

感恩母亲节 丰益送健康

母亲节带老妈治痔疮,微创手术费全免

0元肛肠全套检查、0元微创除痔手术(仅10个名额)

咨询预约热线:87503333

母亲节,要怎样表达对母亲的感谢?健康无疑是送给她们最好的礼物!母亲节期间(5月12日~13日),本报联合郑州丰益肛肠医院特别推出“感恩母亲节 丰益送健康”大型公益活动——0元肛肠疾病全套检查、微创手术半价或减免500~1000元,此外,还有10个免费微创除痔手术名额送给急需救助的母亲……

专家推荐



程青峰 丰益肛肠科主任

河南省肛肠协会专家委员会委员,毕业于河南医科大学,从事肛肠疾病临床工作近30年,先后进修于上海医学院、南京市中医院,曾荣获“河南省十佳青年医务工作者”称号,是我省首批掌握肛肠微创技术的专家。

状况堪忧 女性痔疮发病多就诊少

数据显示,我国结直肠肿瘤的发病率每年都在上升,且最新公布的2017年郑州居民死因监测数据显示,居民高死亡率病因中,结直肠肿瘤赫然上榜。更可怕的是,约有九成患者曾错过早期肠肿瘤便血当作痔疮,而贻误最佳治疗时机。很多人认为,痔疮多发于男性,其实不然。调查显示,女性痔疮发病率为57.1%,高于男性42.9%的发病率。

虽然女性痔疮患者较多,但临床统计上,就诊率却是男性高于女性。郑州丰益肛肠医院女子诊疗中心程青峰主任表示,就诊女性患者中,九成表示很反感男医生为其治疗,5%的女性患者表示不情愿,另外5%则表示没办法,只好接受。而以往很多医院没有采取男女分诊,致使许多女性患者一忍再忍,延误病情治疗,有的甚至诱发直肠癌变。

男女分诊 就诊全程由女性医生陪同

“不少人认为男女分诊就是按照性别男、女分别接诊。”程青峰主任介绍,其实男女分诊是要从分诊、检查、手术、治疗、护理、换药、留观、住院等整体流程上,为就诊女性提供以尊重个人隐私为目的的关爱式服务。在郑州丰益肛肠医院,从女性患者到院

后,就将由女性导医负责安排到女子中心就诊,从检查、看病、治疗、换药等均由经验丰富、技术娴熟的女医生完成。出院时,主治医生还会制订术后康复方案,专门安排女性医生术后回访。从而让女性患者个人隐私得到充分保障。

微创特色 三五分钟查病情 一二十分钟治痔疮

“怕花钱,怕疼痛、怕尴尬而拒绝就医的女性患者有很多,其实这完全没有必要。”程青峰主任强调,除男女分诊这一特色外,丰益最大特色即微创诊疗,如在检查诊断上,采用的超导光电子肛肠镜,整个过程仅需要三五分钟,患者和医生一样可以通过电脑清晰地“看”

见自己的病灶状况。

对于有治疗需求的患者,可采用如PPH吻合术、COOK套扎术、DG痔动脉结扎术等微创技术,一二十分钟即可手术完毕,基本上可以做到全程无痛,恢复周期相较于传统手术也大大缩短,很多不耐受开刀的老人也能轻松完成治疗。

母亲节 10个免费微创除痔手术名额送母亲

养儿方知父母恩,母亲节期间,为回馈各位母亲,郑州丰益肛肠医院特别发起“感恩母亲节 丰益送健康”公益活动。期间,将会提供10个免费微创除痔手术名额,送给10名急需救助的母亲。

申请免费手术的条件:

1.行业模范、三八红旗手、先进

或优秀工作者等手术费全免,限10名;2.军烈家属、特困患者,需要提供相关证明,限10名。

此外,对于未申请到免费手术名额的,将提供以下优惠内容:0元全套肛肠检查套餐,肛肠病微创手术半价或减免500~1000元,电子胃镜、电子肠镜50元,SPA养生水疗100元。



中医针灸,改善失眠多梦



60岁患者长期被失眠所困扰,和同龄人相比面色苍老许多,曾服用多种安神类药物,但收效甚微,后经人介绍来到位于心怡路与祥盛街交叉口向南50米路东的张仲景国医馆心怡馆找每周二、周四下午坐诊的教授、主任中医师、博士生导师、张仲景国医馆特聘针灸专家邵素菊主任就医。

邵素菊主任详细了解患者的情况,发现患者神志清、精神差,入睡困难、多梦、易醒,胃酸、烧心、腰痛,大小便正常,舌苔黄腻,脉象滑数。根据患者症状及舌苔脉象,综合诊断为失眠,证型为胃气失和,治疗原则为:和胃健脾,化滞安神。

