

599元:千人包船大连旅顺5日游 郑州起止 纯玩无购物

每团前100名报名者均可获得价值千元大礼包、价值698元天然保健颈椎养生枕一个和价值328元吉富源牌眼部保健磁按摩仪一台(边旅游边享受9种按摩方式和8大重要穴位按摩)

自3月郑州千人乘包船游大连线路推出以来,大连凉爽舒适的温度及风光无限的城市风光吸引了大量郑州市民前往,并深得市民喜爱。随着天气转热,大连更成为市民出游的好选择。为满足更多郑州市民的出游需求,暑期涨价之前,经与船务公司多次协商,决定再新增几班。优惠的价格、高品质的旅游服务,如果您也有想去大连看一看的想法,快快行动吧,仅花599元便可游遍多彩大连。



支持微信报名要行程

D1 郑州指定时间集合,中午前后抵达沂水后乘船游览国家AAAA级景区【萤火虫水洞】,曲径通幽,如入仙境。晚上入住沂水,沂水县城自由用餐。

D2 早餐后乘车去东营港口,乘白班船赴浪漫之都——大连,晚上住大连。

D3 早餐后,乘车赴具有“中国近代史露天博物馆”之称的旅顺口,游天然良港【军港】,参观【旅顺历史博物馆】,该馆由郭沫若书写门匾,是一座知名的历史艺术性博物馆。途经【俄式袖珍火车站】,参观【岫岩玉石文化馆】,车游【星海湾跨海大桥】造价40亿的星海湾跨海大桥

为东北地区较大的跨海大桥工程。行程结束后自由品尝大连当地特色美食,住大连。

D4 早餐后游览亚洲规模较大的城市广场【星海湾广场】,大连百年历程【百年城雕】【千人足迹】以及【虎雕广场】群虎雕塑;游览【大连老虎滩渔人码头】,漫步【俄罗斯风情街】。参观【大连威尼斯水城】200多座欧洲风情的城堡建筑,让人仿佛置身威尼斯。指定地点乘车赴码头。

D5 早上抵达东营港,乘车返回。途经山东聊城,走进东阿阿胶之乡,参观【东阿阿胶工厂】。晚上抵达温馨的家,结束大连之旅!



品质保障:纯玩无购物、无强制消费、无年龄限制、郑州市民独立成团

发团日期:7月7日、10日、13日、16日,最后4班特价活动
报名地址:农业路与政七街交叉口省汇中心大厦A座
公交线路:B18、B2、2、30、83路公交政七街站下车即到,地铁2号线关虎屯站下车
咨询电话:18595618918 18595618919

夏日旅行,请收下这些小提醒

衣

在着装方面,夏季出游尽量以舒服为主,穿浅色衣服。因为白色、浅色衣服吸热慢,散热快,穿着凉快;而黑色或蓝色衣服吸热快,散热慢,穿着闷热,容易中暑。

外出时最好戴一顶遮阳帽或使用防晒伞,采取防晒措施。夏季天气容易突变,体质虚弱者,尤其是老人和孩子穿衣不要只顾凉快,还是准备一些长袖衣物,以应对突发的降雨等强对流天气。

食

进入夏天之后,温度升高,出游时体能消耗大,营养物质也随汗液流失过多。在外饮食不宜暴食冷饮,应以清淡为主,但清淡不等

于素食,素食中虽含有大量的膳食纤维和丰富的维生素,但缺乏人体必需的蛋白质。

外出旅行应适量食用瘦肉、蛋、奶、鱼以及豆制品及新鲜蔬菜、水果和淡盐水。夏季旅游出汗多,致使体内盐分减少,多喝淡盐水可以补充体内失去的盐分。

住

夏季到来,外出住宿会存在蚊虫等困扰,最好随身携带防蚊虫药水和清凉油等。夏季炎热,白天游玩体力消耗较大,晚上更应保证良好的睡眠以恢复体力。

住宿建议选择通风、透光的旅店,睡觉前最好洗个热水澡、泡泡脚,如果走路过多,还可搓搓脚心、按摩小腿,以促进血

液循环,缓解疲乏。

行

夏季是中暑高发期,在高温时应尽量避免在烈日下活动。出游时最好戴上遮阳帽、墨镜等。若感觉身体不适,应尽快休息,补充水分。若发生中暑,应用温水敷头,然后逐步用冷水敷,有条件的可采用冰袋或沐浴,重度中暑患者应及时送往医院。

喜欢自驾出游的车主们也需格外注意一些养车细节,防止爱车“中暑”。针对车辆的夏季养护,建议车主在长途出游前去4S店或专业汽修店进行检查,也可自己动手为车辆做一些基本检查,出游途中别忘了随时关注爱车的情况。

气温不断上升,但是挡不住人们出游的热情。夏日出行,衣食住行有哪些变化?防暑消暑有哪些细节需要注意?驾车出游该注意什么?今日,我们为您奉上夏日旅行小提醒。白贺

弘亿拓展训练基地以专业砥砺前行团队意志



弘亿拓展是综合性体验式培训基地

弘亿国际庄园之拓展训练,基地环境优美、配套完善、服务周到,可同时容纳500余人食宿。专业提供全封闭企业军训、员工军训、军事拓展、会议培训、企业团队拓展、团队塑造、学校军训、青少年素质教育、国防教育、冬夏令营基地等综合性体验式培训基地,是各类学校、企事业单位开展国防教育、军事训练、拓展训练、承办各类培训的理想场所。

弘亿国际庄园有专业拓展训练培训设施,有高空断桥、空中抓杠、天梯、团队背摔、逃生墙、电网、罐头鞋、盲阵等几十项训练科目,可从不同层面满足各种团队训练要求。

随着社会的发展,靠一个人完成所有任务的可能性已是微乎其微,

由此,团队整体效率就显得极其重要。保持整个团队的最佳状态,必须增进彼此的了解和加强相互之间的信任感。



景区建设与真实的培训设施相得益彰

“你有一个想法,我有一个想法,我们两个人在一起交流,每个人都会有两个想法。”这是一个简单而经典的理念。

在整个团队合作当中,沟通和分享对团队的融合和信任非常重要。有的时候,自己觉得应该是那么回事,并且认为别人也应该明白是这么回事,但真正到最后谁都不明白是怎么回事,所以沟通是彼此信任和目标一致的重要工具。经常和上司沟通,经常和下属沟通,经常和家人沟通,这种畅通的信息流是事情完成的重要部分,有助于培养队员的系统思考能力,加强协调性,增强团队凝聚力,同时能够挑战自我,战胜自我,重新认识自我,以开放的心态迎接挑战、迎难而上。

园区独特的景区建设与真实的培训设施相得益彰,有优质的服务和管理的,能在丰富多彩的培训活动中领悟团队建设的重要性。

你有没有思考过这样的问题:为什么团队成员的素质不错,但团队整体实力不强?在今天,“个人英雄”时代已成为历史,现代企业战略目标的实现,需要依靠高效率、高执行力的团队。有些团队,个人智商120,而团队智商才80,如何充分发挥团队资源,做到1+1>2,如何建设高效的团队呢?“拓展训练无疑是非常好的一种方法”,经常组织拓展训练的张先生一谈起弘亿就显得非常高兴,他说,弘亿国际庄园拓展训练基地设施完善,在这里以专业砥砺前行团队意志,是中原拓展训练的理想场所。

樊无敌

咨询电话:400-6712-888 地址:郑州市中牟县姚家镇弘亿国际庄园