“你在河南吹空调,我在东北裹着袄”,进入盛夏,郑州高温36℃、北极村20℃、呼伦贝尔大草原22℃、乌鲁木齐天山天池24℃……带全家跟着路仕达空调专列去大西北、大东北避暑喽!

1980元,东北三省+呼伦贝尔草原空调专列买回家!
西北新疆甘肃青海宁夏内蒙五省区专列,2180元起,仅此一趟!

路仕达旅游集团联合晚报用今年第九趟东北专列回馈新老客户!开始接受报名啦!前几趟的客人已返回,带回的几十份表扬信是对路仕达服务满满的赞赏和认可,路仕达的灵魂是服务,一切在变,路仕达直达你心的服务一直没有变过,一次开心旅行就是选好服务。7月份是孩子们的暑期,是年轻人出游的旺季,景区人多,游览拥挤,因此8月22日,路仕达旅游集团推出错峰游东北活动,不管从价格上,天气温度上,还是当地游览的舒适度上都是最佳出行时间,A线:哈尔滨、中俄边境满洲里、呼伦贝尔草原、吉林长白山、沈阳故宫、张学良少帅府、山海关北戴河/承德避暑山庄,僧冠峰空调专列11日,1980元起。B线:哈尔滨、绥芬河、俄罗斯海参崴、镜泊湖瀑布、沈阳故宫、张学良少帅府、山海关、北戴河专列11日游,3080元起!

吐鲁番的葡萄熟了,西北也到了一年中最美的季节。西北游专家路仕达第四趟“豫哈援疆号”空调专列8月27日穿越新疆、甘肃、宁夏、内蒙、青海西北五省区,预售活动开始,2180元起!新疆哈密、乌鲁木齐天山天池、吐鲁番、宁夏沙坡头、内蒙通湖草原、西宁青海湖、敦煌、张掖七彩丹霞/(B线祁连卓尔山、茶卡盐湖)11天,再送价值200元的驼铃葡萄酒一瓶;8月27日错峰出游,2580元起,如果不能长时间吹空调还可以选择2180元起的非空调硬卧。

另推出:锡林郭勒,草原天路,喇嘛山高铁纯玩6日游2180元;九色甘南高铁纯玩5日游——花湖、扎尕那、花湖、腊子口郎木寺、桑科草原、若盖尔草原、拉卜楞寺1780元。
详询:0371-87539280,地址:郑州紫荆山路与商城路交叉口向北200米路西华林新时代1534室,扫微信二维码报名优惠100元,市区上门服务,全国统一客服电话4006006371,团购热线:18837176260

路仕达 旅游集团

来大乳山滨海旅游度假区玩耍吧

山东大乳山滨海旅游度假区地处青岛、烟台、威海交会处,是国家4A级景区,中国十佳休闲胜地,是你邂逅度假浪漫、逍遥阳光海岸、倾听自然天籁的梦想之地,也注定会是你的一场舒适、安全、快乐、幸福之旅。

在这个有着号称“北方小三亚”的避暑胜地,还是山东省规模较大的欢乐度假区之一,也是中国较早以“母爱、爱母”为文化主题的亲子目的地。在这里,你可以身居波涛澎湃的富氧空气里,融入松软温润的海滩上。

对了,作为资深吃货一枚,最后需要提醒你的是,景区驻有河南家乡厨师和营养师哦,可为你提供当地鲁菜佳肴、家乡本地美食及不限量的平价海鲜,包你口福满满、大快朵颐。

怎么样?心动了吗?每周一、三、五日发团,想来就来,说走就走。早上6点从郑州出发,当天下午到达目的地。下午2点由大乳山景区出发,当晚到达郑州。交通、住宿交给我,畅玩嗨皮你做主!

在景区,你可以:

来一场宗教文化之旅:这里有东方净琉璃世界和泓兴寺,是你心灵慰藉、拜谒祈求的不二之选。

来一场海天康乐之旅:这里沙滩平缓、沙质细腻、海水清澈,海水浴场在国内堪称一流,非常适合游泳和海上娱乐。

来一场母爱、福文化之旅:主题雕塑“润”,母爱文化苑,福运天来、荷合双福、巡福天路等景观。

在山东大乳山滨海旅游度假区等你! 樊无敌

报名电话:
0371-86553859、18530087967
金水区纬五路经一路中国旅行社总社报名电话:17638536275 13203827002
金水区福元路玉凤路交叉口向西50米路北中国旅行社,报名电话:0371-63318006
中牟县青年路万隆商城西100米假日旅行社,电话62171333
中信国旅一站广场门店0371-55382182
河南省郑州市上街区昌盛街4号(12街坊老年活动中心斜对面)中国旅行社,报名电话13643818113
河南省郑州市上街区金屏路与济源路交叉口往北200米路西中国旅行社,报名电话13838018794
新郑市兄弟旅行社金城西路车马坑博物馆十字路口,电话60297666

