



编者按:今年8月19日是我国第一个医师节。今日,《郑州晚报·荥阳时报》刊登10名医师的故事,让我们听听他们的声音,了解他们的心路历程。

## 康复一个人 幸福一个家

荥阳市中医院针灸推拿科 茹胜果

7月17日夜晚,我正值夜班。

“丁零零,丁零零……”电话铃声划破了夜的寂静。我拿起电话,传来熟悉又喜悦的声音:“茹医生,告诉你一个好消息,俺闺女考上大学了,也是学医的。她说将来要像你一样当个好医生……”

打电话的是我的一个患者,一年前,他得了脑出血在荥阳市中医院住院治疗。

有一天,我给他进行康复治疗,他含着泪对我说:“茹医生,我明天就不做了,家里上有老母,下有孩子,实在没钱了,恐怕以后我只能瘫在床上了。俺老婆要照顾母亲和我,不能出去工作;闺女说她不上学了,要去打工供弟弟上学。是我对不起孩子,是我拖垮了这个家呀!”望着这个不到五十却被生活重担压弯了腰的汉子,我的心在滴血:今后,他只能躺在床上,坐在轮椅上,隔着窗户望着外面的世界,那纷纷扰扰精彩万分的世界离他那么近,却又那么远……

主任、护士长知道了他的情况,专门找他谈心,告诉他贫困人员能够享受国家的优惠政策,免去门诊挂号费、注射费、换药费等,住院费用在医保报销后,医疗机构还能够减免10%。我们又为他送去了基本的生活用品,让他安心康复,不要有后顾之忧。

一个多月的时间,我们从维持关节活动度到增加肌力,从良肢位摆放到坐位平衡训练,既应用传统的针灸推拿,又结合现代的理疗设备。第一次站立害怕时,我们帮助他克服恐惧心理;三分钟桥式运动坚持不下来时,我们鼓励他克服惰性;连



续几天都没有进步时,我们安慰他不要急躁,要循序渐进,一步一个脚印。在我们的指导下,在他的不懈努力下,经过康复,他最终能够独立步行,可以出院回家了。出院前,我们又教会他自己锻炼的基本方法,叮嘱他回家继续康复,定期到医院复查,让我们对他的各方面情况进行再指导。

半年后,当我们巡回义诊来到他村里时,他和妻子早早来到村卫生室。“茹医生,你看,我现在走路好多了,我按照您说的,一直坚持锻炼。乡里照顾,给我联系了一家工厂当门卫,登记个东西啥的,我都能干。我现在不拖累家人,还能挣钱养家了。政府扶持俺养了一批柴鸡,鸡蛋卖得可好了,俺老婆在家种地养鸡还能照顾老母亲,闺女又能去读书了,多亏了您,多亏了咱们医院,多亏了政府,我们这个家才没塌下来。”他的眼睛又湿润了,但这次,是激动,是感谢,是对未来生活的信心……

国家对基层康复的发展相当重视,对贫困人员的照顾也增加到了“七免一减”。健康路上,一个也不能少。

## 用耐心解除患者疾苦

荥阳市第二人民医院神经内科 任俊峰

一个人活着就应该有所追求,有所奉献。我的追求就是把所学的知识和技术奉献给我的医学事业,把每一颗赤诚的爱奉献给每一位患者。

我叫任俊峰,今年42岁,是一名神经内科医生,从医已经20年了。很多人认为医生就是电视剧里那种穿白大褂,外表光鲜亮丽,走路带风,人人尊敬,有着很高的社会地位,天天坐办公室,体面而又舒适。实际上到底是什么感觉,只有医生才有深切体会。很少陪孩子,有时候父母的生日都因为工作忙而赶不上,几乎没有自己的时间。

小时候有个老人患慢性病,那时候的医学远没有现在这么发达。他一直咳嗽、咳痰,常年都是这样,医治不好,到后来呼吸困难,慢慢地人就不行了。我看到后特别难受,觉得我要是会医治该多好,我要是会治病,会不会就没有这么多痛苦的过程了,那时候我就坚定了学医的信念。

还记得在2009年的时候,有一个62岁的偏瘫病人,我看后诊断为脑梗死,走路已经不同于常人,说话也不清楚。这种情况肯定是要住院治疗的,但是住院的时候这个老人身上费用不够,包括押金之类的也不够。老人听说后就直接说不治了,但是这个病不能拖,越拖越难治疗,所以及



早治疗,对他的病也比较好的,在劝阻后,我们医护人员先给他垫了钱,耐心地说服老人继续治疗,最后老人也理解了,就住院治疗了。治疗14天后,控制了病情,减轻了症状。

工作上特别疲惫的时候我在想,支撑我走下去的信念到底是什么呢?毕竟那么辛苦,压力那么大。后来我觉得应该是病人被医治好之后露出的笑容给了我负重前行的动力。记得在2016年,有个病人80岁左右,他经常资助别人,但是对自己比较苛刻,小病小灾的都是自己能扛就扛,也不去医院看病,长久以往,身体就被拖垮了。他来医院的时候身体状况不太好,发高烧,意识不清,生命特征不稳,经过一系列的医治,情况基本是稳定了。这个老人很乐观,每次去查房,心态特别好,看到他脸上的笑容觉得特别安心。

