

荥阳市召开纪念第107个国际护士节表彰大会 辛苦了！白衣天使

将苦和累化为脸上的微笑

荥阳市人民医院手术室 李爱玲



自1983年从郑州卫校毕业,我就告诫自己一定要干一行爱一行,虔诚认真地对待护理这个神圣的职业,要始终怀着热情和感恩之心对待患者,让他们在病魔中感受温暖与关爱。在手术室里,我见证过生命的诞生,也看见过生命在消逝;看见过喜极而泣,也看见过悲痛而哭;让我最难忘的是手术室外,病人家属充满期待的眼神。30多年过去了,我对病人的态度和对工作的热爱始终不变。

2014年12月的一天夜晚,一通电话把我从睡梦中惊醒。原来,科室收治了多名交通事故患者,且伤情严重,需同时开展多台急诊手术。我立刻从被窝里爬起来,冒着寒风,以最快的速度到达科室,迅速进入工作状态。

我接手的是一名肋骨骨折、骨盆骨折,同时合并脾破裂的患者,需急诊行胸腔闭式引流、脾切等手术。患者疼痛难忍,满身血迹、污渍,我握着病人的手安慰着他,待患者情绪稳定后开始为他进行清洗,建立静脉通路,采血、联系输血科、配血……术前准备紧张而有序地进行着。手术中,患者出血量大,一次次徘徊在死亡边缘,台上止血、台下输血,手术医生、麻醉师、护士密切配合,争分夺秒地工作着。

经过3个小时的共同努力,病人转危为安,生命体征终于平稳下来。在场医护人员紧绷的神经终于得到放松,所有的苦和累都化为脸上的微笑。

我是一名手术室护士,我感谢我的职业,是它让我懂得了如何平等、善良地对待每一个生命,是它让我明白了平凡就是幸福,奉献让我更加美丽。

本报讯 5月11日下午,荥阳市召开纪念第107个国际护士节表彰大会。2017年,荥阳市广大医护工作者坚持“以病人为中心”的服务理念,扎实开展优质医疗卫生服务,立足本职,爱岗敬业,努力为广大人民群众提供安全、优质、满意的医疗服务,为维护和保障人民群众身体健康发挥了重要作用。

荥阳市副市长任莉代表荥阳市政府向多年来默默奉献的全市医务工作者表示崇高的敬意,希望广大护理工作继续继承和发扬南丁格尔精神,将“爱心、耐心、细心、责任心”传递给每一位患者,精心做好每一次护理工作,为保障全市人民的生命健康、推进全市卫生事业又好又快发展做出新的更大贡献。

会上,荥阳市人大常委会副主任赵炎利宣读了荥阳市人民政府办公室关于2017年度荥阳市优秀医护工作者的通报。荥阳市人民医院、中医院、妇幼保健院等市直医院还进行了护士礼仪风采展示和品管圈展示。记者 姚辉常 通讯员 詹亚娟

“你是我妈妈的另一个女儿”

荥阳市人民医院重症医学科 王惠平



1994年,我从卫校毕业走上护理岗位,至今已20余年,其中在ICU这个不平凡的工作岗位上度过了18年。作为一名ICU护士,我时时体会到职责的重大,始终坚持以患者为中心的服务理念,努力做到以精湛的技术、饱满的热情、高度的责任心和良好的心理素质,为患者提供优质、全程的护理服务,得到了患者及家属的信赖、尊重和好评。

熟悉ICU工作的人都知道,在ICU工作,加班加点是工作常态,上班围着病人转,下班心里牵挂的还是病人。一年365天,在 hospital 的时间里比在家的时间多,陪病人的时间比陪家人、孩子的时间多。

还记得2015年深冬的一个晚上,一位年过七旬的老人,因突发“脑出血”急诊入ICU。当时老人已陷入昏迷状态,脸上和衣服上都是呕吐物,大小便失禁,亲人还未赶到。见此情景,我立即投入抢救工作,赶紧把老人的头偏向身体一侧,擦掉脸上脏物,

清除口腔分泌物,并把大小便清理干净,吸氧、静脉输液、留置导尿,一个个、一步步操作动作轻柔、技术娴熟,一切都从从容容。病人突然病情恶化,需要立即协助医生气管插管呼吸机辅助呼吸,我又飞速地转入对患者各项抢救工作。随着老人生命体征逐渐平稳,我又开始了进一步监护病情,各项护理操作。

