

虽已立秋,但郑州的气温依然居高不下。为避暑,坐在空调屋里吃西瓜、喝冷饮,凉爽、得劲儿。但是,生冷食物可不能乱吃。日前,一名孕妇因为贪凉吃了一块冰西瓜,引发早产,新生儿也出现呼吸困难、败血症、感染性休克等危急状况。幸经医生全力抢救,母子平安。惹出这场祸事的,是冰箱神秘杀手——李斯特菌。

专家提醒公众,老人、孕妇、免疫力低下人群,夏日切莫贪凉,尽量避免食用生冷食物,冰箱内的剩饭剩菜要加热后食用,冰箱最好定期消毒。

记者 邢进 通讯员 刘艳红 张会敏

吃块冰镇西瓜 腹中宝宝差点没保住

夏日切莫贪凉,警惕“冰箱杀手”李斯特菌

吃了一块冰西瓜 32周孕妇早产

近日,怀孕32周的李丽(化名)像往日一样,拿出冰箱里凉凉的西瓜,享受夏日清凉。可不一会儿,她便出现了呕吐、腹痛、提前破水等症状。家人急忙将她送到郑州人民医院产科,此时,她的宫口已经全开,小宝宝要提前到来了。

医院新生儿科医师迅速赶到产房。李丽顺利迎来了可爱的女宝宝。由于早产,小宝贝各个系统发育不成熟,住进了新生儿科。可是很快,宝宝便出现了呼吸困难、发热、败血症、感染性休克、中枢神经系统感染等表现,身上也出现了玫瑰样的皮疹。化验

显示,感染指标明显升高,让本就柔弱的她更是命悬一线。

新生儿科副主任医师刘艳红了解到,产妇近日因天气炎热爱吃冰箱里存放的水果,再结合宝宝的临床表现及现有的化验结果,考虑到宝贝可能是被冰箱神秘杀手——李斯特菌感染所致。医生随即调整抗感染治疗方案,加用针对李斯特菌抗感染治疗药物。在医护人员共同努力下,宝宝的体温渐渐恢复正常,呼吸也渐渐好转,历经20余天的治疗,终于健康地回到了妈妈身边。

小贴士

A

冰箱用久了 如何清洗?

- 1.清理内胆前先切断电源,把冰箱冷藏室内的食物拿出来。
- 2.软布蘸上清水或食具洗洁精,轻轻擦洗,然后蘸清水将洗洁精拭去。
- 3.拆下箱内附件,用清水或洗洁精清洗。
- 4.清洁冰箱的“开关”、“照明灯”和“温控器”等设施时,请把抹布或海绵拧得干一些。
- 5.内壁做完清洁后,可用软布蘸取甘油擦一遍冰箱内壁,下次擦的时候会更容易。
- 6.用吸尘器或软毛刷清理冰箱背面的通风栅,不要用湿布,以免生锈。
- 7.清洁完毕,插上电源,检查温度控制器是否设定在正确位置。



B

食物放冰箱也有技巧

- 1.放入冰箱内的食品必须是清洁、干净的。水果、蔬菜及其他生食品洗净、沥干后才能放入。生鱼及鸡鸭类应除去内脏清水洗净后,方可放入冰箱。
- 2.冰箱使用一至两周后,应用浸了温水的软布擦拭一至两遍,不可使用洗衣粉、去污粉及汽油去擦拭。
- 3.生食和熟食不要保存在一个容器内,生的蔬菜、水果不要和生肉、鱼等接触,以防细菌污染。
- 4.放入冰箱内的食品之间要有一定空隙,不要紧贴冰箱左、右壁及后壁,以便冷气对流,冰箱内放物不宜过满。
- 5.尽量减少开冰箱门时间及次数,减少外界热气进入。冷藏室放食品一般不宜超过5~7天,取出的食品如发现有发霉、腐败变味就不应再食用。

认识冰箱杀手——李斯特菌

为什么孕期健康的李丽只是和家人一样吃了冰箱里的水果,就引发了李斯特菌的感染,从而使宝贝早产?李斯特菌又是什么呢?

刘艳红说,李斯特菌能在普通冰箱冷藏室生长,是一种典型的耐冷性细菌。李斯特菌可能隐藏在豆芽、冷的肉类熟食、烟熏海鲜类食品、软奶酪、未灭菌牛奶等多种食物中。妊娠期妇女感染产单核细胞李斯特菌的概率是普通成人的20倍,占有李斯特菌感染患者的27%。妊娠期妇女感染产单核细胞李斯特菌致流产及早产的发生率为2.4/1000~5.5/1000,新生儿本病发病率接近0.52%,母婴可通过胎盘直接传播。

孕妇感染很少发生在妊娠早期和中期,往往发生在晚期,及时有效地治疗可以痊愈,无效治疗可在短期内出现流产、死产、早产,也可致胎儿神经系统发育异常。新生儿感染李斯特菌,多为宫内感染,以早产儿居多,出生时往往羊水浑浊、宫内窘迫或生后窒息,生后短期内发病,病情凶险,进展迅速。

如何预防李斯特菌

刘艳红说,李斯特菌是食源性疾病,因此要避免摄入污染的食物,老年人、高龄孕妇和免疫功能低下者,应尽量避免食用生冷食物。冰箱定期消毒,冰箱内生熟食应分开储存,冰箱内剩菜应充分加热后食用,孕妇如出现腹泻、发热等不适应及时到医院就诊。