夏季出游,优雅防晒是大事

出游意味着要长时间在室外活动,尤其在夏季,如何优雅地防晒成为很多旅游达人关注的重点。本期,我们“对症下药”,与大家共同探讨科学防晒的重要性!

适时涂抹防晒产品

以防晒霜为例,我们不难发现,目前在售的防晒霜包装上大都会有SPF、PA值,它们分别代表什么?我们如何选择?接下来,我们就为大家一一讲解。

一般来说,最低等防晒品的防晒指数为SPF2~6,中等防晒品为SPF6~8,高等防晒品为SPF8~12,SPF值在12~20范围内的产品为高强防晒产品,SPF值在20~30之间的产品为超高强防晒品。

仔细观察现在市面上销售的防晒品,你就会发现,很多防晒霜已不只有SPF值,有的还明确标上了PA值。通常情况下,PA的强度用+来表示,多一个+表示有效防护时间延长。具体为:PA+的有效防护时间大约为4小时,PA++有效防护时间大约为8小时,PA+++为超强防护,时间更持久。

科学穿戴防晒装备

拿市面上种类繁多、价格各异的防晒衣来说,影响防晒衣防晒效果的主要因素是布料和编织密度,衡量布料防晒效果的指标是UPF。

根据国家标准的《纺织品防紫外线性能的评定》规定,只有UPF(紫外线防护系数值)大于30,并且UVA(长波紫外线)透过率小于5%时,才能称为防紫外线产品。

对于那些宣称有防紫外线功能,但却没有标明UPF和UVA值的防晒用品需要谨慎选购。正规的相关产品应该有UPF吊牌,并且指数分为UPF15、20、25、30、35、40、45、50、50+,通常UPF20~30可达到良好的防晒效果,UPF30~40可达到较高的防晒效果。可根据需要出游的环境进行选择。 白贺

■旅游快讯

玉屏旅游来河南两年啦 回馈新老客户,上门就有礼

2018年7月,河南玉屏进驻河南两周年,值此周年庆,特开展“上门就有礼”活动。另外,公司还整合出一系列会员回馈特价线路,八里沟1日游118元买1送1,历山度假两日游199元,北戴河6日游599元起,鸡公山避暑7日899元,内蒙乌兰布统草原双卧8日1499元起,西北五省双卧11日2490元起。

玉屏国际旅业成立于2003年,总部位于上海,2016年进驻河南。至2018年,玉屏旅游在全国已拥有52家公司,实现从旅游目的地直接采购资源,让所有选择玉屏国旅出游的人,不仅能享受到价格优势,更可以感受到品质旅游。樊无敌

旅游向导 每周二、四刊登 规格:6X4cm 黑白:360元/块 彩色:400元/块 咨询电话:56568263 广告

玉屏旅游
北京玉屏国旅河南分公司 L-BJ-CJ00847 河南玉屏国旅 L-HEN01295
55310206 55310207 55310208
全国连锁.保证品质 正班火车.一价全含 自组成团.顺序划位 诚邀各社区代理
郑州市紫荆山路57号.裕鸿国际A座18楼

2周年庆 会员回馈,三重好礼!
八里沟118买一送一
历山 避暑 两日游 19℃ 199
1.本周来店咨询"无需报名"就有礼! 送*餐具两件套*数量有限。
2.本周报玉屏自组三日以上汽车线路即送价值118元徽州贡菊一罐。
3.本周报玉屏自组火车/飞机/出境线路即送价值598元五粮液1918纪念酒一瓶, 送完止。
西北五省 自组.双卧11日 全包 2480 甘肃.兰州铁桥.麦积山.伏羲庙.崆峒山 宁夏.银川.西夏.王陵.镇北堡.影视城 内蒙.阿拉善.腾格里.通湖.沙坡头 青海.塔尔寺.青海湖.二郎剑.西安等 70岁.敬老.特价 60-70岁+200 60岁以下+700

