

最美航空港青年： 为健康保驾护航的心内科专家王小虎



王小虎,医学硕士,河南省省立医院心内科主任、胸痛中心医疗副总监,九三学社河南省卫计委委员会省直医院支社主任委员,河南省心血管预防与康复学会委员、河南省康复医学会委员,擅长心血管病的介入诊断与治疗,曾独立完成4000例冠脉造影术、近500例冠脉内支架植入术,对急性心肌梗死、恶性心律失常等急危重症有丰富的诊断和抢救经验。曾被河南省卫计委评为“中原健康好卫士”。



大量患者被王小虎妙手回春。新媒体高度发展的今天,他还带领团队通过“网络问诊”为危重重病最大限度争取治疗时间。今年,他计划走遍航空港实验区每个村庄,普及健康知识,让老百姓减少心肌梗死等隐患。记者 王军方 文/图

医术精湛

去年夏季的一天,在航空港实验区一企业做高管的连先生,突然感到胸口一阵疼痛,额头上沁出很大的汗珠,上衣很快湿透了。

河南省省立医院心内科主任王小虎看到他的心电图,不禁吸了口凉气。原来,给连先生心脏供血的主血管可能已突然中断供血,就好像发动机油路骤然堵塞一样,马上要导致发动机熄火。

时间就是生命!必须争分夺秒开通闭塞的血管,才能挽救连先生的生命。

医院立即启动了急救绿色通道,5分钟后,导管室医护人员到位。

这时,心电监护突然显示,连先生心跳突然变得杂乱无章,他开始意识不清、牙关紧闭、全身抽搐……情况危急!

事不宜迟,手术马上开始!

随着大型C臂的轰鸣声和心电监护的滴答声,王小虎率领着心脏介入团队,娴熟快速地挂指引、进导丝、过球囊、抽血栓,成功在病变处植入支架。心脏介入手术一气呵成,仅20分钟,连先生的心脏恢复了强有力的跳动。

连先生出院返回中国台湾的家里前,向心内科医护团队深深鞠躬表示感谢。

微信群主

每天,中原航空港胸痛急救联盟微信群里,都会发一条信息。比如,今日24h值班医师曹凌飞1352306XXXX、心内科护士站0371-87083639、医生办公室0371-87083638,河南省省立医院胸痛中心24h与您同行!

这个群里有274个人,却是一个“冷群”,没有人在里面说闲话,除了工作通知和个别专业讨论外,只要有人说话,就可能有大事发生。

除了群主王小虎外,里面还有省立医院心内科近40名职工,包括心电图室大夫、导管室护士、病房大夫和护士等,还有航空港实验区各基层医院大夫、周边县市区和全省部分医院的大夫。

可别小看这个微信群,它的作用非常强大。

“赵老师,赵老师,我是尉氏的,把医院地址发过来,我们这里有一个胸痛病人准备过去。”5月17日,微信群里的尉氏大夫“老师”,向值班医师赵奇发来求救语音。随即,赵奇将地图链接和地址文字发到群里。

3分钟后,心内科赵争明在群里询问:“病人什么情况?”尉氏大夫“老师”立即回答:“急性胸痛。”

心内科大夫牛鑫询问:“做心电图了吗?以往有什么基础疾病?把心电图先发过来!”随后,“老师”在群里说心电图在患者车上。赵争明

@“老师”并和他对话:“最好能先把心电图上传。”王平香主任医师也在群里询问,患者到哪里了。“老师”发来了患者的联系方式。

对于急性心梗等心脏病来说,一刻也慢不得。作为群主和心内科主任,王小虎不但维持着群里的秩序,还关心着群里发生的一切。他给心内科职工规定,除了上班时间正常值班外,非正常上班时间排出4名心内科医护人员在群里值守,一旦有基层医院大夫需要网络问诊,必须立即回复。

胸怀患者

《扁鹊见蔡桓公》,通过扁鹊“四见”蔡桓公,讲述了蔡桓公讳疾忌医的故事。其实,现在生活中,类似蔡桓公的患者并不少见。

前一段时间,在航空港实验区工地打工的平顶山人马先生,被工友送到了省立医院。当时,马先生胸部疼痛全身大汗,四肢冰冷,面色苍白。经检查,发现是急性心肌梗死,提示心脏血管阻塞,生命危在旦夕。但是,痛苦中的马先生并不想住院,而是认为和往常一样“喝点水就好了”,这让心内科的大夫和他的工友急得团团转。

