

王连安:引领中药现代化

2017年8月,中科健康产业集团携国药灵芝登陆美国时代广场,也因此成为国内率先亮相时代广场的健康产品企业,外界也将此看做是中科多年来坚持中药现代化的重要标志。在公司掌舵人、中科健康产业集团股份有限公司董事长王连安看来,中药现代化研究任重道远,真正走出国门仍需时日。 记者 刘书芝

多重因素制约中药国际化

国际化,一直是我国中医药的老大难问题。王连安称,制约中药走出国门有多重原因。

首先,与西药相比,中医药国际化的最大瓶颈在于量化研究缺乏。在欧美很多国家和地区,中药缺乏合法的药品身份,特别是欧盟《传统植物药注册指令》规定生效后,中药在欧盟市场面临被迫退市的危险。“在西医看来,没有一定的量,就没有一定的质,也就没有一定的效。而中

医药量化研究是一个巨大难题,不仅涉及科学层面的研究,还要求必须研究哲学和艺术层面;不仅涉及现有医疗规范、药典法律,也涉及传统的用药习惯。”其次,文化的差异导致欧美人很难理解中医药,更没有使用中医药的习惯。另外,有的国家法律禁用动物药。

因此,中医药走向世界需要适应当地的人文环境,掌握当地的语言、文化、生活习惯。

企业要迎难而上主动作为

在王连安看来,虽然有种种困难,但企业要主动作为。

中医药走出去首先是文化走出去,要让社会大众对中医药有充分的认识 and 了解。“目前我们国家正在大力提倡文化自信和‘一带一路’,这就是非常好的契机,有助于建立当地国家、民间对中医药文化的认同。”具体到企业层面,则是加强研发。“科研技术的创新是企业永恒的生命力。”

多年来,在王连安的带领下,中科一直致力于中药现代化的研究。

2000年,灵芝孢子油在中科诞生。随后,中科建立了灵芝孢子油质量控制标准——灵芝孢子指纹图谱技术。这是灵芝行业率先获国际认可的现代中药

标准体系,它确保了“一种富含灵芝孢子油的抗肿瘤中药制剂及制备方法(专利号201108589-7)”,成为灵芝行业率先获得此项专利授权的中药生物制剂。这不仅意味着灵芝这一中华医药的瑰宝得到了国际认可,也为打开发达国家抗肿瘤类中药市场作了重要铺垫。

截至目前,中科集团获国家卫生部、药监局批准的产品已达65件,获国内外专利141项。

虽然中医药现代化、国际化面临诸多难题,但是王连安坚信,随着法律法规的不断健全和完善,随着人们观念的日益国际化,未来会有更多的医药企业走出国门。

肿瘤患者可免费领千元破壁灵芝孢子粉

2017年《中国肿瘤的现状和趋势》最新报告显示,肿瘤已成为中国居民的主要死亡原因,且发病率持续上升,有年轻化趋势。如何防治肿瘤成了市民关心的重大健康问题。灵芝被历代医学家视为扶正固本的珍品,《灵芝的现代研究》(北京医科大学出版社出版)一书也记录,特别是破壁的灵芝孢子含有多糖类、三萜类等多种功效成分。那么面对市场上琳琅满目的灵芝制剂,大众该如何挑选呢?

灵芝制剂好坏原料是关键

灵芝制剂的质量好坏,关键在于原料是否纯正无污染;而灵芝产品的高效与否,则取决于灵芝厂商的研发技术力量是否先进雄厚。因此,选择好灵芝,应当了解灵芝厂商的科研开发能力,是否拥有自己独立的研发中心,自主研发的技术、专利是否得到过国内外的专业认证。尤其是灵芝孢子的破壁技术更是选择灵芝孢子粉产品的重要指标,而常温恒温纯物理破壁技术,是国际上极为先进的孢子破壁技术,能够高效击破孢子外壳,且无金属杂质残留。

生产工厂是产品品质的保证

灵芝制剂不同于普通保健品,有能力将灵芝的有效成分萃取出来,是制造优质灵芝产品的基本因素。因此,拥有自己的生产工厂就显得尤为重要。利用不同的温度及各种

溶剂将有效成分萃取出来,需要高科技的技术与设备才能够完成。产品品质是企业发展的生命线,目前市面上有很多灵芝厂商生产出来的灵芝产品“三证”全无、以次充好,严重影响了灵芝保健品市场的健康发展。

培植基地符合国内行业标准

选择灵芝制剂,菌种是基础,也是极关键的。药典记载灵芝药用价值高,富含有效成分更高的是赤灵芝菌种。灵芝具有吸附重金属的特性,所以一定要选择海拔1000米以上、无污染区、符合GAP标准的灵芝培植基地培育出的灵芝。

肿瘤患者帮扶计划正式实施

为了关爱河南肿瘤病友健康,做好肿瘤防治工作,中国中药协会中药新技术专业委员会举办的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉免费体验”活动已在河南落地。

