



龙舟大赛郑东新区如约上演

本报讯 又快到了粽叶飘香的季节,近年来已经成为郑州市端午小长假期间一项重要节目的轩辕龙舟大赛,届时将如约上演。今年的比赛历时两天,将于6月17日和18日在郑东新区龙湖水域(北三环朝阳路)进行,比赛共设公开组、混合组、大学组、家庭组和少年组五个组别,项目均为200米直道竞速。

中华轩辕龙舟大赛到今年已经第七届,7年的发展,在成为一项全民健身品牌赛事的同时,也对我省龙舟运动水平的提升起到了积极的促进作用。在去年的天津全运会上,龙舟第一次被列为比赛项目,我省派出的由郑州大学、郑大体院、郑州航院等单位组成的龙舟队取得了相当不错的成绩。今年的比赛还增加了大学组,届时将有来自郑大、河南农大、武汉体院等12支高校龙舟队参与角逐;今年的家庭组和少年组报名非常火爆,一天之内就全部报满,参赛选手的年龄也实现了从6岁到60岁的全覆盖。截至目前,共有来自国内外的70多支队伍报名,参赛队伍数量已经突破历史最高,部分队伍已经开始在龙湖定期训练。大赛的报名截止日期为6月6日。

由于明年郑州市将举办第十一届全国少数民族传统体育运动会,所以今年的比赛兼具为河南省参加全国少数民族运动会龙舟比赛选拔队员的任务,这也将会使比赛更加激烈。记者 郭韬略

距离世界杯还有两周了,目前德国队正驻扎在意大利南蒂罗尔的城市埃潘。他们的备战,精细到了球员的每一次睡眠和每一口食物。

确保世界杯卫冕 德国队细致到每一口食物

德国队组织专家团队教你更好地睡觉

现代科技社会,谁也无法摆脱电子设备,德国队球员当然也一样。

许多德国球员喜欢电子游戏,除游戏外差不多每个人都要摆弄手机。

但多项研究表明,显示屏发出的光会作用于人体,神经系统对屏幕蓝光的反应尤为敏感,会降低睡眠意愿。勒夫不希望忽略任何可能影响到世界杯卫冕的细节。

于是,德国队组织了一个专家团队,其中就有睡眠方面的专业人士。

萨尔布吕肯大学教授蒂姆·迈尔是德国医疗组的成员,不久前在《足球科学与医学》杂志上发表的一篇关于职业球员睡眠的研究论文中,他是主要作者之一。

在德国队的医疗组中,迈尔负责球员们身体机能评估和其他的非外伤性问题,然后勒夫教练组会将迈尔的数据和报告运用在日常训练中。

过去是队医们聚在一起吃饭,而迈尔在午餐和晚餐时间会坐到球员们中间。迈尔不要求球员们尽早睡觉,他知道这属于个人习惯。但在与球员的接触中,他会向每个人建议:睡前一小时不再使用智能手机和平板电脑。

顶尖球员的自制力就体现在这方面。

刚夺得欧冠三连冠的C罗在睡前90分钟内不使用手机,也不看电视。C罗每天睡五次觉,每次90分钟。这样的特殊睡眠方式,也是C罗能保持顶尖状态的原因之一。

在德国队里,球员们听从迈尔的建议,很多人会午睡或者选择合适的时间小憩。迈尔说:“这没有一个通用规律,每个人要找出对自己最好的睡眠方式。”

细致到球员的每一餐

不仅是医疗支持方面做足准备,在鼓舞球员上德国人也有新做法。

俄罗斯世界杯上,科技的力量将前所未有的重要。这是第一次允许场边的主教练用智能手机、平板电脑或其他设备与看台上的助手沟通。

勒夫的助理教练索尔格在上一场国家队热身赛时就坐在看台上,然后在中场休息时提供一个简单的报告,让勒夫用另一个视角来了解比赛。

这一次德国队参加世界杯,还有一位新大厨。此前负责德国队饮食的名厨斯特罗姆贝格退出,新上任的是施马乌斯。

2月开始,他已经为俄罗斯之行做准备,前往莫斯科预订比赛期间要用到的工

具和食材。

按照迈尔的计算,一名球员在一次训练课通常消耗1500卡路里的热量,有时还会少一些,施马乌斯的菜单要与消耗的热量相匹配。

而晚上摄入酒精或者过多糖分也会对睡眠质量产生消极影响,因此德国队的晚餐菜单就会避免出现糖类。

小欣



德国队主帅勒夫

分类信息

当天办理 次日见报 ★ QQ 办理: 295312877

(总部)电话: 0371-56722588 地址:紫荆山路东大街向西200米路北福华大厦A座1101 (西区)电话: 0371-60100518 地址:文化宫路与伊河路交叉口东北角金旭烟酒商贸 (东区)电话: 0371-56568143 地址:商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦A座1021

