

助扶贫之力 创慈善之城

2018第十一个郑州慈善日

这是一场爱心的传递,从郑州到哈密,千里之外,郑州人民与哈密人民心手相连。
 这是一段慈善的缘分,从中原腹地到西北高原,郑州慈善将温暖与关爱沿途播撒。
 这是一个幸福的约定,从中原崛起到西部开发,郑州和哈密牵手共赴璀璨芳华。
 这是一程笃定的旅程,从经济援疆到项目援疆,从人才援疆到慈善援疆。郑州,加快建设国家中心城市的征途中不忘初心,哈密,在“一带一路”的另一侧并蒂花开。

心理援疆 播爱之旅 ——2018郑州慈善援疆纪实

7月22日,慈善志愿者一行从郑州启程前往哈密市,7月23日投入工作。
 13天时间,志愿者进学校、进社区、进商会、进图书馆,进灾区,进机关,给哈密的广大家长、老师、学生、居民、企业家、灾区群众和公务员等围绕家庭教育、亲子关系,人际沟通和民族团结等关心的问题,传播心理学知识,开展心理疏导和个体咨询。

至8月3日项目结束,共完成心理课堂36场,受众3000多人,个体心理辅导300多人次,灾后危机干预上百人次。其间,未来少年心智潜能激发营也在7月27日下午顺利结营。
 记者 裴蕾 通讯员 杜霏霏 文/图

激发营里欢乐多

7月23日~27日,针对来自伊州区的30多名特殊的孩子们,慈善志愿者们专门设置了激发营,通过专业心理咨询师的桥梁作用,把党和国家对新疆人民的关心和爱送到孩子们心里。

所有活动环节、视频播放、游戏设置都紧紧围绕让孩子们“感党恩、听党话,跟党走”为主题进行。活动结束后,维吾尔族少年眼含热泪,深情告别5天来陪伴他们的助教老师,发出“老师,希望你们明年还来新疆!还来哈密!”的心声,这也深深感染了整个团队。

心理课堂 场场座无虚席

“心通道——心理援疆慈善项目”原定9场心理课堂。两场下来,教师、家长和学生反响强烈,为最大限度满足学校、家长和学生们的要求,团队决定增加场次,尽可能用专业知识帮助更多人。部分家长和老师在课堂结束后,意犹未尽,纷纷询问团队下一场在哪,以便持续学习。张先生听完一场后,不光自己跟着团队听,还把爱人和亲友喊来一起听。至项目结束,心理课堂进学校开展31场次,进社区3场次,进商会1场次,进图书馆1场次。

A.心理课堂进学校

孩子是祖国的未来和希望。志愿者团队一行先后走进伊州区第一中学、伊州区鲁能希望小学、哈密市伊州区第四小学、哈密市第五中学、伊州区六中、哈密市伊州区第八中学、哈密市伊州区高级中学、哈密四中中等八所中小学校,为3000多名学生、老师和家长送去心理健康知识。针对学生,专家们围绕目标树立、时间分配、压力化解、情绪管理、人际关系、学习方法指导等方面精心设计课程。通过一个个有趣的心理游戏、一个个发人深省的故事、一段段震撼心灵的视频让学生明白了“时间在哪儿成就在哪儿”“越努力越幸运”“先相信后看见”等道理。一个个发人深省的问题,一个个触动心灵的案例,一句句细致经典的分析,让家长和老师受益匪浅。

B.心理课堂进社区

家庭是社会的基本细胞,家庭和睦是社会和谐的基础。此次心理援疆先后两次走进哈密市建设路社区、郑州援疆对口村快乐克小区为社区居民、退伍军人、大学生等群体,围绕有效沟通、管理情绪、构建和谐社会等主题展开讲座。

C.心理课堂进商会

7月27日,应河南商会的邀请,志愿者团队走进河南商会,和30多位企业家共同探讨压力和孩子们的教育问题。两个小时过去了,大家提出的很多问题当场得到解决。企业家们齐声感叹:这真是一场及时雨,再遇到这些难题,就知道该如何去做了。

D.心理课堂进图书馆

8月2日,志愿者团队以《智慧父母,成就一生》为题,给150多名家长、读者和图书馆工作人员作了一场家庭教育的课堂分享。

个体咨询 真诚助人面对面

为了解决不同个体的心理困惑和问题,36场公益课堂结束后,志愿者还安排一对一、面对面的个体咨询。针对不同心理问题,咨询师们倾听、理解,并通过专业的提问、指导,帮助来访者反思、顿悟,解决他们在婚姻关系、家庭教育、职场压力、人际沟通等方面的心理问题。十几天来,志愿者们共开展个体咨询300多人次。

郑州慈善总会会长姚待献告诉记者:“心通道——心理援疆慈善项目”打通了一条河南援疆的新通道,拓宽了援疆广度,挖掘了援疆深度,促进了民族交流交融和团结,是河南援疆的创新之举,是河南援疆人用心援疆、真情援疆、精准援疆的具体体现。

郑州慈善总会负责人说:“在河南援疆伊州区指挥部的鼎力支持和帮助下,我们相信,心智潜能激发营里志愿者们在30名少年心中播下爱的种子,会在天山雪水的滋润下,在豫疆两地干部的呵护下,发芽、拔节、开花、结果;36场心与心交流、情与情碰撞的心理课堂,会像哈密瓜一样香甜,回味在哈密人民的心头;豫疆两地的友谊,因这次活动的开展,会像天山雪莲一样更圣洁;我们也相信,在习近平总书记的带领下,我们民族团结、幸福和谐的中国梦一定能实现。”

郑州慈善援疆系列活动开启慈善援疆新局面

郑州慈善总会于2017年11月正式推出“郑州慈善援疆系列活动”,目标是在物资支援和资金支持的同时,将更多的郑州慈善公益项目支援到新疆,形成输血和造血、硬件建设和软件建设有机结合,逐步推进经济援疆、项目援疆、人才援疆、慈善援疆协同发展新局面。

除了刚结束的心理援助慈善项目外,郑州慈善总会充分发挥自身优势,诸多具有针对性的慈善项目在哈密相继启动。

首届“童心桥”郑哈两地儿童互动夏令营举行

游览少林、诵读经典、品读诗词、聆听古琴、初悟禅宗……2018年7月9日~18日,2018首届“童心桥”郑哈两地儿童互动夏令营举行。来自新疆哈密和郑州的共57名儿童在登封市慈善文武学院德善书院共同度过10天难忘的夏令营。夏令营为孩子们安排了经典讲解、少林连环拳、古琴、禅修、书法、围棋、感恩教育、习礼、远足、游学等内容丰富的环节。

夏令营实行全封闭特训计划,让孩子们在特训中发现问题,自我修复和完善。同时,培养孩子良好的行为习惯、自立能力,让孩子在活动中开放自我、超越自我,从而开发自身潜能,肯定自我价值。

该项目取得圆满结果,今后,将继续创新举行。

此外,“郑伊慈善超市”援疆慈善项目已输送80余万元的援助物资;白内障免费筛查治疗援疆慈善项目和“聋艺画廊”聋人创业援疆慈善项目也将于今年底启动实施。



心理课堂进商会



心理疏导后的感动



社区里的心理讲座



激发营里欢乐多