## 医者仁心:如果……

荥阳市人民医院 高永亮

2016年,外科收治了一名患急病的高龄老人,病人身边没有陪护,且言语和神情都比较反常,非常悲观。我一边吩咐主管医生注意密切关注患者的病情和思想动态,一边和患者交流沟通。经过耐心细致的询问,老人终于说出了隐情。原来这是一名孤寡老人,一生未婚,无儿无女,独自生活,贫困、孤独和窘迫使他痛苦不堪,这次患病更让他陡生悲观绝望,以为这一关难过,不久将可能了此一生。

患者如果不及时治疗有可能影响肾功能,重者导致尿毒症。

经过认真分析病例与身体评估,我很自信地对患者说:“老人家,请相信,我们一定能把你的病治好,陪护问题,有我们的医护人员来做,你就放心吧。”我为患者做了费用担保,在充分的术前准备后,为老人实施了手术,住院期间,全科医护人员轮流给老人端水送饭、按摩拍背,直到痊愈。

老人的情况我特地向医院作了汇报,经领导特批给患者减免了部分费用。出院当天,我们刚开完早朝会,老人走进医护办公室,拉住我的手,突然双膝下跪,声泪俱下地说:“恩人啊!……”众人无不为之动容。

外科工作急症病人较多。去年的一天,凌晨3点多,一个在荥阳市上中专的15岁男孩因下体疼痛难忍到我科就诊,仔细查看后考虑为睾丸扭转,需要立即住院检查手术。由于患者不是本地人,又是一个人来看病,没有陪同人员,老师和家



人又联系不上,身上只有几十元钱,既焦急又无助,无法办理住院。

考虑到该病发病突然,进展迅速,如果超过五六个小时不及时处理,就可能导致睾丸坏死,后果不堪设想。时间就是生命,不容耽搁一分半秒,我掏钱让护士办理住院手续,一边联系彩超室、化验室、手术室进行术前检查、准备,一边上报医院总值班。我在手术同意书上代替患者家长签下了自己的名字,及时实施了手术。术中发现睾丸旋转720度,已严重缺血,松解后用温盐水及药物处理后渐渐恢复了血运。经术后严密观察、综合治疗,顺利康复。

事后想:在当前的医疗环境下,我不敢想象,如果术中睾丸已经坏死并做了切除,我可能要面对患者及家属怎样的质疑与责难!甚至惹来医疗纠纷……但是这是做医生的必要担当!若再有类似情况我还会这样做。

今后一定不忘初心,踏踏实实地做一个合格的基层好医生。

## 为了孩子健康忙并快乐着

荥阳市妇幼保健院孕产保健部 黑春英

我叫黑春英,今年69岁,是一名孕产保健部的医生,已经有49年的从医生涯了,算是把一辈子都奉献给医院了。对于病人,我一直是抱着这样的态度,一切想着病人,一切为了病人,一切服务病人,好好为人民服务,这是我工作中遵循的基本原则和指导思想。

今年6月份,有一个病人,家是南京的,在妇幼保健院住院。她的情况是血压比较高,尿蛋白也比较高,就是妊高症,这是比较凶险的一个病。如果不治疗,对胎儿和大人都有影响,但是这个孕妇不在意,我让别的医生也看了下,我们都劝她要好好注意,需要好好治疗,但是这个孕妇不听,当时就走了。我不放心,毕竟是两条生命,万一出现问题可怎么办啊。隔了一天我给她打电话,她说她要回南京,我说你要赶紧治疗,长时间坐车真会有问题的,她说没事儿。她本人也比较大大咧咧,很壮实的一个孕妇,觉得自己身体状况很好,不会有问题。我说,你别坐车,赶紧看看,要不然不仅孩子有危险,你自己也会有危险的,跟她讲清楚了问题的严重性。隔了一天后,我又打电话问,她说:“我在家睡觉呢。”我说:“那天不走走你非走,为什么还没去医院看啊?”当时既担心又生气,苦口婆心劝她一定要去检查。又



隔了一天,我打电话问。“我在医院,我检查完医生不让我走。”她的语气里有一点歉意。我说:“你好好听医生的话,医生让你怎么做你就怎么做,可不能再任性了。”我一直打电话就是怕路上会出事,直到住院了我的心才放到肚子里。

还记得有一个孕妇,血糖5.1,已经算高了,她之前在综合医院看的,有医生跟她说没事儿,有医生告诉她需要注意下,但是没说那么仔细。在我这里看过后,我告诉她需要控制,孕期不能大吃大喝。我还详细地告诉她,平常应该注意哪些事项,饮食上要怎么吃。那个孕妇感动地说:“谢谢医生,我知道了,之前也没人跟我说,我会注意的。”

在我眼里,她们都是孩子,我就想做我力所能及的。