

省少数民族传统体育运动会全面开赛

好看又好玩儿 周末去观战

省体育中心、郑大、北龙湖都有比赛,想去看记着带上身份证



本报讯(记者 郭韬略/文 白韬 马健/图) 隆重的开幕式之后,河南省第八届少数民族传统体育运动会的各个项目昨日在各个赛馆全面开战。秋千、押加、陀螺、珍珠球……这些平日难得一见的项目,有着悠久的历史,不仅竞技性强,而且极具观赏性,让观众大饱眼福。

本周末,河南省体育中心有押加、陀螺比赛,郑大体院有珍珠球、毽球、摔跤,北龙湖有龙舟、独竹漂……带上孩子凭身份证免费去看比赛吧!



秋千比赛

越来越高荡秋千

昨日上午,在郑州职业技术学院的体育场上,高高耸立的秋千架被彩旗装点得五颜六色,在蓝天白云的映衬下,氛围醒目。秋千上是两位十八九岁的小姑娘:陈益君和可鑫,两人分别是苗族和蒙古族,都是来自河南大学。两人配合默契,腿、手同时发力,秋千也越荡越高。随着她们的身体触碰到悬挂在7.2米处的铜铃,清脆的铃声响起,周围的观众纷纷报以掌声表示祝贺——两位小姑娘挑战最高高度成功。

秋千项目的高度比赛,类似跳高,选手有3次试荡机会,以6米为起点,在6米和9米之间,每次成功之后,下次挑战的高度以30厘米为单位升高,9米到10米之间,以20厘米为单位升高,超过10米,升高单位就变成了每10厘米一个单位。

当秋千以“越来越高”为追求成为竞赛项目时,特别是这个项目只限女选手参加,这项游戏就少了天真与浪漫,有了更多的惊险和刺激。陈益君和可鑫的

第一次试荡轻松完成6米高度,第二次两人直接要到了6.6米再度成功,第三次她们又是直接将高度增加了60厘米,这也让观众为她们捏了一把汗。

落地之后,两位小姑娘对自己的表现非常满意。今年是秋千项目第一次进入省少数民族传统体育运动会,陈益君和可鑫练习这个项目的时数都不长,但两位选手表示,有信心通过训练进一步提高,争取在明年的全国少数民族传统体育运动会上有更好的表现。

激烈刺激珍珠球

昨日上午临近11点,郑大体院的篮球馆里,珍珠球比赛的首轮郑大体院队同济源队的比赛已经进入到最后30秒,落后的济源队叫了暂停,希望利用最后的时间能改写战局。这场景不禁让人想起了激烈胶着的NBA。

事实上,珍珠球这种由模仿采珠人的劳动演变而来的满族

传统项目,的确和篮球非常相似。不同的是,进攻一方最终要把球投入“自己人”所拿的球网中才得分,而在这位持网的队员身边,则时刻有两名手拿蚌形木拍的队员负责拦截,进攻方要千方百计躲过拦截,将“珍珠”送入本方网袋。而参加这项比赛的运动员也大多都有良好的篮球

基础。

最终郑大体院以50:46险胜对手,取得开门红。“珍珠球其实比篮球的强度还大,整场比赛都是全场紧逼,体力消耗非常大。第一场比赛,大家的磨合还不是太好,但能拿下比赛就很开心,希望后面越来越好。”郑大体院队队长李旭说。

力量技巧并重的押加

押加,这个项目乍一听让人摸不着头脑,如果说它的另外一个名字:大象拔河,可能就容易理解一些——它是由运动员将长绸带做成的圆环套在脖子上(带子从两腿间通过),然后背对背进行的拔河。这项在西藏地区最为普及的项目,早在第六届全国少数民族传统体育运动会上就被列为正式比赛项目。

集力量、技巧比拼于一身,而且趣味十足的押加比赛,吸引了众多观众的目光,场内是两名运动员竭尽全力的比拼,场外是观众声势颇大的“加油”声。

“押加比赛要想取胜光有力量是不行的,比赛技巧同样很重要。”平顶山押加队的教练顾亚婷向记者介绍,“押加比赛比的是瞬间的爆发力,但这股力量从哪里来、运动员比赛时四肢如何发力、身体距离地面有多高等,这些都要有技巧。”

按照规则,每场比赛采取三局两胜制,每局时间最长90秒,如果90秒后双方仍难分胜负,就要稍事休息,重新比赛。所以,虽然比赛时间短,比的是运动员瞬间的力量和爆发力,但体能也同样重要。此外,很多细节也是

运动员非常注意的,每局比赛前,他们都会拿一把小扫帚认真清扫地面,为的就是防滑。

顾亚婷的学生、来自平顶山学院的维吾尔族学生穆拉地力,就是一位让她非常满意的“力量和技巧同样出色”的运动员。在首轮轻松获胜之后,穆拉地力非常高兴:“我练习这个项目还不到半年,但我非常喜欢,它对身体的力量、协调性都非常有帮助。这是我第一次参加全省民族运动会,虽然对对手还不是很了解,但我相信自己能取得好成绩。”



会板鞋竞速比赛



珍珠球比赛



高脚竞速比赛

看毽球高手对决就是过瘾

本报讯(记者 王梓) 昨日,河南省第八届少数民族传统体育运动会毽球项目的比赛在郑州大学体育学院拉开战幕。全省14支毽球队、80名运动员将在为期3天的比赛中展开激烈对决。现场观众说,这个项目节奏快、水平高,看起来很过瘾。

据了解,毽球项目在我省发展蓬勃,是全民健身运动的代表性项目。今年,毽球第一次成为省运会正式比赛项目,也带动了毽球竞技运动的深入。裁判长樊朝辉介绍,各地市此次派出精兵强将参加比赛,代表了我省毽球竞技运动的最高水平。

800余名志愿者服务运动会

本报讯(记者 李爱琴 通讯员 许晨光) 昨日,河南省第八届少数民族传统体育运动会开幕式在郑州大学新校区举行,800余名青年志愿者将为赛会提供全方位、多层次、高质量的志愿服务。

本届运动会,来自郑州大学的200余名志愿者主要服务运动会开(闭)幕式,负责为现场观众发放饮用水,以及场内场外引导和辅助安检等工作;来自郑大体院的近400名志愿者服务各赛事场馆,配合

各项赛事开展布置场馆、信息汇总、引导接待等各项工作;来自郑州市旅游学院的60名志愿者入驻各接待酒店,开展运动员、裁判员的引导接待工作;分别从鹤壁武院、街舞联盟和轮滑俱乐部共招募150余名演员志愿者,参与开幕式的文体汇演。

在接下来的比赛时间里,身着红色志愿者服装的青年志愿者将用自己的辛勤和汗水服务赛事的各个方面,充分展现志愿者的青春风采。