青春健康教育走进校园,帮助孩子“走好第一步”

孩子的“青春期”,都是大事

家长要学会包容孩子

“青春期孩子的生理、心理特点,我们作为‘过来人’身上多少都会有一些沟通障碍。专家的分享交流,让我耳目一新。相信以后能处理好和‘熊儿子’的关系。”家有“熊孩子”的家长冯女士表示。

让家长们称赞有加的这次活动,是郑州幼儿师范高等专科学校与金水区卫计委等多部门,26日在学校举办的青春健康教育大家谈活动,专家们围绕青少年青春期的生理变化、心理特征、社会交往、生殖与性行为等主题,就如何正确对待青春期变化、家长如何同青春期孩子沟通,帮他们顺利健康地度过青春期等问题,进行了剖析。

国家二级心理咨询师,心理教育培训讲师张黎霞认为,青春期孩子做一些家长不理解的事情很正常,家长要学会包容孩子,以正确的态度看待青春期孩子所面临的问题,合理引导,帮助孩子规避在青春期可能面临的风险。

郑州市妇幼保健院主任医生刘爱珍建议家长,要以朋友的态度平等与孩子沟通包括美容化妆、性、早恋与生殖健康等话题,出现问题不回避,多与孩子沟通交流,既做贴心父母更做知心朋友,这样才能维护家庭健康教育良性发展。

处在青春期的孩子该如何教育是很多父母的苦恼。

家长该如何对待青春期的孩子?怎样引导和帮助孩子养成健康、负责的生活态度?孩子和父母常常因为哪些事争吵?有没有过离家出走?“孩子的‘青春期那些事’,都是大事 ,家长要正确引导、帮助孩子。”健康心理专家表示,通过参加沙龙、讲座和论坛等形式,可帮助孩子心理疏导、行为养成、人格塑造等。学校、家庭、社会更应该“三位一体”帮助孩子“踏入青春期,走好第一步”。记者 唐善普 文/图

参加青春期教育讲座的孩子们受益颇丰

踏入青春期,走好第一步

五六年级学生即将步入青春期,孩子对大人的批评常常引起激烈反感;和父母唱反调,不理睬父母,不喜欢按照别人说的去做;家长再三叮嘱同一件事会使他感到厌烦,撕书或摔东西……孩子想要什么样的父母?针对孩子们常见的“叛逆”问题,上周,金水区四月天小学举办了“踏入青春期走好第一步”讲座,给家长和孩子进行了专业的引导和帮助。

河南省心理专家、国家二级心理咨询师袁林方提醒家长:了解孩子是亲子沟通与交往的根基。孩子性格特征的形成是父母性格特征、家庭教养方式和家庭环境相互作用的结果。恰当的教养方式、和谐的家庭环境,是孩子健康成长的必备要素。

袁老师说,学校、家庭、社会“三位一体”的青春健康教育,能更好地让孩子体味到成长的快乐,孩子“青春期那些事”,也就不会成为家长的烦恼了。

■教育资讯

黄河科技学院附中迎来第二届校园影视节

黄河科技学院附中第二届校园影视节在上周精彩上演。一改平日严肃、朴实的容貌,身着礼服的同学们自信、优雅地走过红毯,拉开附中第二届影视节的序幕。自2010年以来,附中原创的影视剧连续8年获得全国金、银大奖,附中形成了人人争做创客的风气,用文字表达,用镜头记录,用声音传递,大数据时代,学生爱上这种影音讲述方式,在“实践促提高,实践促成长”中培养创新能力。唐善普

农科路小学北校区举行庆六一综合展示活动

5月29日上午,金水区农科路小学北校区举行了第十一届校园文化周暨庆六一综合展示活动。此次汇演活动主要由阅读展示、综合素质展示、校本课程展示等组成,内容丰富,精彩纷呈,尤其是校本课程展示方面,增加了以“二维码”扫一扫的网络展示方式,令人耳目一新。活动现场,同学们纷纷登台表演,展风姿、献才艺,把他们充满憧憬的瑰丽梦想、雏鹰展翅的艺术风采和蓬勃向上的精神风貌尽情地展现在舞台上。唐善普 陈鹏

高考英语如何备考?“学大”来支招

马上就要高考了,冲刺阶段如何备考?有些考生毫无头绪。学大教育教研总监李世平提醒考生,在最后关键时间段,要静下心来,从几个重点题型上进行重点复习并合理地安排复习,避免前紧后松,留下失分遗憾。记者 唐善普

从高考真题和样卷找解题规律

将自己在语法填空的练习中所犯的错误改正,考前拿出来浏览;研读真题,发现命题规律。高考真题是高考复习备考的最好资料。应认真研究语法填空题的特点以及命题规律,并采取相应的策略和措施。

语法填空考查的是语法和词汇知识的综合运用能力,加强对句子成分的分析,尤其是长、难句结构的分析训练,加强词类转换训练;强化语法填空。语法填空题是基于阅读理解基础上考查考生综合语言运用能力的题型,最后几天也可从高考真题中选些可读性较强的完形填空和阅读理解题,重新设空,训练自己在语境中灵活运用语法和词汇的能力。

阅读理解:边看边想边理解

建议考生养成默读习惯,把注意力集中在文字符号上,提高阅读速度。要善于抓住句子中的核心词,从一个句子快速地扫视到另一个句子,进行连贯性理解。

另外,要处理好理解与速度的关系,不要遇到不懂的地方就反复读,影响阅读速度。比较好的阅读方法是边看边想边理解,遇到生词或看不懂的地方先做个记号,继续往下看,一些疑难点往往会在下文中得到解决。

完形填空:要注意生活常识及文化背景积累

完形填空题涉及的语言知识包括词义、用法、搭配;语法知识和惯用法。最后几天再次强化语言基础知识,以培养熟练运用英语语法、词汇、短语和惯用法搭配的能力。

注重阅读技巧提高理解力,学会正确的逻辑推断方法。这几天可有意识回忆生活常识及文化背景方面知识,注意解题方法与技巧的运用。

作文:巧用“句式升级”拿高分

英语写作是一个既能拉开考分,但又可能失分的题型,这在于平时的多训练,掌握写作方法和技巧。最后几天,考生可以多研读真题,发现命题规律,掌握几种命题形式的写作技能;注意语言基础知识、积累相应句型结构。特别提醒考生的是,要多在遣词造句上下功夫,尤其是句式升级上,用得巧妙就能拿到高分。