代办点电话: 农业路文化路 13603716282 花园路红专路 56621631 东风路花园路 65779550 东风路丰庆路 55608988 东明路顺河路 66330030 经一路 15237175580 东建材 13653974426 南三环 15238022358 凯旋门 13526442821 二七万达 15837166207 曼哈顿 13071008874 中原万达 17303813988 巩义 13849115050 登封 13938274990 新郑 13525566346 荥阳 15515520081 中牟 15838137362

教育培训 阳光保质家教 66992211 婚介服务 女65丧老教师找伴 18537188828 法律服务 事后收费 专业律师要账 13526698547 综合信息 老酒收藏品鉴赏 高价收购各种陈年老酒 地址:兴华南街与民安路交叉口东100米路南门店 1551555109 本广告长期有效!

原房权证,新城字第20141399号,声明作废。 ★吴玉琴,坐落于上街区许昌路52号院29号楼2单元7层31号的房产,上街区字第054312房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。 ★郑州市天德裕经贸有限公司,注册号:4101062100614,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权,电话:15036112795。 ★豫AT3710王喜涛服务资格证(证号059321)丢失,声明作废。 ★豫AT3710王文龙服务资格证(证号072073)丢失,声明作废。 ★本人杨蕊蕊(身份证号410322198704168969)丢失郑州汇泉置业有限公司开具的收据,票号005435金额30000元,特此声明。 ★新密市韩庄农贸市场保庄青菜摊410182600184441营业执照正本丢失,声明作废。 ★张英广遗失康桥溪月一期15号楼2单元602号购房发票的首付款发票,发票号码00314279,开具日期2013年12月11日,金额152942元,声明作废。 ★河南中立信汽车服务有限公司登封营业部营业执照正本丢失,统一社会信用代码91410185MA3XFQP71T特此声明。 ★新密银基房地产有限公司组织机构代码(914101835908152842)林肯领航员发动机号:JEL06215T,车辆识别代号:5LMJJ2ST2JEL06215,货物进出口证明书号:H22180115201,车辆购置税,交强险,商业险保单等资料于2018年5月30日遗失,声明作废。 郑州高旺商贸有限公司遗失开户许可证,开户行:中国银行股份有限公司郑州红专路支行,核准号:J4910025080502,编号:4910-01675767,账号:248114577247 声明作废。

兹有陈振豫 S69254 普通二轮摩托车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书,机动车行驶证,机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。 ★河南中农新农村建设有限公司财务专用章、法人章(孙永德)均丢失,声明作废。 ★登封市卢店镇大象装饰材料门市合同专用章丢失,声明作废。 ★杨芳 00371432 号契税完税证办证联丢失,声明作废。 ★河南中森建设工程有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:410184031939 丢失作废。 ★金安公司韩玉龙资格证号 036836 韩冰 084694 丢失声明作废。 ★王碧孩豫 A299KB 道路运输证 410184031939 丢失作废。 ★秦莉房屋他项权证证号:1103091107 现丢失,特此声明。 ★郑州市郑东新区小季蔬菜店(税号:4127241991091821501)税控盘丢失,税控盘号:499936715084,声明作废。 ★孟永先,牟房权证字第20116774房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。 ★郑州市郑东新区孟霞熟食店营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92410100MA44118U17,声明作废,食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY24101920048586 声明作废。 注销公告 兹有固始博达检测有限公司拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权、债务人自本公告刊登之日起45日内向本公司申报债权、债务。特此公告 固始博达检测有限公司 2018年6月1日

