喜迎中秋！新款老人专用手机,限时申领

新款老年专用手机 大屏大语音 双卡收音功能全 操作简便 一学就会

随着科技的日益进步,目前市面上出现了各种新技术手机,深受人们喜爱,尤其是年轻人,手机甚至替代语音成为主要的沟通方式。深圳高新科技公司研发的一款老人专用手机,屏幕大,能声音提示,拥有这部智能老人手机就相当于同时拥有一部音乐播放机、评书机、看戏机、照相机、收音机,让老年人的生活更加多姿多彩,渐成符合老年人使用的贴心手机。

操作简单:智能大屏,远远大于现在的老年手机,摆脱传统智能手机的触屏功能,能做到声音与文字的相互转化。同时能准确读出手机上的各类信息,不需要戴眼镜看字体,使操作更为方便。

贴心家人:该手机有QQ、微信等软件,让老年人简单地与子女进行不同形式的沟通和互动,时时看到孩子们的生活圈,但又不打扰到年轻人,使中老年人一点都不落伍于时代,同时更增强家庭的紧密度和亲情感。

便捷生活:该手机还有传统的收音机、手电照明等功能,更加方便和丰富老年人的生活。功能:模拟电视机,随时随地看电视,自动对时,老黄历、闹钟、计算器、智能语音,一应俱全。外置手电筒,方便实用。

质量过硬:该手机解决了手机电池不耐用、声音小、按键不灵敏、容易死机等质量问题,使用寿命经检测长达8~10年。质量上远远高于行业标准,成为一款真正长寿的手机。

温馨提示

1.由于经费有限,报名人数过多,每个地区限量200部。

2.所有领取人员必须是60岁以上离退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人一部,每户两部。

3.所有报名人员请携带身份证和退休证亲自办理报名。

4.所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话,待物资到达后统一时间、地点,分批发放。

5.所有领取人员请携带此报样办理报名。

6.领过本单位任何物资的谢绝再领,报名只限200名。

活动时间

9月7日 下午2:00~5:00
9月8日~11日
早上8:30~12:00
下午2:00~5:00

咨询电话:0371-63216317
地址:郑州市金水区经三路丰产路西北角,财富广场4号楼14层1401

公交线路

1.经三路丰产路公交站(在经三路上)

乘坐158、209、21、2、80、98、B15、B18、Y10路下车,到路对面

2.丰产路经三路公交站(在丰产路上)

乘坐2、Y10、B18路下车向东100米丰产路经三路西北角

3.农业路经三路公交站(在农业路上)

乘坐158、186、209、21、30、900、98、B18、B53、S106、S168、S159路

25岁姑娘乳房竟长出9个肿瘤？此新闻一出,好多年轻姑娘都吓得不行。这到底是怎么回事?
记者 蒋晓蕾 通讯员 王佳男

25岁姑娘乳房竟长出9个肿瘤

“癌症性格”正在毁掉你的健康

爱生闷气可能是元凶

武汉市25岁姑娘刘佳(化名)摸到自己乳房有肿块,到医院检查后,发现自己不仅患有乳腺增生,双侧乳房还有9个肿瘤,最大直径接近2厘米。由于直径较大,医生建议手术进行切除。幸好,术后病理报告显示,这些全都是良性乳腺纤维腺瘤。

经过询问得知,刘佳个性要强,有什么不开心的事都习惯闷在心里。

郑州人民医院乳腺外科主任刘薇告诉记者,近年来,乳腺癌患者逐渐年轻化,特别是生活不规律、经常熬夜、爱生闷气、不健康饮食,成为导致发病率增高的重要原因。

“女性乳腺纤维瘤的发生原因目前还不太明确,多见于年轻女性(18~35岁,20~25岁为高发年龄)。发病原因主要与女性内分泌激素失调有关,甚至外源性的雌激素太多(外源性包括药物性雌激素、美容化妆品、保健品、饮食、避孕药等),也会导致年轻女性乳腺纤维腺瘤的发生。”刘薇称。