王小虎得知情况后,安排

大夫详细讲解病情,耐心劝说病人,马先生的孩子得知病情后也给他做工作,最终在大夫和家属的努力下,避免了一场悲剧的发生。

在王小虎办公室,放着一个拉杆音箱,这是以前和今后下乡宣传用的“扩音器”。

和郑州市区不同,航空港实验区大多数居民健康意识较差。今年,王小虎计划对航空港实验区辖区所有行政村走一遍,对居民开展义诊活动,给大家传授心肺复苏技术,让居民知道心脏病的知识,发现心脏病后能进行初步抢救。“一定要把技术做好、把服务做好、把健康教育搞好,切实为

老百姓的健康保驾护航。”王小虎说。

心内科是省立医院的重点科室。谈起未来发展,王小虎踌躇满志。“下一步,经院领导批准,我们将重点打造重症监护病房,并实现网络心电图在基层实时向医院传送,最大限度地给心梗患者争取治疗时间。”王小虎说,作为航空港实验区唯一一家省级综合性医院的大夫,他将不断为广大患者提供更好的服务。

最美航空港青年:

航空港实验区实验小学中国的“雷夫”
常给家长写信支招的好老师耿新锋

在郑州航空港实验区实验小学有这样一位老师,他被称为中国式“雷夫”(雷夫·艾斯奎,1981年毕业于加州大学洛杉矶分校,是美国最有趣、最有影响力的教师,但他并未得到应有的所有荣誉)。他是第一批访问澳大利亚探索双语教学的数学老师,他是“郑州市优秀班主任”、航空港实验区“名班主任工作室”的负责人。记者 王军方 文/图



夜深人静,他在电脑前给家长写信

耿新锋每周给家长写一封信,和家长们及时地沟通交流,转变和提升家长们的教育观念,使家长们了解到家庭教育的重要性。

为给孩子们提供更好的成长环境,他决定给家长写信,帮助家长一起成长。

在信中,他和家长们谈父母在孩子成长中不同的角色作用,谈如何给孩子布置一张舒适的书桌,谈如何帮助孩子进行中考总结,谈怎

样在家中亲子阅读,谈家长应该读什么书,谈如何引导孩子每天进行体育锻炼半小时……

夜深人静时,他常在宿舍的电脑键盘上敲字,他宿舍的灯总是最后一个熄灭。

耿新锋每周写的信,每周五打印出来,让孩子们带回家,让家长阅读并填好回执。至今,他已给家长写了70多封信,最长的信有3000多字。

海报专家,给50多个学生设计“成长树”

不仅如此,耿老师对班上的孩子们也付出了自己全心全意的爱。在二年级,他花了不知多少个日夜,为班上的50多名孩子每人设计了一棵与众不同、只属于自己的“成长树”。

每周,为给班上做“我最闪亮”设计海报,耿老师往往一坐就是两三个小时。

4年来,对于班上的几十位孩子来说,耿老师就像一位母亲,温柔又细致,更像一位父亲,时时为孩子们的快乐成长保驾护航。

曾经,一位孩子说:“希望学校能减少耿老师的工作,我觉得耿老师太累了。”校长赵改芳说:“耿老师把自己每一分精力,全都用在了班里的孩子身上。”

用诗歌开启美好的一天 放大孩子们的闪光点

作为一名数学教师,耿新锋利用绘本进行儿童阅读和开展主题班会,利用早读时间进行晨诵,用诗歌开启孩子们美好的一天。

他把电影带进了孩子们的世界:表达爱与勇气的《悬崖上的金鱼公主》、表达家庭亲情的《龙猫》、反映弱小者勇气的《借东西的小人儿艾丽缇》……

他参加河南省首届双语教师培训,经层层选拔,于2012年被派往澳大利亚进行英语培

训。回来后,他在课堂中开展双语教学研究。他还接触和学习意大利蒙特梭利数学教学方法。他研究儿童心理和儿童阅读方法,引导班上家长和孩子一起阅读。

他认为,每个孩子都有其独特的个性,教师要最做的是用一种积极的慢期待,不断放大孩子身上的闪光点,让孩子成为他自己。

他获得了不少肯定,在被评为郑州市优秀班主任的同时,他带的班级获得了“河南省文明班级”的称号。他辛勤执着地耕耘在教学一线,深深地爱着他的孩子们。在平凡的岗位上,他幸福地实践着自己的教育梦。

