

半口牙即拔即种+即刻负重 当天种上牙吃苹果



告别缺牙烦恼,当天种牙当天用 咨询热线:0371-65796286

种牙都要等3个月才能用?昨日又一例下半口即拔即种+即刻负重病例顺利完成,68岁莫先生一天之内结束了8年的缺牙“噩梦”,当天使用种植牙吃苹果,手术结束后激动地紧握手术主刀医师、花园口腔首席种植专家李伟华院长的手,“你的技术真是牛,种牙无痛苦,戴牙又舒服,修好的是牙,更是年轻的心呀!”当天种牙吃苹果咨询热线:0371-65796286。



上午哼着小曲来种牙
下午喜笑颜开戴上牙

昨日,68岁的莫先生一边哼着小曲一边填写着术前信息单,“没啥紧张的,花园口腔的李院长是精挑细选的专家,他种牙我放心,我去年9月就开始考察种植牙,郑州各大口腔机构跑了个遍,技术专家对比了一圈,我选的肯定没错,下午就能戴上牙吃好的了,想想都开心”。

莫先生因长期牙周病,下半口牙仅剩摇摇欲坠的8颗牙,尤其是3颗下前牙,已经到了手一用力就能够轻松拿掉的程度。李伟华院长根据莫先生的身体条件及口腔状况,为其制定了即拔即种即刻负重的手术方案,上午手

术拔除8颗牙,同时种上6颗种植体,下午戴上临时牙冠,恢复半口牙咬合力。“真的是一天长新牙呀,这牙看起来用起来都跟10年前我自己的牙一样一样的。”莫先生照着镜子激动地说道。

**你的技术真是牛
种牙无痛苦,戴牙又舒服**

“我一次手术种了6颗牙,在手术室待了一个小时多吧,手术过程除了打麻药知道疼之外,就没觉得疼了,中间还差点睡着了”“戴上牙之后,护士拿来苹果让我试试,我刚开始心里还是担心的,咬下去那一刻,一下子找回了年轻时的感觉。”莫先生回忆种植过程时表示。

即拔即种即刻负重技术不仅要求医生的种植水平,还考验医

院的综合实力,因为即拔、即种、即负重,无论是前期拔牙、种植牙手术,还是临时牙冠制作,都要求精准的术前方案制定以及每一步的无缝衔接,并且必须在一天之内全部完成,因此对医院的设备、技术和医生都有很高的要求。“你的技术真是牛,种牙无痛苦,戴牙又舒服,修好的是牙,更是年轻的心呀!”离开前莫先生激动万分握着李院长的手说道。

5月公益补贴种牙,倒计时3天!

- 1.进口种植体补贴后低至每颗2860元。
- 2.欧洲进口种植体享种牙特别补贴,最高补贴1000~3000元。
- 3.种植3颗及以上可申请每颗额外补贴,限200颗。

世卫组织对人造反式脂肪酸下逐客令

当心!甜点、油炸食品中的这种物质被“拉黑”

认识一下 反式脂肪酸

天然脂肪按其饱和程度分为饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸;按其空间结构分为顺式脂肪酸和反式脂肪酸。而反式脂肪酸又分为天然和人造两种类型。天然的主要来自于反刍动物(如牛、羊)脂肪组织和相关乳制品中,当然您也不用为此就害怕、担心,不吃牛羊制品、不喝牛羊奶了,这个天然反式脂肪酸的含量非常低,普通饮食条件下,不会对人体健康产生危害。

而人造反式脂肪酸这个问世于100多年前的物质,因具有耐高温、不易变质、存放久、增加食品酥脆口感等优点,被广泛用于甜点、油炸食品的加工生产中,且有氢化植物油、氢化油、人造奶油、人造脂肪、起酥油、植脂末、奶精等别名。

甜点、油炸食品中藏身

一些零食、烘焙及煎炸食品,如炸鸡、薯条、爆米花、饼干、蛋糕等,常含有人造反式脂肪酸。除此之外,甜甜圈、酥脆饼干、曲奇、蛋挞、派、各种休闲点心、各种酥香面点、各种煎炸食品、起酥或夹馅面包、巧克力布丁、巧克力热饮、巧克力酱、花生酱、植物奶油、冰激凌、奶茶、巧克力糖、奶油糖果、克咖啡用的“奶”、装饰在蛋糕顶上的“鲜奶”、各种速冲香甜糊粉,甚至某些能冲出浓汤的粉状汤料等也或多或少地含有反式脂肪酸。



代谢所需时间比普通脂肪长10倍

高启龙提醒,长期以来,人们一直认为人造脂肪来自植物油,不会像动物脂肪那样导致肥胖,多吃无害。但近年来的研究却发现:“安全脂肪”居然不安全。反式脂肪的产生是因为植物油氢化不完全,它会干扰人体正常的代谢过程,完全代谢掉需要的时间是普通脂肪的10倍。

每天摄入量不应超过2.2克

高启龙称,世界卫生组织发布的名为“替代”的行动指南,为各国迅速、完整、持续淘汰食品供应中工业生产的反式脂肪提供了指导。

而我国也从多年前关注到反式脂肪。从2013年1月1日起,我

国开始实施新的《预包装食品营养标签通则》。按照规定,如果配料表中含有氢化植物油或含反式脂肪的物质,营养成分表中要标注其反式脂肪的含量。通则中还建议:“每天摄入反式脂肪酸不应超过2.2克,过多摄入有害健康。”

无法被转化利用的脂肪就会沉积在身体中,让人们变得肥胖,体重超标。与此同时,大量实验和观察性证据表明,反式脂肪的健康危害还包括诱发心血管疾病、II型糖尿病、影响婴儿发育等。因此,反式脂肪在我国影响人体健康的问题依然不容忽视。

中国问诊

双侧乳腺增生,女人必须要重视的隐痛

34岁的患者患乳腺增生2年左右,每次例假前疼痛不已,服用药物治疗虽缓解疼痛,但结节一直消不了,后来位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周一、周五下午坐诊的中医学硕士、副主任中医师、河南省中医药研究院附属医院专家、张仲景国医馆特聘专家高翠霞主任问诊。

高翠霞对患者情况进行了详细了解:双侧乳房胀痛两年,经前尤甚,腰酸凉痛,性情急躁易怒,纳食可,眠可,二便调。舌质淡,苔薄白,脉沉细。综合辨证为:乳癖(寒凝阻滞、肝气郁结、痰凝互结),应温阳散寒、疏肝理气、化痰散结。随开具处方:阳和汤合四逆散加减,7剂,日一剂,水煎服,分早晚2次温服。

二诊,自述双侧乳房胀痛明显减轻,即将来月经,高主

任在上方基础上减丹皮,加红花、鸡血藤适量,7剂,日一剂,水煎服,分早晚2次温服。

三诊:月经6天干净,经期小腹凉痛减轻,乳房轻微胀痛,上方加以补肾菟丝子、续断、杜仲适量,14剂,日一剂,水煎服,分2次温服。

四诊:乳房胀痛消失,腰酸明显减轻,守二诊方继续服,共调理两个月。乳腺彩超检查:结节消失,无不适症状。

高翠霞称:乳腺增生是现代女性常见的一种疾病,诱发原因主要与情志、饮食、内分泌及遗传因素等有关,在此提醒广大女性朋友,日常要保持愉悦的心情,饮食清淡,适当锻炼身体,并且建议30岁以上的女性要学会自测,最好每年做一次彩超检查,有家族史和高危因素的女性检查频率应该更高一些,一旦发现疾患,可趁早治疗。宗景

