

# 第三届“万步有约”职业人群健走激励大赛启动

## 中牟42个队伍300余人参加为期100天的团队健走竞赛



2018年“万步有约”职业人群健走激励大赛河南中牟赛区正式启动。全体队员在参会领导的带领下,沿着四牟园健康步道实地健走两公里。

此次启动仪式的举办,标志着第三届“万步有约”职业人群健走激励大赛河南中牟赛区的全面启动。本次“万步有约”活动,将号召职业人群从办公室内走出来,积极参加健身活动,树立健康的生活理念,培养健康的生活方式,提高自我保健能力,传播健康向上力量。

据了解,本次职业人群健走激励大赛活动,由中国疾控中心慢病中心主办,引入“互联网+健康”的概念,以健走积分竞赛为手段,借助机关、企事业单位“团队”的监督约束作用,帮助参赛人员养成“日行万步”的健康生活习惯。从5月11日至8月18日共计100天,全县42个队伍300余名干部职工将佩戴专用计步器,每天开展健走活动,定期将健走数据上传至主办活动的网页,通过累计积分方式,在全国各示范区之间、各省之间、省内各示范区之间、示范区各小分队之间,开展4个维度、为期100天的团队健走竞赛。

中牟时报 马沂峰 通讯员 申科 文/图

本报讯 5月3日下午,中牟县第二届“万步有约”职业人群健走激励大赛表彰会暨第三届启动仪式在中牟县卫计委举行,县卫计委、卫生防疫站、各参赛单位负责人、参赛队员及万步网业务人员、健走教练300余人参加了启动仪式。仪式上,卫计委主任王进兴对2017年“万步有约”职业人群健走大赛作总结,相关

负责人对获奖人员进行表彰。

2016~2017年,中牟县共41个团队540余人次参加全国“万步有约”职业人群健走激励大赛,连续两届取得全省第一名的好成绩,获得全国优秀健走示范区、河南省优秀健走示范区、河南省参赛县区优秀组织奖等荣誉。

随后,中牟县委副书记屈连武宣布,

# 中牟县中医院新院区急诊部分开诊

本报讯 5月3日,中牟县中医院10名医务人员先期进驻新院区,急诊实现部分开诊。

新院区急诊部选派高年资医师坐诊,设置有内科诊室、外科诊室、3个抢救室、2个急诊观察室、处置室、清创缝合室、急诊化验室、输液大厅等科室。配备有简易呼吸机、心电监护仪、生化分析仪、气管插管等急诊急救检验设施设备,具备对常见病及急症患者的诊疗能力;遇到需住院或进一步检查治疗的患者,配备有救护车,方便及时送至老院区。刚开诊,就迎来一批就诊咨询的老人,中医院医护人员为他们义务听诊、测量血压、血糖、检查心电图,讲解健康知识。

位于泰安街南段的中牟县中医院新院区建设工程是政府加快中医事业发展的重大民生工程,占地面积91亩,



总面积79969.5平方米,设置床位800张,下一步,医院将加快门诊、病房楼的建设进度,争取早日实现整体搬迁,全面改善就医环境,不断提高医疗服务水

平和质量,更好地满足人民群众日益增长的医疗服务需求,推动中牟县医疗卫生事业的发展。

中牟时报 郭倩楠 通讯员 王伟玲 文/图

# 中牟五一期间旅游市场持续火爆

## 迎接游客63.94万人次,自驾游、休闲游成为主流



县各旅游景区(点)接待游客63.94万人次,同比增长38.6%,实现旅游收入5749.02万元,同比增长19.6%。

其间,各旅游景区(点)推出了一系列丰富的主题活动,有效结合景区特色和消费需求,进一步增加文化、休闲含量,提高创意水平,满足了游客多样化、个性化、体验性需求,拉长了产业链,延长了游客停留时间,拉动了综合消费。

另外,大众旅游需求旺盛,旅游市场持续火爆,自驾游、亲子游、近郊游产品成为旅游市场主流,个性化、品质化旅游产品受到热捧。

五一前夕,中牟利用省、市、县旅游

微信、网站等平台积极引导各新闻媒体关注中牟旅游市场动态,发布中牟五一旅游活动,同时在全县各重要景区(点)和高速下站口设立大型旅游宣传导视图,引导游客和市民快乐、有序出游。假期第一天,全县各旅游景区(点)接待游客17余万人。

据了解,为切实加强五一假期旅游安全管理工作,中牟县委、县政府召集涉旅相关单位召开了节前假日旅游安全工作会,县政府办公室印发了《关于做好“五一”假日旅游安全工作的通知》,明确各职能部门职责,全力保障假日旅游市场安全。

中牟时报 刘客白 通讯员 许莉萍 文/图

本报讯 五一小长假,中牟旅游市场持续火爆,自驾游、休闲游成为主流。以丰富活动和优质服务促旅游,全县各主要景区游客爆满,据统计,五一期间,全

# 中交一公局七公司开展助残志愿服务

本报讯 5月5日上午,位于官渡镇的河南残联培训就业孵化基地热闹非凡,中牟县慈善总会康乐义工慈善志愿者和中牟县慈善总会善行太平慈善志愿者以及来自其他单位的两支志愿服务队,共同在残联基地开展慈善助残志愿服务活动。其中,中交一公局七公司的志愿者第一次在中牟开展志愿服务。

中交一公局七公司相关负责人表示:“中交一公局七公司自4月10日在中牟揭牌,正式入驻郑州,成为咱们的地方企业,不仅要为当地的经济做贡献,还要担负起央企的社会责任,经常性地开展精准扶贫、便民利民等社会公益活动,今后我们会继续开展相关活动,为创建美好中牟、和谐社会献一份力。”

近几年,中牟县通过慈善助残志愿服务活动的广泛开展,帮助残疾人解决了不少实际困难和问题,实现残疾人更有价值、更有尊严地生活。 中牟时报 郭倩楠

# 五一小长假中牟举办广场文化活动

本报讯 4月29日~5月1日,中牟县演艺中心联合河南省天邦豫剧团在中牟新世纪广场举办“欢乐中原·出彩中牟”广场文化活动,欢度五一国际劳动节,三天六场大戏引来万人齐聚。

此次活动由中共中牟县委宣传部、中牟县文化广电旅游局主办,中牟县演艺中心承办,共计50场。此次演出的剧目有《凤还巢》《刘墉下南京》《包青天》《争状元》等,给群众带来耳目一新的视听享受。

观众们纷纷表示,广场文化这样的演出形式好,在这里可以欣赏戏曲之美,可以怡情养性、陶冶身心,更可以感受到经济社会发展的节奏和韵律,文化暖心、文化惠民。

中牟时报 刘客白 通讯员 姜新党

# 中牟组织离退休老干部观摩文化旅游发展

本报讯 5月4日~5日,中牟县老干部局组织离退休老干部,观摩县域文化旅游发展情况,中牟县文化广电旅游局党组书记、局长王成立及相关局委领导陪同。

老干部们先后观摩了郑州牟山湿地公园、建业华谊兄弟电影小镇、中牟县人民文化馆、中牟县文化艺术中心,全面了解中牟文化旅游发展情况,充分肯定了中牟文化旅游事业发展所取得的成绩。

中牟文化艺术中心位于四牟园内,有农耕文化体验馆、非物质文化遗产展示馆、博物馆3个展馆。老干部们在“三馆”内体验历史,回味农耕,看着一件件老物件,难以抑制内心的激动,向旁边的工作人员讲述他们那个年代的历史、故事,并对中牟积极弘扬中牟优秀传统文化给予了高度评价。

中牟时报 刘客白 通讯员 马雨晴 朱宝