最终老人因病情过重,天亮时抢救无效死亡。她的老伴处于极度悲伤之中,几近晕厥。我不停安慰着这位失去爱人的老人,并对他承诺一定会把老太太处理妥当,于是我开始为老人擦身、擦脸、整理遗容。事后,老人的女儿专程来到医院感谢我:“谢谢你替我们尽了孝道,让我妈妈安祥辞世,你是我们的大恩人,是我妈妈的另一个女儿。”

不能因害怕而退缩

荥阳市人民医院感染性疾病科 王君慧



2009年,在我上班的第20个年头,我被调到了感染科。刚得到消息时,心里充满了不解,甚至抵触。那是平时很多人都避之不及的地方。虽说都是医护工作,但感染科仍让人谈虎色变,接触患者的机会越多,被感染的概率也就越大,护士的心理压力也越大……作为一名护理人员,说自己完全没有顾虑是不真实的,毕竟我也为人妻、为人母。但当看到那些感染患者备受煎熬、痛苦绝望,甚至连最亲的家人都在躲避时,工作的神圣感和骄傲感就会油然而生。

去年,科室来了一位30多岁的患者,因免疫力下降,被折磨得下不了床,吃喝拉撒都需要人照顾。患者家属知道病情后,再也没有来探望过。患者住院后自暴自弃,心情绝望。但职责告诉我,此时此刻的患者多么需要我们,我们不能因害怕而退缩。因为患者没有家属陪护,我每天早上提前一个小时出门,帮他买好早饭送

去。第一天,他看都没看就把饭扔了,我感到委屈极了。但我相信总有一天他会明白,这世界上还是有人关心他的。

患者每天高热、盗汗、腹泻,严重时大小便都不能控制。有一天,他因小便失控弄脏了衣服,并把脏衣裤扔到了地上。我二话没说,拿起来帮他洗了,晾干叠好后又拿给他时,他感动得泪如雨下。从此之后,这个患者对待医护人员的态度变了,不仅积极配合治疗,心情也开朗许多,不久后就好转出院了。

明年,我工作就30年了。30年工作在护理一线,每年护士节,看到家人、朋友、同事发来的祝福短信,我都觉得我从事的是一个高尚的职业,我为自己和我的同事们感动。

那一夜的守护 心里比蜜还甜

荥阳市第二人民医院急诊科 袁利红



2017年3月,我来到荥阳市第二人民医院急诊科工作。刚来到急诊科时,我内心充满了恐惧与不安。在这片特殊的“阵地”上,温暖与寒冷交织,无奈与希望同在,重生的欢喜、绝望的哭泣,冲动与严谨、沟通与隔膜,每时每刻都在进行着碰撞。

我清楚地记得在那个寒冷的冬夜,已是凌晨1点,接到120警报的指令后,我们第一时间出车,并与家属取得联系,家属急切的语气告知病人已丧失意识,呼之不应。我立马意识到情况的危急,在救护车上提前做好抢救前准备工作。

救护车很快就到达了现场,我提着急救箱及抢救设备飞奔向病人家里。到达病人身边后,急忙查体:病人意识丧失,颈动脉搏动消失,自主呼吸消失,需立即行心肺复苏术。我的心提到了嗓子眼,一场

与死神搏斗的战斗开始了,分秒必争。家属一边哭一边哀求着:“求求你们,一定要竭尽全力救活我的家人。”我跪在冰凉的地板上,双腿早已麻木,没有了知觉,汗水顺着脸颊一直往下流。时间一分一秒地过去了,紧张而有序的抢救工作持续了近30分钟,奇迹出现了——心电图监护上出现了生命迹象!看到那令人激动的波形,喜悦之情无以言表,眼泪在我的眼眶里打转,看在病人转危为安,我才稍稍松了口气。家属激动得一个劲儿表示感谢。

如今,我来到急诊科工作已一年多了,我深深爱上了这片“没有硝烟的战场”。

用另一种方式关爱病人、释放爱心

荥阳市中医院供应室 张丽



我是医院供应室的一名护士。供应室是医院的一个非常重要的科室,承担着为全院提供充足、完好、规格齐全的器械和器具消毒灭菌的工作任务。如果说临床一线的护士承担的是救死扶伤、促进康复的角色,那么我们供应室的护士就是医院的后勤保障,是医院临床一线的保驾护航者。

供应室的工作繁琐而复杂,每天回收、初洗、漂洗、消毒、检查保养、灭菌……环环相扣,丝毫不能大意。不论春夏秋冬,都必须“全副武装”,夏天温度高,一天工作下来,整个人就像“落汤鸡”似的。回顾走过的时光,有过辛酸,有过喜悦,也有过因为工作强度大、接触污物物品机会多、担心被感染的不安和忐忑。我没有放弃,无怨无悔。