《灵枢·根结》篇说:“用针之要,在于知调阴与阳,调阳与阴,精气乃光,合形于气,使神内藏。”阐明了针灸治疗疾病具有协调阴

阳、扶正祛邪、疏通经络的作用,故针灸协调阴阳可以达到改善睡眠的目的。邵主任根据针灸的作用机理及失眠的病机,同时结合患者长期失眠的病情,取百会、内关、神门、心俞、胃俞、脾俞、肝俞、肾俞、三阴交、足三里、太冲等穴位。10次治疗后,患者入睡困难明显改善,多梦、夜间易醒减轻,烧心、胃酸、腰痛症状显著改善。

邵素菊称:失眠是常见的睡眠障碍性疾病,中医称为“不寐”“不得卧”或“不得眠”。临床以不易入睡、睡后易醒、醒后不能再寐、时寐时醒,或彻夜不寐为其证候特点,并常伴有日间精神不振、反应迟钝、体倦乏力甚至心烦懊恼,严重影响身心健康及工作、学习和生活,而针灸疗法是一种传统自然疗法,目前已在国内外临床广泛使用。宗景

幸福社区托老驿站举行联欢活动

5月9日,二七区建中街街道幸福社区托老驿站始终把公益活动服务放在首位,在助餐、助洁、助养、助急、助医、助购等方面关爱失能老人。幸福社区托老驿站的前身是河南爱馨养老集团在全市兴办的50个“银龄之家”之一,此次活动是集“银龄之家”5周年庆典、母亲节活动、社区老年人集体祝寿为一体的社区联欢

活动。幸福社区托老驿站始终把公益活动服务放在首位,在助餐、助洁、助养、助急、助医、助购等方面关爱失能老人。幸福社区托老驿站的“暖心小厨”,为社区孤寡老人、空巢老人等解决了“吃饭难”问题,对行动不便的老年人送餐到家,真正把温暖送到了老人心中。韩新宝

河南省抗癌协会健康教育基地成立

5月10日,河南省抗癌协会健康教育基地挂牌成立。出席揭牌仪式的有河南省抗癌协会副理事长常贵生、河南省抗癌协会秘书长买玲、中科健康产业集团河南办事处主任党长威等。河南省抗癌协会健康教育基地以广大肿瘤病友和家属及关注健康

的百姓为服务对象,让肿瘤患者从孤军奋战变成抱团抗癌。副理事长常贵生表示,希望河南省抗癌协会健康教育基地的成立,为我省人民和众多肿瘤病人普及宣传肿瘤可防可治的科学知识,提升公众防癌抗癌的科学素养。韩新宝

妈妈,请您保重身体

一年一度的母亲节就要到来,陪伴是最长情的告白,别做朋友圈的孝子,这个母亲节,让我们行动起来,关注妈妈的健康。记者 蒋晓蕾

年轻妈妈 年龄段:30~40岁

关注重点:妇科炎症

年轻女性一不注意,可能会被妇科炎症缠上,比如宫颈、阴道、盆腔等部位的各种炎症。郑州同济医院院长林银凤告诉记者,门诊上40%患者都患有不同程度的生殖道感染。“这主要是由于外面的微生物侵入体内造成的,某些操作,比如人流、上环,都会打乱体内的细菌群,使异常菌群繁殖起来。另外,不洁的性生活、性伴侣过多、过度冲洗,也会破坏生殖道自身的防御机制,造成生殖道感染”。

中年妈妈 年龄段:40~50岁

关注重点:定时体检,远离肿瘤

宫颈癌是危害中年女性的一大杀手,高危因素包括性生活早、性伴侣多、多次生育或是多次流产,绝大部分宫颈癌是由HPV感染引起的。同时,40~50岁是乳腺癌高危年龄段。林银凤建议,年龄大的、高危人群建议定期做钼靶。

老年妈妈 年龄段:50~60岁

关注重点:控制体重,警惕慢性病

一般来说,50至60岁时,大多数女性会迎来绝经期。在此期间,

女性的卵巢功能会明显减退,雌激素水平则急剧下降。而骨骼失去了雌激素的保护,骨量流失就会加快,这也使得大部分妇女在进入绝经期后容易遭受到骨质疏松的威胁,同时,睡眠障碍、心血管疾病等问题都会随之而来。

“绝经后的女性往往代谢率下降,除了控制体重外,还要定期体检,做到早发现、早治疗。”林银凤说,绝经后是女性患慢性病的起步阶段,如果身体条件允许,可以通过激素治疗,让慢性病推后。