

联赛进入下半程 建业客战权健 力争开个好头儿

本报讯(记者 郭韬略)上轮之后,中超联赛已经过半。半程拿到15分,于建业而言并不是一个理想的结果,接下来的保级进程并不会太轻松。而球队紧接着面临的是一波4客1主的“魔鬼赛程”,其中唯一一个主场还是面对卫冕冠军广州恒大,艰难险阻可想而知。今天晚上,建业就将在客场挑战天津权健。魔鬼赛程面前,张外龙希望能用一个理想的结果开个好头儿。



踢球联赛酷暑中火爆进行 龙之队:向强队学艺

本报讯(记者 王梓)2日晚,雨后的绿城广场笼罩在湿热中。在这样的天气中比赛,体力消耗相当大,3分钟的对阵,场上队员就已经浑身被汗水湿透。龙之队,这支由市人大机关干部组成的队伍在联赛中摸爬滚打了3年,依旧用永远在学习的态度在比赛中向强队学艺,赢得了人们的尊敬。

据龙之队的谭队长介绍,今年全队以不断学习的态度来参加联赛。自从组队参加联赛以来,小小的踢球给大家的业余生活带来了快乐,也无形中有了一种凝聚力。由于组队晚,队员内部练,对外交流少,训练质量难以保证,目前全队的技战术水平和联赛的各队比都有差距,但大家从不气馁,一直保持着旺盛的比赛热情。今年联赛,两名主力队员的子女参加高考,但他们调整全家的时间安排,做到绝不影响比赛和训练,还有一名队员孩子小,这名超级奶爸就带着孩子上场训练,到场比赛。这种集体的参与感和荣誉感是龙之队这几年始终活跃在联赛赛场的动力,这也正是竞技体育带给人的一种力量。今年,龙之队还是要要把每一场比赛都当做学习提高的机会,沉下心去向每一支强队学习,以最大的努力去争取更好的名次,把胜利的快乐传递给每一名同事。

密集赛程让中超各队都进入了“马不停蹄”的状态,在完成了苏宁的比赛后,稍事休整,建业全队就奔赴天津,今天傍晚,全队已经在权健的主场——天津海河教育园球场完成了赛前的适应性训练。

周三在主场,建业不仅遗憾失利,而且外援前锋卡兰加还得了一张红牌,使锋线严重受损。这样一来,本场比赛的前锋组合就再没有悬念,张外龙肯定会摆出巴索戈和里卡多的组合。在赛程密集的情况下,张外龙也有意让里卡多保存体力,在周四同苏宁的预备队联赛中并没有派他上场。天津权健目前排名第

八,实力也在建业队之上,双方首回合交锋,建业曾经0:4被对手重创,也为今年的困难埋下了注脚。权健的中场核心、比利时外援维特塞尔因为在世界杯上的出众表现,赢得了欧洲俱乐部的青睐,自世界杯之后一直没有归队,传言说他有意转会德甲多特蒙德。维特塞尔的缺席,让权健的进攻组织严重受损,上一轮他们也1:4惨败给了上海上港。这对建业而言则是个好事儿,每次两队之间交锋,维特塞尔都是最有威胁的那个人,不仅有进球,而且多次助攻。但即便如此,面对这样的一个对手,张外龙在赛前很低调地表示,会首先立足于防守。

确实,这是一个很现实的选择,毕竟权健实力占优,又是主场作战,还拥有帕托这样的强力外援,建业的后防线仍会承受着很大的压力。在明确了防守反击的思路之后,反而更利于建业发挥,毕竟这样才能让巴索戈的速度优势得到更大空间。虽然卡兰加停赛,但“做减法”未必是件坏事儿。从最近几场的比赛看,巴索戈和里卡多之间显然更有默契,两人在第14场同贵州的比赛中擦出了耀眼火花,这场比赛兴许还会给河南球迷送上惊喜,而且,这对于里卡多而言,也是一个夺回主力位置的绝佳机会。

链接

建业队连续征战客场 俱乐部抓紧改造草坪

本报讯(记者 郭韬略)一夜之间,航海体育场内的草皮已经“面目全非”——针对球场内草皮严重坏死的状况,建业俱乐部在球队完成了同江苏苏宁的比赛之后,很快就投入了球场草皮改造工作。整个工程预计10天完成,在8月15日建业队主场对广州恒大的比赛时,球迷应该就能再次看到赏心悦目的场地了。

