

最美航空港人:省立医院副院长、心内科专家周晗 抢时间救生命 做患者“心”的守护者



人物简介

周晗,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,毕业于中南大学湘雅医学院。曾任河南省人民医院心内科主任医师,河南省胸科医院心内科主任,河南省省直第一医院副院长。现任河南省省立医院副院长。九三学社河南省卫计委委员会常务副主委,同时担任中国社区卫生协会主任联盟委员、河南省心电学会副主任委员、河南省心血管预防与康复学会副主任委员、河南省医学科研管理学会委员、河南省医院协会医疗质量与安全管理分会委员、河南省中西医结合循环医学会常委、河南省心血管内科学会心律失常学组组长等。法国冈城大学医疗中心访问学者。

在心脏上动刀不是件容易的事情,但对于河南省省立医院副院长、心内科专家周晗来说却是驾轻就熟。为让更多患者得到较好较快治疗,她发起了中原航空港胸痛急救联盟,实现了较为科学的网上会诊,给心梗患者争取了非常宝贵的时间。在她的带领下,医院不但给航空港本地生活务工人员带来了便利,还给全省患者提供了方便。
记者 王军方 文/图

多年不见的新疆“老朋友”来找她看病

郑州航空港实验区只有一家省级综合性医院——河南省省立医院,周晗在那里担任副院长。

“精湛医术传佳话,高尚医风扬美名。”前一段时间,85岁的新疆患者黄先生,给周晗送来一面锦旗,上面写着这样一些大字。

黄先生其实是周晗的“老朋友”了。早在2012年,周晗在另外一家省级医院担任科主任时,就给黄先生做过手术。那次手术前,黄先生曾在新疆一家医院安装了双腔起搏器。随着时间的延长,黄先生的心跳虽然慢了,但他的心脏慢慢变大、功能逐渐减退,他去了几

家医院却没有找出来原因。因为女儿在郑州工作,他让女儿打听到了周晗。周晗给黄先生检查后发现,黄先生的心衰可能与起搏器有关。因为他使用的电动起搏器,虽然保证了心脏跳动,却使心脏内部的活动不协调。

经过研判,周晗认为黄先生必须安装三腔起搏器,才能让心脏的活动正常起来。经过手术,黄先生身体很快恢复。

2017年,黄先生感觉心脏起搏器囊袋处有些疼痛,但他到周晗原来的工作单位寻找,却发现她已调走。最终,他在省立医院找到了周晗。

采用国内首创的方法为85岁老人开刀

周晗给黄先生检查发现,黄先生有高血压、冠心病,血糖很高,曾出现过肺部感染,导致了细菌从血管中积存到了囊袋附近,且起搏器也到了更换的时间。

给一个85岁的老人做心脏手术,不是一件容易的事情,而且,处理囊袋感染非常麻烦。按常规,不仅要拆除囊袋内的起搏器,还要将植入心腔内的电极拔出体外,然后再安装新的起搏器。

手术难,难在拆除。因为,起搏系统在身体内多年,已经和心肌、血管肌肉粘连在一起,拆除过程中很容易造成血管或心脏内膜撕裂,甚至有生命危险,手术风险大,患者痛苦大,且治疗费用高昂,约10万元。

经分析,周晗决定化繁为简,给囊袋

进行局部清创,并采用国内首创的“T型管负压式局部引流”手术,迅速控制了感染,保全了体内原来的起搏系统,只换了一个脉冲发生器。“就好像给电脑换了个主机。”5月20日,接受本报记者采访时,周晗打了个形象的比方。

做这个手术时,刀口很小,和常规手术相比,风险大大降低,手术费用也只有几千元。

虽然已是副院长,但周晗还是经常亲自拿起柳叶刀给患者做手术,黄先生的这个手术也不例外。他的手术非常顺利,整个过程只用了40分钟左右,比常规手术的2~3个小时大大减少。

黄先生身体恢复后,和老伴一起给周晗送来了锦旗。

通过“网上会诊”抢时间救生命

周晗是河南省首批给心脏做介入手术的医疗专家之一。

曾经,心脏出了问题就相当于生命进入了倒计时。20世纪80年代末90年代初,我省刚刚从国外引进心脏介入手术技术。当时,周晗曾到法国学习这种技术,回来后就开始为心脏病病人做手术。那时,如何获得病人的信任,是非常难的一件事情,她往往要拿着从国外带来的宣传资料,给患者和患者家属反复沟通才能做手术。

在周晗和省立医院其他院领导的努力推动下,2018年3月31日,河南省省立医院胸痛中心暨中原航空港胸痛急救联盟成立,全省各地胸痛治疗专家和医疗机构负责人齐聚航空港实验区,全省大多医院加入到了联盟中。

通过内部网络和微信群渠道,各医院经常把怀疑为急性心梗的心电图,及时传给省立医院的心内科大夫。在短短的1分钟内,省立医院心内科大夫看到

后就会进行迅速回复,实现了网上会诊。一天24小时随时都有人网上值守、回复,如今已形成硬性规定。

原来,患者生病后拨打120,120指挥中心会根据就近原则让医院派车。而网上会诊实行后,拨打120时,120会直接指派省立医院派车,给心内科专业抢救提供了宝贵的时间。

时间就是生命,特别是对于急性心梗患者来说更是如此。在省立医院的心内科群里,有心内科大夫、心电图大夫、护士,而不是像有的医院那样由心电图大夫先看心电图,然后再转给心内科大夫,这就打通了心内科、心电图等环节,发现急性心梗后立即转诊,大大缩短了会诊时间。

当得知患者情况后,急救人员迅速出车,同时导管室护士迅速进行手术准备,当患者来到医院时,立即进入绿色通道,并迅速开展手术,最大限度地减少心肌坏死的数量。

一名心怀患者的良心医者

河南省省立医院共有30多个科室。因为是省级水平,治疗条件也较好,所以受到了很多患者、特别是本地患者的青睐。“上个月在我们这里出生的宝宝达到了37个,第一季度共有100多个,很多人生孩子不再跑远路了。”周晗说。

由于航空港正处于大建设时期,工地较多,外伤发生率较高。曾有一个患者被一根钢筋穿胸而过,出血多,且不方便远路运送。省立医院得知后,立即进行抢救,让患者转危为安。

有一个工地,一名工人掉了很深的基坑里,急救人员到达现场基坑后,用绳子将伤者放到担架上,硬是用绳子将担架吊到了地面。

还有一起交通事故,造成一名患者七窍流血,几乎面目全非,面部损伤严重。经省立医院大夫抢救,患者得到了很好的治疗。大夫对患者的下颌骨整

形,并重新种植了牙齿,修好了鼻子。后来,患者的家属给大夫开玩笑说:“比他(患者)身份证上的照片好看多了。”

在周晗的办公室,放着一张床,她经常住在医院,偶尔才回郑州市区的家里。在周晗的示范带动下,医院很多职工也都住在医院或在医院附近租房居住,“在航空港上班就好像出差一样,一周回家一趟”。和市区相比,航空港现在的条件比较艰苦,但是大家依然在那里奋力拼搏,因为大家都有很好的职业发展空间。

在省卫计委、航空港实验区的关心、支持下,目前,省立医院二期工程正在如火如荼建设中。

“立足港区,辐射全省,连接世界。”周晗说,“立足港区,辐射全省”目前已经实现,“连接世界”对于省立医院来说也不难,因为医院距离郑州国际机场不远,未来坐飞机看病也是很正常的。