



俄州多姿

2018俄罗斯世界杯

FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

主帅不求帅 只要赢比赛

世界杯主教练故事多

还在谈论勒夫着装品位? 俄罗斯世界杯,不再看主教练的“帅”。一场场出乎意料的胜利,正在上演;一则则激荡人心的故事,口口相传。
今天,我们来聊聊那些主教练中的黑马与上师。

他才是世界杯最帅型男 摩洛哥主帅勒纳尔

摩洛哥队出局了,但是一张棱角分明的脸却火了。

他就是摩洛哥的型男主帅勒纳尔,《GQ》杂志评选出的世界足坛最帅教练。他的颜值和身材,真的远超勒夫们哦。

今年50岁的勒纳尔,拥有一张绝不逊色于电影明星、棱角分明的英俊脸孔。这名来自法国小城埃克斯莱班的老师哥,在球员时代并不出名,但说起当时法国最帅的球员来,也有不少人会指向这名在小球队效力的后卫。

2002年勒纳尔开始了独立

执教的生涯。他先是去越南联赛执教,而后在2005年回到法国执教低级别球队瑟堡。

2008年,在恩师勒鲁瓦的推荐下,勒纳尔前往非洲执教赞比亚国家队。

2010年非洲杯上,这位帅哥率领赞比亚14年来第一次杀入8强,他变成了一个不折不扣的“非洲通”。

勒纳尔最辉煌的成绩是2012年非洲杯上,重新执教赞比亚的他率队在决赛中点球击败科特迪瓦爆冷夺冠,风头一时无两。

在夺冠后,勒纳尔的颜值又一次刷爆互联网。在一群黑黝黝的粗糙汉子中间,金发碧眼、永远穿着雪白衬衣指挥的勒纳尔显得贵气十足。

2016年2月,勒纳尔接受了摩洛哥国家队的工作邀请,重返非洲执教。他率领球队从一个非常困难的小组力压科特迪瓦出线,跻身2018年世界杯决赛圈。

而自1998年法国世界杯之后,摩洛哥就一直没有人围过32强。

勒纳尔



魄力猛男 塞内加尔西塞

捋一缕前额的碎发,甩一头重金属风格的脏辫,阿利乌·西塞成为塞内加尔场边一道亮丽的风景线。孔武有力的身躯,棱角分明的脸庞,西塞天生是个硬汉。昨晨,他创造了许多个“最”。

42岁的西塞,是32名主教练中最年轻的,也是在球员时代以队长身份征战世界杯的主教练。2002年世界杯上,西塞同队友在小组赛中爆冷1比0击败卫冕冠军法国队,塞内加尔创纪录

闯入8强。这一次,西塞成为了主教练。

西塞是所有主教练中薪水最低的,年薪仅为20万欧元。落选世界杯的中国国足主帅里皮,其薪水为西塞的100倍。对此西塞不以为意:“我相信,整个非洲都在支持我们。能代表非洲出战,我们感到骄傲。”

他还是本届世界杯唯一一名非洲裔教练,说话大胆:“世界杯的舞台,需要更多非洲裔主教练。你看看各大顶级联赛,非

洲裔球员不少,但主教练没几个。我非常确定,有朝一日,会有一支非洲国家的球队赢得世界杯。”

西塞的外表看似放荡不羁,但他的战术讲求稳重、务实。相比于从欧洲请来的外教,西塞更清楚塞内加尔的足球文化,他了解球员们的真正需求。同时作为球员的前辈,与球员的交流不存在代沟。因此,这支塞内加尔队格外团结。16年后他们准备好再当一次黑马了。

西塞



执着“神偷” 墨西哥墨索里奥

墨西哥主教练墨索里奥靠什么击败强大的卫冕冠军德国队? 偷师!

1997年,早在默西塞德的约翰摩尔斯大学时,墨索里奥曾为了提高教练的业务水平,到利物浦训练基地附近租房子。足球,是他的梦想,追求它,不惜代价。为此,他出售了

自己的健身房,并短暂告别妻子。然而,默默无闻的他,被利物浦训练基地拒绝了。但墨索里奥不放弃,在发现了外墙上的一户人家之后,他灵机一动,跑到基地附近的一户人家家里,向房东麦克马努斯借了张桌子垫脚,就这样看利物浦训练。后来,墨索里奥请求成为租客,

在那里待了两年。

就这样,一步一个脚印,墨索里奥来到了世界杯赛场。战胜德国队后,墨索里奥说:“我告诉球员们要因为渴望胜利而踢球,而不要被失败的恐惧而打倒。”而这,也是他给自己职业生涯定下的座右铭。

墨索里奥



温情牙医 冰岛霍尔格利姆森

冰岛队踢进第一球时,霍尔格利姆森正在低头抄写笔记,全然不见激动的情绪。那本笔记本,有多重要?