据悉,凡一年内确诊的肿瘤病人或正在治疗期的肿瘤病友均可免费申领价值1440元的破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶[卫食健字(1999)第133号]。

需要提醒的是,每位肿瘤病友终身限领一次,每人仅限3瓶,不重复赠送。领取时请携带个人病历资料及身份证明(不收取任何费用),申领热线:郑州0371-69132006、开封0371-22315131、洛阳0379-64855868。

吃动平衡,健康体重

运动有方案,减肥主食也要排排座

5月15日上午,2018年全民营养周“吃动平衡,健康体重”大型科普义诊活动在市五一公园举行。郑州市中医院联合河南省营养学会妇幼营养专业委员会、郑州营养学会、郑大一附院、郑大二附院、郑大五附院等医院和机构的20多名营养、临床专家,开展义诊及讲座,吸引不少市民前往参与。 记者 刘书芝 通讯员 路瑞娜

怎么吃? 食物配比需要4部分

据悉,今年5月13日~19日是第四届全民营养周,旨在倡导市民“吃动平衡,健康体重”。

怎么吃? 市中医院营养科营养师朱绍英称,《中国居民膳食营养素参考摄入量(2013版)》指出,一个健康成年人每日的能量摄入为1800~2400kcal。分配到各类食物中,相当于谷薯类每日250~350g、蔬菜类300~

500g、水果200~300g、鱼禽肉蛋类每日120~200g、奶及奶制品每日300g、大豆每日25~35g、油脂类25g(均为食物生重),即每个人一餐食物分为4部分:谷薯类、鱼肉蛋豆类、蔬菜类和水果类,蔬菜类34%~36%、谷薯类26%~28%、水果类20%~25%、鱼肉蛋豆类13%~17%,再搭配喝300mL的奶,营养均衡就很容易啦。

怎么动? 运动方案在这里

而如何动? 现场的专家针对不同人群,也给出了不同的方案。

方案1:白领上班族
周一至周五,每天快走至少60~90分钟,隔1~2天进行一次10~20分钟的抗阻运动;周六打羽毛球或网球60分钟,清扫房间60分钟。

方案2:退休银发族
周一、周四快走至少60~90分钟,进行一次10~20分钟的抗阻运动。周二、周五广场舞60分钟。周末打乒乓球60分钟。

方案3:资深夜跑族
每天慢跑40分钟,隔天进行10~20分钟抗阻运动,周末游泳50分钟。

新闻1+1

健康主食排排座

[多吃的]

A级减肥主食:红小豆、芸豆、干豌豆、干蚕豆、绿豆、鹰嘴豆等富含淀粉的豆子。它们饱腹感特别强,消化速度特别慢,血糖升高特别平缓。

B级减肥主食:燕麦、荞麦、莜麦面、小麦粒、大麦粒、黑米、小米等粗粮。其中燕麦和莜麦是更佳选择,它们的饱腹感大大超越白米白面,维生素和矿物质含量也是精白米的几倍之多。

C级减肥主食:土豆、红薯、山药、芋头、莲藕、嫩蚕豆、嫩豌豆等各种含淀粉的薯类或蔬菜。但烹调时不能加油加盐,必须是蒸煮方法,替代粮食来吃,才能起到减肥效果。

[远离的]

各种甜面包、甜饼干、甜点心、派、膨化食品、蛋卷等,以及加了油的烧饼、油条、油饼、麻团、炸糕等。

[减少的]

白馒头、白米饭、白米粥、白面饺子、白面包子、年糕、糯米团、米粉等。它们饱腹感较低,维生素含量比较少,餐后血糖上升速度也过快,不利于控制食欲。



《妈妈,我想对你说……》

郑州丰益肛肠医院母亲节地铁公益行落幕



5月13日,由郑州轨道交通、郑州市地铁电视台携手郑州丰益肛肠医院发起的“感恩母亲节”特别策划活动《妈妈,我想对你说……》在郑州市二七广场地铁站和绿城广场地铁站内落下帷幕,活动承办方郑州丰益肛肠医院院长钱广周对本次活动的成功举办表示感谢和欣慰。

为便于市民参与,活动主办方将本次爱心公益活动场地设为两个,核心主场设在郑州市二七广场地铁站内,第二场地设在绿城广场地铁站内。郑州丰益肛肠医院特意准备了万余朵康乃馨,赠送给前来参与的市民,让市民从实际行动中收获感动,唤醒母爱。参与活动的市民,均可领取郑州丰益肛肠医院的健康礼。

在核心主场区,因交通便利,不少年轻群体参与到本次活动中来,有的为母亲写下真诚的祝福,有的在现场直接表达对母亲的爱,有的通过视频的形式跟妈妈诉说爱,还有一部分因为工作或距离原因没能跟母亲在一起,特意将自己的祝福以照片的形式发给远方的妈妈……让在场的不少母亲感动得热泪盈眶。 韩新宝 蒋晓蕾