河南荣兴贸易有限公司,账号1702020919200048574。在工行铁路支行预留印鉴中的法人章(孙智锐)丢失,声明作废。 ★郭新艳遗失郑州大学学生证,证号20153190106 声明作废。 ★张曼遗失郑州大学学生证,证号20153130216 声明作废。 ★张艳遗失郑州大学学生证,证号20153130218 声明作废。 ★张子健遗失郑州大学学生证,证号20153150124 声明作废。 ★登封市凯瑞商贸有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码:410185000045803 正副本丢失,声明作废。 ★河南中森建设工程有限公司单位公章丢失,印章编号为:4101830041464,声明作废。 ★郑州市天德裕电子商务有限公司郑州区域分公司以下保险合同作废,特此声明。 2018418800514300013425。 ★河南吴阳茶叶贸易有限公司公章(编号4101040101531)丢失,声明作废。 不动产登记证书作废公告 依据《河南省新郑市人民法院执行裁定书》(2015)新执字第1783-2号,《河南省新郑市人民法院协助执行通知书》(2015)新执第1783-2号及《河南省新郑市人民法院拍卖成交确认书》的法律文书,新郑市不动产登记中心根据《物权法》及《不动产登记暂行条例实施细则》第十九条及第二十三条规定,依法将黄金萍位于新郑市龙湖镇双湖大道北园侧冯湾村西侧中州金秋乐园21号楼1单元101,房屋所有权证(不动产权证)为:1301002844的房地产权利转移登记至拍卖成交确认书买受人姜付涛(现权利人)名下。同时根据相关法律法规,对上述黄金萍的原房屋所有权证书进行公告作废。 新郑市不动产登记中心 2018年5月30日

冀DJS132 被保险人马林林,交强险标志(保险单号6823931080120180014481)丢失作废。 ★本人李文芳由新乡景景置业有限公司开具的房号49-2303室认购书丢失,声明作废。 ★牛国强房屋产权证字第1201106934号房屋所有权证遗失,本人声明作废如无异议,发证机关将予以补发特此公告。 ★登封市七天山泉饮品有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码9141018534174485(XN)不慎遗失,现声明作废。 ★郑州捷旺油脂化工有限公司股东决定拟向登记机关申请营业执照注销登记,自本公告发布之日起四十五日内到公司清算组申请债权债务。清算组联系电话13837172379。 ★郑州捷旺油脂化工有限公司营业执照正本,注册号41018200057927,税务登记证正本,税号410183MA3X50PF1,组织机构代码证正本,代码MA3X50PF1丢失,声明作废。 联系电话13837172379。 公告 冯湾村辖区内依水家园、龙湾新村、冯湾新村三个小区于2018年5月17日启动拆迁改造已发布公告,现进入第二阶段,并做好拆除工作准备。为了维护业主的合法权益,请三个小区不知情或未进行空房验收的业主从该公告发布之日起三日内,持购房合同、付款收据、身份证到航海西路街道冯湾村城中村改造指挥部签订拆迁补偿安置协议。 冯湾村城中村改造指挥部地址:中原区航海西路街道冯湾村村委会 联系人:冯老师 13503836864 李老师 18703825781 航海西路街道冯湾村城中村改造指挥部 2018年5月31日

郑州市老年公寓 公办养老 医养结合、专业护理 入住热线 0371-65319289 郑州市中原区航海西路7号 另:长期招聘养老护理员 土地证遗失公告 侯富春,郑国用(2002)字第0702号,地号:JS1-150-27《国有土地使用证》遗失,本人声明作废,如无异议,发证机关将予以补发。 特此公告 2018年5月30日 寻亲公告 本人王刚毅,爱人栗耐凡,住登封市石道乡尤王庄村68号,于2005年2月28日在伊川县半坡乡何庄村冯家沟煤矿捡拾一男婴,叫樊帅利,身体无明显标志,之后与亲生父母失去联系,现寻亲生父母,望看到本公告后联系,电话15036113383。 寻亲公告 本人王刚毅,爱人栗耐凡,住登封市石道乡尤王庄村113号,于2006年7月15日在登封市君召乡石坡窑村金田煤矿门口捡拾一男婴,叫王利强,身体无明显标志,之后与亲生父母失去联系,现寻亲生父母,望看到本公告后联系,电话13949075973。 寻亲公告 本人王刚毅,爱人栗耐凡,住登封市君召乡石坡窑村19号,于2007年6月19日在登封市君召乡三矿抱养一女婴,叫王圆圆,身体无明显标志,之后与亲生父母失去联系,现寻亲生父母,望看到本公告后联系,电话15903678848。