

女子便血一年当痔疮，大肠癌早已悄然肝转移，其实——发现大肠癌并不难 超导光电子肛肠镜检查可确诊

“我只是偶尔大便中带有血丝，应该只是普通的痔疮而已，咋就成了大肠癌呢？”很多肠癌患者在拿到检查结果时都难以置信。郑州丰益肛肠医院特邀肛肠专家刘佃温教授对此表示，痔疮与大肠癌虽是两种截然不同的肛肠疾病，却因“便血”这一共同症状，让不少患者一厢情愿地以为自己只是普通的痔疮发作，但检查结果却是大肠癌。临床统计，约有九成肠癌患者初期把便血当成痔疮，而延误最佳治疗时机。

聚焦：便血一年当痔疮 大肠癌却已悄然肝转移

如果患者在症状出现后，能够及时就医，肠癌就会早被发现，癌细胞也就不会扩散转移了。刘佃温教授无不惋惜地说。一年多前，58岁女患者发现自己有便血的情况，在她的经验里，便血就是痔疮无疑了。因为平时不痛不痒的，她也就没放在心上。但这一年多的时间里便血都没有消失，还出现了腹泻便秘交替、血便、黑便、脓便的情况。直到两个多月前，患者的便血情况越来越严重，每次上完厕所，排出的血都要把她吓一跳，这才慌慌张张地跑到医院做检查。检查结果却让她眼前一黑——肠癌，而且还转移到了肝脏。

疑问：同样是便血 大肠癌与痔疮如何区分？

刘佃温教授指出，发现大肠癌其实并不难，由于80%~90%的大肠癌发生在直肠中下段，在发现可疑症状后，只要做一次肛门指诊，大部分大肠癌是可以被及时发现的，再加上超导光电子肛肠镜检查，以及取组织进行病理检查，一般就可确诊。“不过，临床上常可见到患者抱有侥幸心理，拿到医生开出的检查单却不做检查，最终错过早发现、早治疗的机会，非常可惜。”

“痔疮与大肠癌的便血颜色是不一样的。”刘佃温教授称，痔

疮便血的颜色常为鲜红色，与粪便不相混合，多在表面，且常随大便排出后滴下。而大肠癌便血颜色一般较暗红，多混在大便里面，市民在日常生活中需注意警报信号，切莫大意。一旦出现便血、大便习惯改变、便秘、腹泻或腹痛等问题，切不可草率地当做痔疮治疗，应及时到正规医院检查，以排除大肠癌的可能性，尤其是直系亲属中有肠癌史者，更要格外重视，切不可掉以轻心。

解决：肛肠镜明察秋毫获赞 打个电话就能免费查

据刘佃温教授介绍，一直以来，肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高，一旦发现也常常属于中晚期。究其原委，其一是因为患者对自身健康状况关注不够，对于肛门长疙瘩、便血、排便习惯改变等一些早期症状不理睬。其二是大多数患者曾在非专业机构就诊，没有进行科学的肛肠检查。其三，就大肠癌本身特点而言，其自然史10~30年，多数要经过：正常黏膜增生——腺瘤形成——腺瘤病变——浸润转移等多个阶段，其中肛门长疙瘩、便血、大便习惯改变、大便异常等早期症状表现不明显，常被人忽略。

“超导光电子肛肠镜是目前国际上检查肛肠疾病简单科学的设备。”刘佃温教授表示，超导光电子肛肠镜采用先进的医学摄像技术可将肛肠内部深层病

灶以视频直播的方式显示在电脑屏幕上，医患双方均可看到病情发展状况，细微病变也无所遁形，且检查仅需三五分钟，也几乎没有痛苦和不适。

专家推荐



刘佃温，主任医师，教授，硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家，中华中医药学会肛肠分会副会长，河南省医疗事故鉴定委员会委员，曾获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

专家：不是所有的便血都是痔疮，也有可能是大肠癌，科学诊断是关键，市民拨打健康热线87503333可预约免费检查。



名老中医提醒您： 糖尿病不可怕 可怕的是并发症



74岁的患者有糖尿病病史18年，近数月来一直感觉右腿刺痛，后被医院确诊为DM合并大血管病变、周围神经病变，后慕名来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周二、五上午坐诊的国家级名老中医、主任中医师、博士生导师、河南中医药大学第三附属医院专家、张仲景国医馆特聘专家袁占盈主任问诊。

