了忧虑,只有憧憬;没有了惶恐,只有坚定。我一定会继续努力工作,诠释责任与担当,把工作越做越好!

荥阳市中医院妇产科 王丽萍



做患儿的守护天使

我已在护理工作岗位上奋斗了28个春秋,近15年一直战斗在最艰苦的儿科临床第一线。工作中以饱满的热情,温暖人心的话语,真挚的眼神,悉心的护理为患儿及家属排忧解难。抱着对工作认真负责的态度,对待病人如亲人,对待同事如姐妹,赢得了广大病人和领导的赞誉,成为护士姐妹的好榜样,成为病人眼中的守护天使,连年获得“优秀护士”“十佳护士”“护理标兵”“非典特殊贡献”等光荣称号,用自己的一颗爱心诠释着“白衣天使”的内涵,用对党忠诚的行动铸就新时代的辉煌。

护理工作琐碎复杂,尤其是儿科护理工作,要求具有更多的爱心、耐心、责任心,对护理工作提出了更严格的技术要求,毕竟不同于大人,都需要护理人员的细心观察和耐心守护。作为一名资深护士,始终保持良好的心理素质和爱岗敬业、任劳任怨的奉献精神,从不计较个人得失,常常超时工作、带病工作,用精湛的技术和饱满的热情悉心护理每一位患儿。记得有一天,我们刚开完早朝会,突然听到了病区走廊传出家属急促的脚步声和呐喊:“护士快点,我的孩子50床脸发青了!”我立即以百米冲刺的速度跑到了病人的床前,看情况初步判断是由于痰液壅堵引起的窒息,顾不上什么了,立即用吸痰器进行吸痰,紧急呼叫医护人员,建立静脉通道,吸氧,心电监护,叩击患儿的背部。经过两次的吸痰操作,抽出10ml白色泡沫状黏液,孩子突然“哇”的一声哭了出来,脸色也逐渐地转红润了,在场的医护人员终于松了一口气,而患儿的母亲早已经泣不成声。经过将近30分钟的抢救治疗,孩子已经恢复了意识,天真的孩子趴到我的肩上安稳地入睡,家长怎么都接不走。这一刻,我才真正地体会到“白衣天使”“守护神”的内涵!我就抱着孩子给他们讲解着支气管炎的相关知识,以及患儿痰液壅堵后的急救方法和相关的育儿知识,并对家属进行心理安慰,患儿的妈妈握着我的手感激得热泪盈眶,直说:“你们真是孩子的救命恩人啊。”

在今后的工作中,我会更加严格的要求自己,充分发挥党员的模范带头作用和战斗堡垒作用,配合护士长积极开展新业务、新技术,以病人为中心,用自己的真诚和热情,耐心为病人提供优质的护理服务,爱岗敬业、无私奉献,做患儿的守护天使,用爱心铸就新时代的辉煌。

荥阳市人民医院儿科 蒋瑞丽

用微笑“治愈”伤痛



有朋友问我:“干了十几年的护士,你烦吗?当初的新鲜劲儿退去,你还执着曾经的理想和梦想吗?”我记得冰心说过这样一句话:“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途,点缀得花香弥漫,使穿枝拂叶的人,踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不悲凉。”我想,这就是我对护士这个工作的最好诠释吧。

给自己一个微笑,使自己充满自信,给患者一个微笑,使患者觉得温暖,前几日,有一位6岁的小男孩的一句话让我深信这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候,我就像平时一样面带微笑走进病房,他老是盯着我看。第二天,他哭吵着要找我给他打针,听他奶奶说本来有护士准备给他打针的,可他硬是不肯,握着小拳头不让人碰,偏要找我。于是我就去了,他看到我之后居然不哭了,只是乖乖地伸出两只小手。我很惊讶,为什么这个小男孩会有这样的举动?当时没问,只是在思考。接下来几天他的治疗都是我进行的,因为工作忙,扎完他的针,我便忙着别的事儿去了,良久没看到我,他就说打针的部位很痛,要奶奶找我去看他。我去了之后,边微笑着微微抚摩针孔周围的皮肤,细声问道:“还痛吗?”他眨眨眼望着我说:“不痛,其实一点都不痛。”临出院,我问他,为什么每次打针都找我,而他说了句让我十分激动的话:“阿姨,因为我想看见你对我笑。”

现在若是有人来问我:“世界上谁的微笑最美?”我

会毫不犹豫地回答,是我们护士。在病人呻吟时,护士的一个微笑能让病痛减轻,能使病人对生活重新燃起新的希望,能温暖病人的心。

记得有一次,一位83岁高龄的孙爷爷,在家时不慎摔倒,当时右髌部疼痛,髌关节活动受限,入院后经过检查,诊断为右股骨转子间骨折。由于老人年纪较大,既往又有高血压、脑梗塞病史,入院后,大夫首先给老人行骨骼牵引术,以缓解右髌部的疼痛,由于牵引患肢制动需要长期卧床,疼痛是缓解了,随后又出现了腹胀和便秘等不适症状。家人非常着急,孙爷爷也开始出现焦虑、烦躁,看到这样的情况,我每天给老人的家属讲解相关的护理知识和方法,进行合理的饮食,协助孙爷爷做有效的功能锻炼,并耐心地给孙爷爷进行心理疏导。渐渐地,孙爷爷腹胀便秘的症状减轻了,孙爷爷的脸上又露出了笑脸,家人也放心了。孙爷爷的生日到了,我们悄悄地为他准备了一份惊喜,一大早,我们将插满蜡烛的生日蛋糕推到他面前,一曲温暖的生日歌,一个个温暖的笑脸,孙爷爷感动得热泪盈眶。

作为一名护士,我明白“天使”意味着吃苦耐劳和无私奉献。在平凡的工作中感受着人生百味,当穿上护士服踏进病房,看见那一个个被病痛折磨的患者,不求鲜花和掌声,更不求回报,我愿意把我的爱心、热心、耐心和责任心撒向每一位病人!

荥阳市中医院骨伤科 张丽娜

