

# 区域折射人工晶体 告别白内障术后“老花镜时代”

看报纸上的字越来越模糊?手机短信看不清?看东西重影、灰暗?这些都可能是白内障及老花的主要症状。“人老眼先老”,无论是老花眼还是白内障,不及时进行正确的医疗干预,都会对视觉质量及生活质量造成极大影响。据我省知名眼科专家、医学博士、郑州华夏眼科医院徐惠民院长介绍,随着医疗技术发展,白内障人工晶体也在不断地更新换代,这使得白内障手术不仅仅局限于让患者恢复光明,而是在治疗白内障的同时矫治老花,在白内障术后看得更加清晰、舒适,甚至能满足夜间驾驶的需求。记者 蒋晓蕾



## ■ 名医推荐

**徐惠民 眼科博士**  
 郑州华夏眼科医院院长  
 全国知名白内障手术专家  
 全国知名角膜移植专家  
 河南省助残济困总会副主席  
 河南中西医结合学会眼科分会副主任委员  
 河南省医学科学普及学会眼科专业委员会第一届副主任委员  
 华夏眼科医院集团白内障手术技术带教专家  
 毕业于同济医科大学协和医院眼科,是国内率先开展超声乳化手术的专家之一,也是国内角膜移植手术的知名专家,从事眼科临床工作30余年,至今已顺利完成白内障超声乳化人工晶体植入手术8万余例。从1998年开始多次赴美国、欧洲、新加坡等地参加学习及学术交流。曾多次参加国家卫生部和残联组织的“视觉第一,光明行动——全国白内障手术边疆行”活动,受到国家卫生部、中国残联的表彰。至今已在核心期刊发表论文16篇,主持及参与的科研项目有6项,获省市级科研成果奖。

## 安心的治疗技术白内障不用等“熟透”

很多老年患者还停留在以前的老观念里,以为白内障只有“熟透”了才能做,长期忍受视力变差的不便,甚至有的患者还错过了最佳的治疗时机。更有甚者,由于白内障的遮挡,导致其他眼病不能及时发现和治疗。

对此,徐惠民博士告诉记者,有许多老年人已经知道自己患有

白内障,但误认为要等到“熟透”完全看不见了才能开刀治疗,殊不知拖久了就可能合并青光眼的发生,严重影响视力。现在超声乳化治疗白内障技术已经是非常成熟的一项技术,只要白内障的发展明显影响了患者的生活及工作,就可以进行手术治疗,早治疗才能早恢复视力,有助于提高生活质量。

## 区域折射人工晶状体 满足不同用眼需求

今年6月,李女士慕名来到郑州华夏眼科医院就诊。徐惠民博士结合眼部客观测量结果,对李女士实施了“2.2mm微切口白内障超声乳化联合区域折射人工晶体植入手术”。术后24小时,患者远视力达到1.0,中视力达到0.8,近视力达到0.8,可以清晰地阅读报纸。手术完成后,患者复查看近、看中、看远都很舒适、自然,大大提高了生活品质。

据徐惠民博士介绍,目前,这种区域折射人工晶体植入术,在国内属于高精尖的新技术、新项目。区域折射人工晶状体把人眼看近、看中间距离以及看远的三个焦点都设计在一个人工

晶体里面,用这样的人工晶状体置换混浊的晶状体(即白内障),不但可以恢复晶状体的透明性,还可以模拟人眼的自动调焦能力,让人重新同步拥有近、中、远三种视力。现在白内障手术追求的,不但要看得见,还要看得清、看得舒服;不但要能看远,还要能看中、看近;不但白天视力要好,还要晚上视力也好。另外,每个患者病情不同、眼部条件不同,区域折射人工晶状体植入有非常严格的适应证,要求患者必须到医院进行细致的个性化检查,制订个性化手术方案,才可以达到完美的术后效果。

徐惠民博士光明热线:  
0371-60100601

## ■ 健康3·15

# 5家企业主动召回器械产品

据《中国医药报》报道,日前国家药品监督管理局发布的信息显示,圣犹达医疗用品(上海)有限公司等5家企业主动召回植入式心脏复律除颤器等医疗器械产品。

圣犹达医疗用品(上海)有限公司报告,由于产品固件升级,对其代理的植入式心脏复律除颤器和植入式心脏再同步复律除颤器主动召回,召回级别均为一级;国力天(深圳)科技有限公司报告,由于Leadcare检测系统在检测静脉的全血样时可能会低估血铅水平并给出不准确的检测结果,生产商Magellan Diagnostics, Inc.