记得第一次上清洗班,进入工作区(去污区)时,我非常紧张。护士长安慰我说:“不要害怕,我教你。”护士长边做边教我,我照着护士长的样子,先做好个人防护工作,戴双层手套、口罩、帽子、面罩、防水围裙、防水鞋等,再后来学习包装,慢慢

的,我的工作开展得得心应手。

记得在一个寒冷的冬天,晚上8点多我突然接到护士长的电话,通知我到院加班。因为急诊病人肋骨骨折,急需急诊手术,需要处理外来器械。我接到电话的时候,职业的使命感促使我穿上棉衣,骑上电动车,迎着刺骨的寒风往医院赶。到医院,我立即投入忙碌的工作中。忙完工作,回到家已经是深夜。第二天上班,听到病人救治成功的消息以及领导对我的表扬,我感到无比欣慰。

在供应室工作,我虽然不能像其他护士一样冲锋在护理工作的第一线,但我用另一种方式去关爱病人,释放爱心,虽然没有鲜花、没有掌声,我依然无怨无悔。



用心服务 用爱服务

荥阳市第二人民医院心内科 马育恩

作为一名护士,我每天都以最美的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情面对病人。每天早上7点半,我来到病房向每一位病人问好:“叔叔、阿姨早上好!昨晚休息得好吗?今天感觉好一些了吗?有事随时过来找我……”虽然话语很简单,但我把每一位病人都当成自己的亲人,真真切切地关心他们,照顾他们,真诚相待。

前几天的深夜,正当我值班时,科室里来了一位冠心病并严重压疮的病人,因为疾病的原因他常年卧床,来时还发着高烧。见此情景,我立即将病人安置好,从吸氧、静脉输液、物理降温,认真从容地完成每一项,每一个小时巡视观察生命体征,每两个小时给病人翻身一次并监测病情的进展,穿梭于病房与护士站之间。每次给患者翻身时,患者和家属都会说:“你累坏了吧!真的谢谢你,看你身体瘦瘦的,没想到力气这么大,要不是你帮我翻身,我自己还真的动不了。”我回答:“不累。”

正因为这种关心,我才不会觉得累。体力上虽有点累,但精神上愉悦的,因为我觉得我做的一切都是值得的。当患者一个个痛苦地来,又一个一个健康地走,虽然每天留下的是疲惫,换来的却是我们身心的满足,再苦再累也不会改变我们服务的志向。

如今,我在护理的工作岗位上已耕耘了4个年头。在众多医务人员中,我是一名平凡而又普通的护士,但我深爱我的职业,我会用心去服务,用爱去服务,把我的感情融入平凡的工作中,把满腔的热情奉献给护理事业,把爱心送到每一位患者心中。

荥阳协和医院免费为园林工人体检

关心园林工人健康 助推荥阳创文保卫



社会的发展以及美化城市离不开广大的园林工作者,园林工人是城市建设发展做出了贡献,园林工人的生活工作、身体健康更需要得到关爱。正值春暖花开之际,结合国家倡导尊重劳动者珍惜劳动成果的思想以及园林工人的情感需求,由荥阳总工会主办,荥阳协和医院承办的荥阳市总工会健康援助工程暨“爱,让荥阳更美好”为园林工人送健康启动。该活动在宣传园林职工群体当中的先进代表和典型人物,挖掘劳动者身上的闪光点 and 优秀道德品质,以榜样的力量带动市民尊重劳动者,珍惜劳动成果,为创文保卫尽一份力;嫁接市民沟通桥梁,传播社会正能量,并为园林工人免费公益体检,通过关心园林工人的身体健康,助推荥阳创文保卫。

据了解,女性免费体检项目包括专家挂号费、心电图、妇科内诊、白带常规、血常规、尿常规、早孕检测、彩超(子宫)、数码阴道镜检查、乙肝两对半、血糖等11项。男性免费体检项目有专家挂号费、心电图、性功能检测、前列腺常规、血常规、尿常规、前列腺按摩、彩超(膀胱、前列腺)、分泌物检查、乙肝两对半、血糖等11项。

荥阳协和医院导医台专人负责接待,园林工人现场出示相关证件。导医做好详细登记核对,填写好后发放体检表。参与体检人员需空腹检查血糖,女性例假期间不建议体检,需错开时间。荥阳园林工人只需身穿工作服、凭工作证即可到院享受医院专家团的免费咨询、义诊服务以及免费体检项目,活动地点是荥阳市演武路与万山路交叉口(一小东邻)荥阳市协和医院。荥阳市内公交乘坐2路、3路、5路到协和医院下车即到。

荥阳时报 王世端 通讯员 许彦彬 文/图