

# 接轨国际前沿技术,引领学科快速发展

## 郑大三附院血管瘤外科高起点高标准建设造福患者

这是一个成立不久的科室,但却接连开展了多例全国罕见的手术;这是一个起点甚高的学科,全部诊疗方法在国内领先,与国际前沿接轨;这也是国内公立医院中少有的独立设置的专业性极强的病区,在全国范围内,只有两家大型公立医院单独设立了这个科室。

这就是郑大三附院血管瘤外科,他们已经收治了300余名患者,为出生不到24小时的新生儿切除了“盘踞”面部1/3的巨大混合性血管瘤;挽救了一名患有神经纤维瘤的12岁女孩的右足;为一名出生2天的重症血管瘤患儿成功手术……已经有新疆、江苏、山西、山东、河北、安徽等省份的患者慕名而来。血管瘤外科主任乔军波博士说,血管瘤外科的学科发展前景十分广阔,“我们未来的目标并不是满足于收治多少患者、做多少疑难手术,而是成为行业诊疗规则的制定者和引领者。”

记者 邢进 通讯员 华小亚 尚睿



### 手术治疗血管瘤 精湛技术还宝宝健康生命

3月25日21:00,郑大三附院血管瘤外科来了一位抱着孩子、心急如焚的父亲。他怀里的宝宝白天才刚刚出生,巴掌大的小脸上,有1/3的部位都被一个“狰狞”的紫红色肿块“盘踞”着,孩子的嘴巴被完全遮住,根本没办法吃奶、喝水,甚至不能用嘴呼吸。在震惊、伤心中多方打听,孩子爸爸找到乔军波博士寻求帮助。乔军波立即安排孩子进行了相关检查,确诊是上唇、牙龈和上腭肿块型混合性血管瘤。由于瘤体根基宽,体积大,一旦破裂出血非常棘手。而且它影响孩子进食和呼吸,必须尽快手术,否则可能会有生命危险。经过周密的术前准备,3月26日上午,孩子被送进了手术室,乔军波说,手术的难点在于孩子年龄太小,麻醉风险大,加上瘤体遮挡,又给插管麻醉造成了很大麻烦;而且瘤体血供丰富,术中大出血的风险很高。幸而麻醉和手术都十分顺利,在麻醉科团队的全力配合下,只用了半个小时,就将瘤体全部切除,术中出血量不到5毫升。4月12日,经过医护人员10余

天的精心治疗和护理,孩子康复出院,娇嫩可爱的面庞上看不到一丝手术痕迹。

KM综合征(重症血管瘤合并血小板减少)的治疗,是一个难题。这种血管瘤虽然是良性的,但它能无限制增生,破坏人的凝血功能,使血小板不断降低,直至危及生命。乔军波说,KM综合征的患儿年龄小,凝血功能被破坏,所以手术风险极高,在国外一般给予口服化疗药物治疗或者注射硬化剂。但是这种疗法对70%~80%的患者效果都不理想,血小板控制不好,后期瘤体消退也不理想。根据国际国内的综合统计,KM综合征患儿的死亡率达到了53%。而在郑大三附院血管瘤外科,一名KM综合征患儿得到了成功救治。孩子出生时血小板就很低,出生第二天就入院治疗,实施手术后效果很好。“小孩从入院时面色不好、瘦弱,到手术后半个月明显感觉吃胖了,面色红润,全身情况都很好”,乔军波说,KM综合征患儿早期手术,选择好的手术时机是非常重要的。

### 实现医学飞跃 在河南率先开展射频消融治疗静脉曲张

下肢静脉曲张是成人四肢血管疾病中最常见的疾病之一,针对静脉曲张的治疗,经历了有创、微创,到目前不需要手术切口、近乎无创的发展。郑大三附院血管瘤外科开展的射频消融闭合术治疗下肢静脉曲张,就是一种不需要开刀、没有任何切口、效果极佳、达到国际先进水平的治疗方法。乔军波说,作为目前静脉曲张最先进的治疗方式,最新一代的射频消融闭合术是世界卫生组织向全球推荐的疗法。这种疗法已经进入中国两年,目前,国内浙江邵逸夫医院和上海交通大学附属第九人民医院是开展较好的两家。郑大三附院血管瘤外科在河南较早开展这项技术以来,已经做了10余例手术,效果非常好。

乔军波说,射频消融闭合术只需局部麻醉,患者全程清醒。由于只有一个极小的穿刺口、近乎无创,手术时间在30分钟到一个小时。“射频消融闭合术治疗静脉

曲张,是医学的飞跃和进步,病人感觉不到明显疼痛,做完之后就可以回家,也不用换药,基本不影响生活和工作,患者对手术的心理压力也有很大缓解,非常适合开展日间手术、一日手术,给了许多严重静脉曲张患者一个更好的选择。”据悉,射频消融闭合术治疗静脉曲张,费用约需10000多元,且在医保报销范围。