因为持续高温而且雨水频繁,航体的草皮进入到夏天之后遭到了严重破

坏,不仅对比赛双方造成了很大影响,在电视转播的画面中也对观众的视觉构成了“强烈冲击”。因为赛程紧张,在“菜地”上完成了两场主场比赛之后,建业队将连续征战客场,这也为改造施工创造了机会。

事实上,早在8月1日主场同江苏苏宁的比赛前,建业俱乐部就已经发布公告,宣布将在赛后着手施工。在当晚比赛结束后一个多小时,工作人员和设备就已经进场连夜施工。经过整整一

夜的忙碌,到昨天中午,场内的草皮已经全部铲除,进入到残土清理阶段。

据介绍,此前俱乐部经过考察已经选择了适合郑州地区生长的草皮,整个改造工程首先要对影响草种生长和透水性的胶泥层进行彻底清理之后再铺设新的草皮。按照计划,改造工程将为期10天,而建业的下一个主场比赛要在15日进行,期间也恰好给草坪的养护留有一定时间。届时,饱受诟病的“菜地”将不复存在。

推进冰雪运动进校园

大众欢乐冰雪周 河南站活动启动

本报讯(记者 郭韬略)由国家体育总局冬季运动管理中心、河南省体育局主办,省社会体育管理中心和中原区教体局承办的2018全国大众欢乐冰雪周河南站活动日前在郑州市中原区澜景小学正式启动,未来的一周时间内,社体中心将通过公开课、夏令营等形式,针对我省适龄青少年进行冰雪项目培训。

近年来,河南的冬季项目得到了快速发展,已经向国家集训队输送了200多名运动员。本次大众欢乐冰雪周活动,目的是配合总局推动冰雪运动四季拓展,实施冰雪运动“南展西扩东进”战略的举措,旨在通过这项活动让更多青少年接触、喜爱上冰雪项目。

澜景小学是我省唯一一家拥有室内滑雪机的学校,这确保了该校学生一年四季都能够进行滑雪练习,目前学校也已经实现了所有学生每周都能上一堂滑雪课,并选拔、组建了校队,逐步形成了冰雪项目的后备人才队伍。

据了解,从7月31日至8月8日,每天都将在澜景小学进行两期公开课,培训对象为6岁至12岁的小学生,每期24人;在8月6日至8日,省社体中心还将在洛阳伏牛山滑雪度假乐园举行青少年滑雪夏令营,年龄要求为10~15岁,人数限定为40人。有意参加上述两项活动的孩子可以关注“河南社体”微信公众号,点击子栏目《我要报名》进行报名。

8月8日“全民健身日” 到如意湖广场感受健身潮

本报讯(记者 陈凯)今年的8月8日,是我国第10个“全民健身日”。“新时代全民健身动起来”2018年全国“全民健身日”活动河南省分会场暨郑州市“全民健身日”体育嘉年华将在这一天上午8时8分于郑东新区CBD如意湖文化广场举行。届时,活动现场将举行内容丰富的全民健身展示及体验活动,市民朋友可在现场感受到激情的“健身潮”。

本次活动由河南省体育局主办,中共郑州市委市直机关工作委员会、郑州市体育局、郑州市卫生和计划生育委员

会、郑州市公安局承办。活动主题为“新时代全民健身动起来”。活动启动仪式结束后,社会体育指导员将为现场观众带来全民健身技能交流展示,老百姓平时喜闻乐见的健身活动都能在现场见到;广场上还将举办健身节目展演,现代舞、轮滑、跆拳道、花样小轮车、动感单车等应有尽有;市体育局还专门印制了全民健身科普宣传手册,并将免费发放给市民,给大家提供科学的健身指导。另外,活动期间,市民朋友在现场还可在儿童体能训练体验馆、青少年

运动技能体验馆、上班族运动体验馆、家庭锻炼体验馆中体验种类繁多的健身运动项目,并免费进行体质测定,了解自身的健康状况。

另据了解,今年的“全民健身日”前后,我市各级体育部门在全市范围内已经或将开展健身活动展示、各类运动比赛、社会体育指导员“下基层送健康”等一系列活动,为我市广大群众搭建全民健身切磋交流的平台,从而真正做到“新时代全民健身动起来”,让每一名市民都能从中得到实惠。