北戴河避暑度假 包标间住宿,包所有早中晚餐!10天起 包火车站集体接送,可统一组织出游! 1280
北戴河.承德 599起 秦皇岛.山海关.鸽子窝潮坪.承德.避暑山庄.天津.唐山.直通5日 往返不走夜车.包全部门票.4晚标间.4早4正餐.60岁下+100
陕西 全景 玉屏自组6日 玩遍不留遗憾 799起 华山.西安.兵马俑.华清池.延安.南泥湾.壶口.黄帝陵大小雁塔
山西内蒙 1299起 希拉穆仁草原.库布齐沙漠.五台山.皇城相府.悬空寺.平遥古城 晋祠.云冈石窟.木塔.王家大院.壶口瀑布等.玉屏自组直通8日
庐山避暑度假 双卧八日 纯旅游度假.纯玩无购物.双卧往返 连续入住庐山山顶.包所有早中晚餐 1599
万仙山避暑度假 纯旅游度假.纯玩无购物.往返七日 入住万仙山顶.包6晚住宿+早中晚餐 399
鸡公山避暑度假 纯旅游度假.纯玩无购物.往返七日 入住鸡公山顶.包6晚住宿+早中晚餐 899

北京 纯玩 八达岭长城.故宫博物院.颐和园.天坛.北海 九龙壁.皇家圆明园.天安门.潘家园.恭王府 纯玩无购物.决无加点.玉屏自组.双卧5日 1480起
贵州 全景 黄果树.天星桥.梵净山.遵义旧址织金洞 千户苗寨.荔波.大小七孔.舞阳河.青岩古镇.贵阳.甲秀楼.玉屏自组.深度双卧11日 2290起
安徽 全景 黄山.千岛湖.九华山.宏村.西递.合肥 三河.太平湖.屯溪宏街.新安江.凤凰源 2处遗产.4处5A.全包.自组.双卧8日 1199起
云南 产品升级 昆明.大理.丽江.西双版纳.香格里拉.玉龙雪山.石林 虎跳峡.泸沽湖.摩梭.女儿国.滇池.蝴蝶泉.打洛小镇 彝人镇.独树成林.自组中老年双卧14日/双飞12日 2540元
张家界 张家界.袁家界.杨家界.张家界大峡谷.玻璃桥 天子山.金鞭溪.天门山.玻璃栈道.凤凰古城.墨 戎苗寨.韶山.梦幻演出.往山顶观日出.双动7日 1390起
东北四省 内蒙.海拉尔.呼伦贝尔.满洲里.国门.黑龙江.哈尔滨 五大连池.吉林.长春.皇宫.净月潭.长白山天池.镜泊湖 齐齐哈尔.扎龙.辽宁.沈阳故宫.帅府.自组.双卧13日 2830起

新疆丝路 布尔津.贾登峪.喀纳斯.克拉玛依.乌尔禾.天山天池 吐鲁番.莫高窟.鸣沙山.月牙泉.嘉峪关.张掖丹霞 初连山大草原.青海湖.二郎剑.兰州自组三卧15日 3580起
丝绸之路 甘肃兰州.张掖.七彩丹霞.西宁.可鲁克.青海湖.黑马河 茶卡.坎布拉公园.敦煌.莫高窟.鸣沙山.月牙泉.嘉峪关 悬臂长城.柴达木盆地.初连山.自组团.全包双卧12日 2780起
东北漠河 大东北.漠河北极村.呼伦贝尔草原.海拉尔.呼伦湖.满 洲里.国门.五大连池.长白山.天池.境泊湖.哈尔滨.太 阳岛.伪满皇宫.净月潭.沈阳故宫.帅府.自组双卧15日 3430起
稻城亚丁 卧龙.巴郎山.四姑娘山.双桥沟.康定.塔公寺.八美 丹巴.甲居藏寨.泸定桥.新都桥.海子山.理塘.红草 地.亚丁.冲古寺.海螺沟.磨西.雅安自组.双卧10日 2280起
新疆全景 玉屏自组双卧16日(增游喀什20日/西卧21日) 一次深度感受全景新疆:南疆+北疆+西疆+东疆 天山.喀纳斯.伊犁.伊宁.库车.天山.库尔勒.吐鲁番.乌市 4280起
内蒙草原 内蒙.锡林郭勒.乌兰布统.百草敖包水兰围场 承德避暑山庄.清东陵.北戴河天津.唐山.老龙头 山海关.南戴河.鸽子窝玉屏自组.品质双卧8日 1499起