对其生产的血铅分析仪(注册证编号:国械注进20172407100)主动召回,召回级别为一级;通用电气医疗系统贸易发展(上海)有限公司报告,由于骨密度检查报告的标题可能会使用错误的患者信息,生产商GE Medical Systems Ultrasound & Primary Care Diagnostics, LLC对X射线骨密度检测仪(注册证编号:国械注进20152302761、国械注进20152302760)主动召回,召回级别均为二级;碧迪医疗器械(上海)有限公司报告,由于部分批次产品可能存在抽吸体积不足、抽吸体积超标的情况,生产商Becton,

Dickinson and Company对其生产的真空采血管(注册证编号:国械注进20152411692、国械注进20152663811)主动召回,召回级别为二级;施乐辉医用产品国际贸易(上海)有限公司报告,由于生产中的错误,导致产品套件中漏装蓝色和紫色定位片,生产商Smith & Nephew, Inc.对外固定支架系统工具(备案号:国械备20151361)主动召回;由于产品标签贴混,生产商Smith & Nephew, Inc.对射频气化等离子手术系统(注册证编号:国械注进20163252188)主动召回,召回级别为三级。综合

## ■ 家有宝贝

# 认准四个阶段 吃出健康宝贝

在孩子成长过程中,吃饭向来是一个“大课题”。从儿童的生长发育规律来看,其食物营养周期大致可以划分为4个阶段,父母们只要记住以下要点,就可以让孩子吃得更科学。

### 0~6个月

#### 母乳喂养 补维生素D

6月龄以内是人一生中第一个生长发育高峰期,对营养素的需求远远高于其他时期。《中国婴幼儿喂养指南》建议,孩子出生后,母亲应尽可能早开奶,让孩子出生后的第一口食物是母乳;婴儿6个月内要保证纯母乳喂养,婴儿配方奶粉是在无法母乳喂养时的无奈选择;还应坚持顺应喂养,保证婴儿生活规律。此外,婴儿出生后几天内就应开始补充维生素D,但不需要补充钙;父母要注意监测孩子体格指标,保证其健康成长。

应喂养,鼓励但不强迫儿童进食。父母需注意孩子的饮食卫生和进食安全,并定期监测孩子体格指标。

### 2~5岁

#### 规律就餐 自主进食

2~5岁是儿童生长发育的关键阶段,也是培养其健康饮食行为的关键时期。《中国儿童少年膳食指南》建议,2~5岁的儿童每天都应饮奶,并足量饮水,正确选择零食。父母做饭时应合理烹调,少放调料,少油炸,使食物易于消化。

### 6~18岁以下

#### 提高营养 学习烹饪

6~18岁以下的儿童生长发育迅速,对能量和营养素的需要量相对高于成年人。《中国学龄儿童膳食指南》中建议,这一时期的儿童要认识食物、学习烹饪,提高营养科学素养;三餐合理,规律进餐,培养健康饮食行为;合理选择零食,足量饮水,不喝含糖饮料;不偏食节食,不暴饮暴食,保持适宜的体重增长。中国医药报

### 7~24个月

#### 添加辅食 顺应喂养

对于7~24个月的婴幼儿,《中国婴幼儿喂养指南》建议,对于这一时期的儿童应继续母乳喂养,并开始添加辅食。添加辅食时从富含铁的泥糊状食物开始,逐步添加,直至食物多样;辅食不加调味品,尽量减少婴幼儿糖和盐的摄入。这一时期仍然提倡顺

## ■ 科技与新知

# 关闭大脑“甜味开关” 吃蛋糕不再享受

健康食品虽好,可太难吃,比如藜麦;蛋糕美味却不健康。如果藜麦像蛋糕那样可口,蛋糕令人味如嚼蜡,节食减肥就容易多了。

美国研究人员人为开启或关闭大脑中感知味觉反应的“开关”,以小鼠实验实现上述目标,为探索人脑奖励机制的研究开辟新方向。

美国哥伦比亚大学研究人员识别小鼠感知甜味和苦味的大脑回路,用激光刺激予以激活或关闭。研究人员发现,如果关闭感知甜味与大脑奖励机制相连的神经元连接,小鼠不再表现出吃甜食的冲动。不过,这改变了小鼠对甜味的反应,并未改变它们的味觉。因为,研究人员先前实验训练小鼠,尝到甜味或苦味前往不

同区域。实验中,即使“甜味连接”被关闭,小鼠仍然前往同一区域,显示它们仍然感知到了甜味,只是不再为此感到愉悦。

研究人员说,这就好像吃了一口蛋糕却没有因此带来任何享受,吃几口就不想吃了,而不是像通常那样风卷残云般吃掉蛋糕。反之,如果人为开启这个神经元连接,小鼠即使喝白水也表现出平时吃到糖的满足感。

研究相关结果发表于英国《自然》杂志。研究人员认为,实验显示,品尝不同滋味调动大脑多个模块协同工作,不仅有对不同滋味的感知,还涉及享乐价值、记忆和感情等等,并协调统一反应。不过,这项实验目前尚不能应用于人体。新华