袁占盈仔细询问了患者的情况，患者自述双膝盖疼痛，右膝较重，两下肢发凉及手麻，全身刺痛已数月，双下肢浮肿。袁主任观其舌发暗、苔白，诊脉见沉细。

经一番望闻问切后，一诊断为消渴（糖尿病周围神经病变）气虚血瘀型，应以温阳补气、活血化瘀为治疗原则，遂开处方：补阳还五汤合黄芪桂枝五物汤加减，7服，日一服，早晚各一

次水煎服。

二诊，患者自述手麻、小腿刺痛、浮肿的症状减轻，诊断见舌暗红，苔薄白，脉沉细。袁主任在前方基础上加全虫、蜈蚣，7服，日一服，早晚各一次水煎服。

三诊，手麻腿疼痛、小腿困疼、浮肿基本痊愈。苔白，舌暗，脉沉细。继续前方，改全虫、蜈蚣、烫水蛭用量，4剂，混合打细粉，每次6g，日3次。继服一月余巩固治疗。

袁占盈称，对于糖尿病患者来说，糖尿病最可怕之处其实不在糖尿病本身，而在于糖尿病的并发症，糖尿病并发症已经成为心脑血管疾病、失明、肾衰竭等严重疾病的主要原因。袁主任提醒糖友，要严格按照医生指导用药，医学营养治疗，积极锻炼，还应定期做并发症筛查，如有任何不适，要立刻就医，以免发生意外。宗景

今明两天，3场健康活动莫错过

夏季到来，天气变化大，疾病高发：瓜果吃不合适，肠胃难免不舒服；空调吹多，颈肩腰腿疼的老毛病又被诱发。别发愁，今明两天的健康活动，肠病、慢性疼痛，甚至想减重，都有专家来支招，一起来看看吧！

记者 刘书芝

通讯员 彭永强 路瑞娜 廉万营

活动1： 炎症性肠病，答疑并义诊

5月19日是世界炎症性肠病日，郑州大学第二附属医院消化内科将于明日举办炎症性肠病大型义诊及健康教育、咨询活动。

活动内容：1.健康讲座：由国内炎症性肠病专家、河南省消化病学炎症性肠病组长、郑州大学第二附属医院消化科主任、博士生导师冯百岁教授及其团队讲解炎症性肠病相关知识。2.现场答疑：消化科专家现场解答病友问题。

时间：5月19日上午9:00

地址：郑大二附院5号楼3楼消化内镜中心

活动2： 慢性疼痛，试试手法推拿

慢性疼痛不仅是一种痛苦的感觉体验，同时严重影响躯体和社会功能。因此，慢性疼痛需

要及早治疗。推拿以中医脏腑、经络、经筋理论及现代解剖理论为基础，临床上适用于颈肩腰腿痛、脊柱相关类疾病、各类软组织慢性损伤等。

今天下午，河南省中医院举办“慢性疼痛，试试手法推拿”公益健康讲座，由河南省中医院副主任医师王勤俭主讲。

讲座内容：1.推拿手法有哪些种类；2.采用推拿进行治疗有哪些好处；3.哪些慢性疼痛适合推拿；4.教您几种在家能用的推拿手法。

时间：5月18日15:30~17:30

地点：河南省中医院2号楼房楼1楼会议室

活动3： 听营养讲座 健康你我他

5月13日~19日是第四个全民营养周，为提高全民营养科学素质和推进“健康中国”，中国营养学会、中国疾病预防控制中心营养与健康所等共同主办，郑州市中医院协办，开展了一系列惠民活动。今天下午，在前期大型义诊及健康讲座的基础上，郑州市中医院营养科苏金月营养师主讲的“吃动乳平衡，恢复孕前体重”主题讲座也将如期举行。

时间：5月18日15:30~16:30

地点：郑州市中医院8号楼10楼产二病区