对于一些特殊部位的血管瘤和淋巴管畸形,比如颜面部、舌体、口腔等对美观要求比较高、不能手术切除,乔军波博士团队使用射频消融进行治疗也取得了良好的效果。不久前,科室收治了一名左侧舌体弥漫性淋巴管畸形的宝宝。“孩子只有2个月大,正常的开放性手术面临着出血和术后管理,孩子还不懂配合,术后管理会非常麻烦”,由于瘤体较大影响患儿呼吸,经过综合考虑,乔军波决定为孩子做射频消融手术,手术没有切口,孩子恢复顺利,呼吸明显改善。

### 做大做强学科 成为行业诊疗规范的引领者

郑大三附院血管瘤外科目前开设床位41张,有博士2人、硕士3人、护士6人。科主任乔军波博士说,过去作为一个国内起步较晚的学科,血管瘤外科在全国的公立医院中只有两家单独成科,这两家医院均在河南,一家是河南省人民医院,一家就是郑大三附院。“直到2016年中华医学会发布了血管瘤诊疗指南,国内才有了治疗血管瘤的初步规范蓝本。”而与此相对应的是,血管瘤的发病率越来越高,导致的并发症也越来越多,乔军波说,血管瘤的发病率在新生儿中已经高达10%~12%,其中95%的患儿都需要治疗,但对这一事实,不仅是普通公众,连很多医生都缺乏足够的认识。

在血管瘤基础理论研究和临床治疗、科研工作中,乔军波借鉴国内外的先进理论和经验,致力于血管瘤诊断、临床分类及治疗方法的研究,逐步形成了局部硬化剂注射、高选择性动脉置管硬化剂介入治疗、光动力治疗、射频消融术、射频闭合术及个体化手术治疗等系统、科学、有效、毒副作用小的综合治疗方法,效果良好,在全国乃至国际上逐步形成较大影响。

“我们的目的是通过医院的影响力,

辐射到全省妇幼联盟成员单位,以及其他基层医院,让大家都知道哪些是真正的血管瘤、应该怎么样处理,更新对血管瘤的认识和观念,对标准化诊疗有一个清晰的概念,避免误判和贻误病情。”乔军波说,目前,郑大三附院的血管瘤外科水平达到了国内一流,与国际前沿技术接轨,“但对于学科发展的构想,我们并不满足于收治多少患者,做多少疑难手术,而是希望在未来国际血管瘤学科领域,我们能够发出自己的声音,能够成为行业规则的制定者和引领者,当然,这需要巨大的人力、财力和物力投入,还有很长的路要走”。

目前,医学上对血管瘤的发病机制尚不清楚,但可以确定的是它不具备遗传性,而与环境污染密切相关。虽然血管瘤是良性的,但是随着孩子的成长发育,瘤体也会逐渐长大,逐渐侵蚀皮肤甚至其他身体器官。所以越早发现、越早治疗,越能取得理想效果。一旦贻误病情,不但影响美观,还会造成其他的身体伤害,治疗效果也会大打折扣。如果孩子出生后,家长发现身体上有鲜红、紫红色草莓状、海绵状斑块、结节等异常情况,要及时到医院咨询。



### 保住女孩右脚 挑战国内罕见高难度神经纤维瘤切除术

小琪(化名)今年12岁,由于右下肢多发神经纤维瘤,整个右脚肿大到常人的两倍,无法行走,疼痛难忍。从5年前发病至今,父母带她跑遍了北京、上海的大医院,均因手术风险大而无法进行根治手术。今年2月19日,小琪右脚趾块忽然出现不明原因的渗血,病情恶化,面临截肢风险。父母慕名找到乔军波,央求他救救孩子。2月23日,历经9个半小时,乔军波为小琪进行了“右足神经纤维瘤切除术+周围神经嵌压松解+下肢血管探查+任意皮瓣形成术+右足第四趾切除术”,术中紧急送检病理,结果

显示为良性。为了保住孩子的右脚和日后行走能力,乔军波仅切除了第四趾,并对脚面伤口进行美容缝合。手术非常成功,小琪的右脚形态得到极大改善,已经恢复到和左脚一样大小,可以穿上鞋子。乔军波说,由于足部骨质被瘤体破坏严重,所以手术后孩子不能马上上下床活动,需要3个月左右的恢复时间。据悉,这种神经纤维瘤侵蚀整个足面、足底至骨质的高难度切除术在全国也非常罕见,乔军波博士团队经过多年的研究和临床实际,手术技术成熟,能够较好地解决此类病症。