原来,这里面积攒了霍尔格利姆森30多年的战术精华。然而,在球队动身前往世界杯前,本子竟突然消失了。冰岛不惜动用全国警力,将它找回来,为此,冰岛队还延迟40分

钟才起飞。

别再说冰岛是一支有业余教练的业余球队了,主教练霍尔格利姆森,自两年前开始正式单独执教以来,已是一名全职教练,是冰岛首位获得国际足联A级教练员身份的主教练。

但牙医的专业背景,确实确实给他在执教过程中有不少帮助。“很多人都怕看牙医,然后牙

医就要找一些方法跟病患交谈,让他们放松,这和对足球运动员是一样的。”

现在,霍尔格利姆森最喜欢的职业就是足球教练。他认为,这是全世界最好的工作之一,“因为在很多人看来,冰岛队能进入世界杯,是灰姑娘的童话”。

陶邢莹

霍尔格利姆森



■ 编辑 郭韬

别担心,你学不成C罗

C罗和梅西,毫无疑问,最近10多年国际足坛最耀眼的明星,但因为年龄原因,我对于他们并没有偶像般的情愫——我们那个年代,崇拜的是马拉多纳、鲁梅尼格、克林斯曼还有荷兰三剑客。所以对于冲着C罗喊梅西或者冲着梅西喊C罗这种加油方式不太认同。所谓英雄相惜,人家俩人似乎也不是你死我活、瑜和亮的关系。

C罗一上来就是帽子戏法,梅西却罚丢了点球,一副“霸道总裁相”的C罗自然会被刷屏,但从频次到内文,那么夸张还真真是出乎意料。

有关“C罗为了练腹肌,每天做3000个仰卧起坐”的故事广为流传。我不敢马上质疑其真实性,但好奇心起忍不住算了一笔账:1个小时是3600秒,就算C罗一秒做一个没有任何停歇,3000个做下来也得50分钟,如果中间休息调整一下,少说两个小时就过去了。一个职业球员,一天花两个小时去做仰卧起坐练腹肌,这事儿怎么听起来这么可疑?而且,就算他有意练腹肌,手段恐怕也不至于光仰卧起坐这么原始吧?

有心的“专家”还考证出了C罗能频繁踢出电梯球和发达的腹肌之间的必然联系,这太专业,还是不敢妄加评论。但我确实记得,马拉多纳在巅峰时期给人的印象也老是腆着肚子,还有C罗的前辈——肥罗。

鸡汤文用“苦行僧般地自律”来形容C罗,自律和苦练,这都没问题,但非要说人家是“苦行僧”,怕他自己也会不高兴。不用太费劲,随便上网搜一下,就能知道C罗的场外新闻是多么色彩斑斓,在球场内进球无数的他,在场下也同样是“杀人如麻”。

我不是不喜欢C罗,相反,我真的认为他是世界足坛罕见的天才。我顶烦的是咱们夸人的套路:但凡某人有所成就,肯定是刻苦努力(原先还喜欢很不人道地渲染带病加班拒绝天伦之乐),然后就是完美如神,没有任何瑕疵。

前者基本就是废话——别说成长为巨星,一般意义上的成功没有努力也不可能;后者更是讨厌:仿佛一个优秀的人不能也不应该有任何瑕疵。我不是说我喜欢看花边新闻,我只是觉得相比“苦行僧”,绯闻不断的C罗更真实些,更是一个“人”。

还想表达的一点是:这个世界上优秀的运动员(各行各业)有很多,但要论伟大,除了勤奋刻苦之外,真的需要天赋。比如C罗,比如梅西,比如马拉多纳,比如乔丹,比如菲尔普斯……那,绝不是可以“练”出来的。所谓努力与勤奋,于绝大多数人而言,真正的意义在于让自己的今天比昨天更好,明天比今天更好。但一定非要把目标定为“伟大”,那就是跟自己过不去了。

千万别学,就算你一天做1万个仰卧起坐,也成不了C罗,不信试试。晚报体育评论员 郭韬略