“经常生闷气会造成神经衰弱,加重内分泌失调;心情好了,卵巢的正常排卵就不会被坏情绪阻挠,孕激素分泌就不会减少,乳腺就不会因受到雌激素的单方面刺激而出现增生等问题。”

有一种性格叫“癌症性格”

其实,在心理学上,这种爱生闷气的性格被称作C型性格,也被叫作“癌症性格”,主要表现为害怕竞争、逆来顺受、有气往肚子里咽、爱生闷气等。

郑州人民医院临床心理科医师李艳艳称,C型性格者内分泌容易紊乱,器官功能活动易失调,随着机体免疫功能的下降,免疫系统识别和消灭癌细胞的监视功能会大打折扣,因此容易患上癌症。有研究表明,C型性格者肿瘤发病率比一般人高3倍以上。

除了诱发癌症,这种性格还会诱发一系列其他疾病,如伤肝肺,加速脑细胞衰老、损伤免疫系统,引发甲亢、色斑、胃溃疡、心肌缺氧、血糖升高、心梗等。

远离“癌症性格”学5招

“其实人的性格相对固定,不会轻易改变,但随着年龄增长、处境变化,可以通过一些方法调节。”李艳艳提醒说,具有C型性格者,可以通过发泄、减压、提高自信心来进行调整,以下5招或许对大家有所帮助:

1.找到健康的情绪宣泄途径,排解不良情绪;

2.更多地倾听自己的心声,不要一味地迎合他人;

3.多参加社交活动,试着去展示自己,以增强自信心;

4.客观对待他人对自己的评价,理性接受自己的缺点;

5.定期运动,不良情绪也会随着汗液排出体外。

中医门诊

一上年龄觉就少 中医给你支妙招

张老太太今年70岁了,因口干、入睡困难为主诉来找周五下午、周日全天在河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆,周六下午在心怡路与祥盛街交叉口向南50米路东的张仲景国医馆心怡馆坐诊的教授、医学博士、硕士生导师、张仲景国医馆特聘专家张玉峰主任问诊。

张主任对患者的情况进行了详细了解发现,患者口干极重,夜间尤甚,口苦,反酸,眠差,入睡困难,大便尚可,舌暗少苔,脉沉弱。检查曾有甲状腺结节;经一番望闻问切后,综合诊断为不寐(脾胃不和型),应以健脾和胃为治疗原则,随开具处方:健脾丸加减。7服,日一服,水煎服,分早晚两次服用。

一周后复诊:自述上次用药后效果良好,稍有烧心,呕吐止,睡眠好转,大便正常,张主任开具处方:炒鸡内金、炒麦芽、炒神曲、煅瓦楞子等多味药材,14服,日一服,水煎服,早晚分服,后电联随访,患者睡眠情况渐好转。

张主任指出:《黄帝内经·素问·逆调论篇》有云:“胃不和则卧不安”,患者所出现的口干口苦等症状皆为出现入睡困难的源泉,故以消食化积为本,佐以清虚热之品;因患者年老体弱,故加入补益肝肾之杜仲菟丝子。山楂、神曲、麦芽:山楂消肉食,麦芽消谷食,三药同用消食化滞,以消食积。木香、砂仁理气和胃,畅中消痞。干姜、肉同用补火助阳,温中散寒,诸药合用,消补兼施,使脾虚得健,食积得消,湿祛热清。

最后,张主任提醒广大市民朋友,良好的睡眠是健康的基础,而失眠则让老年人饱受精神和躯体的折磨,长期失眠会导致记忆力下降、头痛头晕,严重者可导致老年痴呆,所以,失眠不寐者应尽早就医,以免延误病情。宗景

■健康3·15

晚报健康“3·15”,有事您请讲

晚报健康“3·15”旨在帮助读者解决问题的同时,督促医疗机构自律,共同净化医疗行业服务环境,推进省内医疗服务更加规范。

你对哪家医疗机构的服务比较满意?你在就医过程中遇到过哪些困惑?晚报健康“3·15”正在进行中,您可扫描《郑州名医馆》官方微信(zzmyg1)关注留言,也可拨打本报健康“3·15”维权热线56568223或发短信至13838146037告诉我们。