



96678

郑州晚报热线群:27255753

郑州晚报身边客户端

上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有稿费

男子中暑晕倒街头 有人给打伞,有人物理降温

本报讯(记者 周甬 通讯员 陈喜中 文/图)连日来持续高温,昨日中午市区地表最高温度已超过40℃,一名中年男子在金水路骑车途中中暑倒地,烈日炙烤着身体,幸运的是,几名巡防队员发现了他。



男子晕倒街头 脸色通红、紧抱胸口……

昨日中午11时10分,金水区大石桥办事处巡防队员王伟、马学新、王辉、阴国岭巡逻到金路西段金桥宾馆附近时,发现一名中年男子非常费力推着电动车,摇摇晃晃地行走着。队员们注意到,该男子神情恍惚,两腿迈步显得十分困难。巡防队员正准备上前询问时,中年男子连人带车突然摔倒在路上。

当过兵的王伟在部队曾经是卫生员,凭着自己学过的医疗知识,迅速上前查看,只见男子躺在地上双眼紧闭、脸色通红,双手紧抱胸口气喘吁吁,浑身大汗淋漓样子很痛苦,任凭怎样呼叫也没反应。

巡防队员为中暑男子打伞、物理降温

巡防队员拨打了110和120,王伟意识到该男子可能是中暑晕倒,立刻找来雨伞遮挡阳光,在等待救护车到来的同时,队员不断给男子做物理降温,10多分钟后,该男子慢慢恢复了意识。

经询问得知,男子姓刘,河南周口人,在郑州务工。由于近期天气炎热,

工作量比较大,没有休息好。下班回家途中突然感到头晕恶心,心脏跳得很快,不知不觉就摔倒了。救护车赶到现场后,医护人员为他做了初步诊断,天气炎热,中暑引起心率过速,造成短时休克。由于还需进一步留院观察,队员协助医护人员将病人抬到救护车上。

二七区执行联动大格局
在全省推广

帮法院讨要执行款 社区大妈说服老赖

本报讯(记者 鲁燕 通讯员 陈鹏飞 张颖)提供老赖财产线索,帮着张贴老赖大头照,上门劝说老赖还钱……最近在二七区,遍布角角落落的社区大妈们忙得很。

二七区法院新推行的执行联动大格局,地方政府、公安机关、街道办事处、社区工作人员、社区居民都加入其中,效果不错。省高级人民法院院长胡道才对此做法给予肯定并专门批示,要求“全省推广”。

航海北街社区接到一起执行案件的协助任务后,社区工作人员在户籍警、社区居民、楼长等帮助下,很快找到了即将结婚的老赖。

“如果不履行判决,你将被列入‘黑名单’,还要在楼院内张贴你的大头照。到时候,你女友看到后,谁愿意嫁给你……”社区大妈劝解说。

经反复多次做工作,老赖终于同意卖房还钱,目前该案正有序进行。

“闷热”天气里,专家支招保护健康

晨练最好在清晨4时至7时

保持住处凉爽: 夜间室温不要超过24℃

注意测量室温,白天的理想室温应在32℃以下,夜间最好不要超过24℃,这对婴幼儿、60岁以上老人以及患有慢性病的人群尤为重要。

白天可以拉上窗帘或百叶窗,防止过多热量进入室内;夜间和清晨气温凉爽时记得开窗换气。尽可能多地关闭不必要的电器。

开空调时应关好门窗以节约用电,避免电网过载而停电。

远离热源: 避免一天最热时候外出

如无法保持住处凉爽,可每天到有空调的公共建筑中待上2至3个小时。

避免在一天中最热的时候外出,尽量留在阴凉处。如果可以的话,避免剧烈身体活动。如果必须要活动,应在相对凉爽的时段进行,比如清晨4时至7时。

不要将儿童或动物留在停放的车辆中。

近来几乎整个北半球都进入“闷热”状态。持续高温给人们的健康带来极大挑战,不仅会直接引发中暑、热射病甚至死亡,还可能间接导致溺水、工伤增多,传染病传播加剧等后果。

对此,世界卫生组织发布了公共卫生建议,各国专家也就热浪下如何保护健康纷纷支招。

身体注意补水:规律补充液体,避免饮酒

高温时可以冲澡降温,或使用湿毛巾等替代品。

穿宽松轻便的服装,外出时注意防晒,如戴帽子、戴太阳镜和使用遮阳

伞。避免使用垫子等容易积聚热量的用品。

清淡饮食,少食多餐。非常重要,避免饮酒或摄入太多糖和咖啡因。

帮助亲友防暑:出现不适尽快到凉爽地方测体温

关注独自在家的亲友或邻居,特别是老年人。老年人通常饮水较少,原因可能是他们的饥渴感降低、打不开瓶盖、搬不动水桶等,因此要特别关注。

如感到眩晕、虚弱、头痛、肌肉痉挛等不适,尽快到凉爽的地方并测量

体温,注意补充水分,情况严重时立即就医。

如果服用某些药物,还应询问医生这些药物如何影响体温调节和体液平衡。另外,许多药物须在25℃以下的环境中保存,包括胰岛素在内的一些药物须放冰箱储存。据新华社

120张火车票遗落公交上 车长民警火车站接力送还

本报讯(记者 张玉东 实习生 王芮 通讯员 王洪岩)120张火车票遗落公交车上,事关60名孩子的“北京游”,在车长、民警、火车站等爱心接力下,终于在发车1分钟前,将这60名学生全部送入车厢。

8月7日21时10分,郑州市公安局火车站分局交管巡防大队副大队长潘磊平接到110派警,来自信阳某中学的老师称其乘坐6路公交车赶往火车站时,将装有60个学生往返北京的120张火车票的手提包遗忘在公交车上,此时距进站截止时间已不足1小时!

潘磊平一边设法联系那辆6路公交车长,一边驾车追赶。幸运的是,该6路公交车长在车厢后座上找到遗失的手提包,此时公交车已经行驶到离火车站10公里的文化路俭学街。

得知情况后,车上所有乘客主动下车,公交车司机掉头往回开与潘磊平汇合。拿到手提包后,潘磊平火速与铁路工作人员沟通开辟绿色通道,安排学生先行进站。

在发车前,汗水已湿透警服的潘磊平将120张火车票送到站台上,并送这60名中学生进入车厢,这时距离火车启动仅剩1分钟。