

8月不收心 开学就忧心

开学“收心”，六招搞定

8月26日前后,是中小学生学习日,快乐的暑假生活结束,紧张充实的校园生活又开始了。但每年开学前,总会有孩子出现情绪低落、无故发脾气、注意力不集中等症状。从事教育工作的李庆华老师认为,开学前孩子“收心”至关重要,要靠家长积极适当的引导,才能尽快回到正常的轨道上来。记者 唐善普



为孩子提供安静的环境

很多学生因为没有足够强的自控力迅速自我调整,开学后会有一段时间很难集中注意力学习。

家长的情绪一定要稳定,不要急躁,要保持轻松愉快的情绪,坐下来和孩子一起交谈,让孩子感受到父母在内心是给予他帮助的,同时生活也要紧张而有序。

与孩子进行情感交流

家长可以选孩子感兴趣的话题交流,比如励志人物的成长历程、某电视剧观后感,从中挖掘有教育价值的内容,让孩子知道勤奋是成功之本。

此外,与孩子一起打打球、跑跑步也是感情交流,会达到润物无声的效果。

鼓励孩子制定学习计划

开学前与孩子讨论下新学期的打

算,共同拟订新学期计划,完成从假期到开学的“频道转换”,把孩子新学期要读哪些书籍、以谁为标杆、需要重点提高哪些学科成绩、家长怎样配合等纳入计划中,帮孩子树立信心,消除假期后的失落感。

作息规律还要有家庭氛围

开学前,不少同学在暑假期间有可能玩通宵或很晚睡觉,在开学前半个月就有必要调整好生物钟。家长要按学校的正常作息时间起居,调节孩子生物钟,做到起居有据,适应开学后的“时差”变化。

给孩子一个祥和的学习氛围

有些孩子暑期作业并没完成,新学期又要忙着开新课。家长要主动了解孩子暑期作业的完成情况,督促孩子及早

完成。

要让孩子感觉到家长对自己的学习情况是关心的。作业完成得早的,可让孩子看看名人名著,写写读书笔记。

教孩子自己学学“收心”

任何事情起决定作用的都是自身。父母的作用永远是外因。外因要通过内因起作用。而孩子本身就是内因。因此,家长要引导并教会孩子自己学会收心。要以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语,让孩子从心理上对新学期充满期待和信心。

孩子要对每一课目进行整理,理清知识脉络,要不然,之前学的知识不牢固,新知识就很难学会,可提前预习新知识,建立知识网络。

此外,孩子要减少对父母的依赖性,学会慢慢独立。

行业快递

国师高考团队 10周年庆典上周举行

“专业、专注、用良心办教育”,8月19日上午,郑州国师高考团队10周岁生日庆典在大河锦江饭店举行,中国陶行知研究会、金水区及二七区教体局有关领导、国师全体教职工及该校优秀毕业生代表等300多人齐聚一堂,共同见证国师高考团队10年来取得的辉煌成就。

庆典活动同时对2017~2018年度优秀教师、优秀班主任等进行了表彰。国师高考团队创始人李从钦在致辞中说:“国师10年凝聚了太多人的心血,一步步走来,感谢社会各界以及学生、家长对国师高考团队的高度认可和支持,也感谢团队每一位老师。未来10年,国师将一如既往地坚守良心办教育的理念,不忘初心,向社会交出更加满意的答卷。”唐善普

郑州财院学生到洛阳 开展社会实践活动

8月7日至10日,郑州财经学院现代物流与管理学院的物流精英调研团队赴洛阳市对物流整体发展现状及政府相关规划进行社会实践考察。考察队分赴洛阳市大一物流集团有限公司、华晟物流集团、洛阳一拖物流有限公司、中储发展洛阳分公司等,对物流发展供需及洛阳服务于制造业的生产性物流发展现状及方向、产业结构及未来发展趋势等进行考察学习,不仅让教师更加深入认识如何做到理论与实践相结合,更让学生体会到理论与现实的差别。唐善普

十年磨一剑 高考再出发

国师高考团队:专业、专注、用良心办教育

成立于2008年的国师高考团队,是专业针对高考的综合补习学校,秉承“专业、专注、用良心办教育”的理念,汇集了一批潜心研究高考的高素质、高水平、至少10年以上高中授课经验、对高考学科考点把握精准的专业师资团队。办学10年,将近万人送入理想大学。在10周年生日之际,让我们走进国师,探究其深受学生和家喜爱的奥秘。唐善普



十年磨一剑:帮助近万学生考入理想大学

国师高考团队稳步发展,以培养学生成才为目的,现有文化路全封闭教学基地、南三环全封闭集训校区、京广路校区等多所校区。师资力量有保障。从2008年至今,国

师教师均来自于历年优秀师资沉淀及学生推荐。成立至今,国师核心团队师资几乎无人流失。办学10年来,通过国师顺利考入理想大学的高中生近万人。

个性化教育:用爱和责任关注学生进步

来到国师高考团队学校,你会被校园环境所吸引,安静、优美,学习气氛浓。在这个全封闭式的学校里,师资队伍和管理团队有效结合,得天独厚的环境、无微不至的亲情、井然有序的管理,成就这些年的好口碑。坚持小班化教学和个性化教育,用爱和

责任关注每一个学生的成长和进步,以及“教之以事,喻之以德,秉明烛之心,治为人之学”的教育方法,是国师办学10年的得力法宝。

“不放弃任何一个有梦想的孩子”。正因为如此,才使得每个在国师的学子在收获知识的同时,完成与理想高校拥抱的梦想。

学员业绩:见证十年国师成就

数字是枯燥的,但恰恰能说明10年来国师付出努力后结出的硕果,让我们摘取其中的几个数字以见证成就。

2015年高考,收到一本院校录取通知书318张;2016年高考,收到一本院校录取通知书357张;2017年高考,收到一本院校录取通知书402张;2018年高考,收到一本院校录取通知书455张。

国师创下了快速提分的好成绩:246分入校,4个月后高考成绩531分;363分入校,5个月后高考成绩589分的奇迹。入校数学70分,42课时后考137分。入校语文92分,22课时后高考128分。英语70分

入校,4个月后高考139分。入校物理成绩40分,42课时后高考81分。入校文综121分,5个月后高考251分。入校理综144分,5个月后高考266分高分……

“国师高考团队的学生管理上有‘5个要求’,这是孩子们取得好成绩的保证。”学校负责人李从钦校长表示。这“5个要求”是:当节课下课前不留问题,有问题不许下课;做好课堂笔记,每天晚上30分钟时间必须看;遵守日清制,今天的作业不留到明天;6科6个错题本,凡错题本上有错题未解决者不得离开校区;做一题悟一题,不会的题反复练,会做的题讲出来。

不忘初心:用各种形式感恩、回馈社会

在办好教育的同时,国师人不忘初心,用各种形式感恩社会、回馈社会。

每年高考后,国师高考团队都会组织开展填报志愿公益讲座,听讲的家长和考生达数万人,学子们表示受益匪浅。

另外,还多次组织师生参与由郑

州市公安局等主办的“心中有民警”活动、参与共青团郑州市委组织的“爱心助考”活动、参与“让高考心理辅导进社区”等活动。这些公益爱心活动,在提升学生素养的同时,也深受社会的欢迎。

温馨提醒

国师全封闭集训校区:南三环大学路口向西200米路北(南三环人和路口西北角)
热线:66517211 67517211

国师文化路封闭教学基地:文化路50号院(文化路丰产路口向南10米路东)
热线:66517985 63900038

国师京广路校区:京广路33号(中原路京广路口向北100米路东 郑州四中对面)
热线:66817985 63817211