

“最炫民族风”

体育运动会昨晚圆满闭幕

民族风遇上民族范



木球



珍珠球



花炮



龙舟



蹴球



毽球

抢个“珍珠”很费劲

初看珍珠球比赛跟篮球比赛几乎一个样,不过仔细看这项由模仿采珠人的劳动演变而来的满族传统体育项目,和篮球相比还真有很大不同。首先,珍珠球的“得分网”由每名持抄网队员控制。这位持抄网的队员可在得分区活动,并用网试图“采”到本方队员投来的“珍珠”,抄中即得分。没错,珍珠球的“篮筐”是活动的。

进攻方球员往哪投“珍珠”,同一方的另一名持抄网队员就往哪里跑去接“珍珠”,这不是很轻松?哪有这么简单!每队持抄网队员的前面时刻站着两名手持蛤蚌形木拍的对方球员负责拦截“珍珠”。因此,进攻方不但要千方百计突破防守方的围追堵截,而且还要躲过“蛤蚌”的拦截,将“珍珠”送入本方“得分网”。一场珍珠球比赛时长30分钟,虽然没有一场篮球比赛时间长,但是整场比赛的全场紧逼对每一名参赛球员的体能来说都是一个不小的考验。“抢个‘珍珠’很费劲,不过珍珠球比赛的乐趣就在于此,我们都很喜欢这项运动。”郑大体院珍珠球队队长李旭一边擦着汗水一边笑着对记者说。

“花炮”抢出好彩头

花炮,又称“抢花炮”或“中国式橄榄球”,是壮族、侗族的传统体育项目,历史悠久,具有强烈的对抗性和民族特色。河南省第八届民族运动会花炮项目裁判长蒋威告诉记者:“花炮项目往往是在重大节日的时候才举行,寓意抢一个好彩头。”以往花炮是用火药进行发射,抢的花炮也是少数民族手工编制而成,现在随着技术的改进,不再使用火药发射花炮了,而使用更科学、安全的电动发炮器或是人工发炮,花炮也演变成了直径14厘米左右的七彩橡胶圆饼。

花炮比赛全场共40分钟,分上、下两个半场,每半场20分钟,中间休息10分钟。比

木球打出快乐“青春之歌”

木球,回族群众俗称“打篮子”“打锁儿”或“赶毛球”,是由回族青少年放牧时“打篮子”“赶毛球”活动演变而来的民族传统体育项目。比赛时双方各5名运动员手握竹、木或非金属材料制成的全长70厘米的击球板,运用传球、接球、运球和击球射门等技术,避开对方防守,将球击入对方球门得分,并用抢断球等防守技巧,阻止对方得分。木球比赛双方运动员击球都要在膝盖以下,而且队员都是弓着身子在场上奔跑,规则和方法很像曲棍球运动,因此,木

球开始,抢得花炮一方快速向对方炮台区跑进,可用传递、掩护、假动作等战术多人配合组织进攻;另一方可用拦截、阻挡、追赶、搂抱(合理部位)等方法,抢到花炮或阻止持花炮运动员前进。当持花炮运动员越过端线进入对方炮台区,把花炮投入篮内即为得一分,在规定的比赛时间内,得分多的队为胜队。这些比赛规则和方法与橄榄球运动极其相似。

花炮项目在我省很少开展,省第八届民族运动会的花炮项目只报了一支队伍,相当于一场队内对抗赛,但是选手们还是认真对待比赛,场上高潮迭起,充分展示出这项运动的独特魅力。

球也被称为“中国式曲棍球”。

来自洛阳市回民中学的翟浩翔告诉记者,他练习木球运动已经有两年多时间了,“木球比赛紧张激烈,对抗性强,并能充分显示个人高超技巧与集体的配合默契,具有很强的观赏性和趣味性。我很喜欢这项运动”。

木球这项发源于宁夏民间的体育运动,乘着全省民族运动会的东风,被中原地区的青少年逐渐认识和接受,也为我省的全民健身运动增添了新的内涵。

独竹漂比赛 北龙湖上演“水上轻功”

本报讯(记者 郭韬略) 河南省第八届少数民族运动会独竹漂项目的比赛,8日上午在郑东新区北龙湖水域落幕,这项独特的比赛吸引了不少观众到场观看。

独竹漂,顾名思义就是人踩着一根竹子在水上漂行,光听名字就足够刺激。这项发源于赤水河流域的黔北民间绝技,在2001年的第九届全国少数民族传统体育运动会上被列入运动项目,今年也是第一次进入河南省少数民族运动会。

比赛中选手脚踩一根长约8米、直径约15厘米的大毛竹,手中是一个直径5厘米、长约4米的竹竿,短竹竿既是桨用来划水,又起到掌握平衡的作用。比赛设直道100米和60米两个项目,先到者为胜。出于安全考虑,参赛选手必须身穿救生衣。

独竹漂对训练器材、场地条件都有很高的要求,所以此次运动会报名参加这项比赛的运动员并不多,只有男、女各三人,而且都是来自郑州。但正因为这项比赛平时难得一见,而且又颇具观赏性和刺激性,所以吸引了很多观众特意到远离市区的北龙湖观看比赛。

独竹漂最重要的就是保持平衡,与此同时再尽可能追求速度。比赛时虽然龙湖水域风平浪静,但要想顺利完赛也颇为不易,比赛中选手落水的场面不时出现,不过他们也都顽强地从水中爬起,继续比赛。在观众们不遗余力的加油和鼓励声中,所有人都完成了比赛。

对于接触这项运动时间不长的选手们而言,比赛的乐趣要大于竞赛,在女子的60米和100米的比赛中都获得第一名的杨玉赛后就表示:“独竹漂很有意思,练的这段时间对提升我的平衡能力有很大帮助,虽然比赛中也落水了,但很享受其间的乐趣。我会继续练下去,争取在明年的全国少数民族运动会上有更好的表现。”

此前,龙舟比赛也在北龙湖举行,决出了各个奖项。至此,本届运动会的两个水上项目全部圆满结束。

毽球: 郑州女队力挫群雄夺冠

本报讯(记者 王梓) 昨日上午,为期3天的河南省第八届少数民族传统体育运动会毽球比赛落幕。郑州女队继省运会毽球比赛夺冠后,再次拿下这个项目的第一名。郑州大学体育学院男队获得毽球男子项目的冠军,郑州男队获得第三名。

本次毽球比赛副裁判长杨建松介绍,本届比赛一个最大的特点就是非常激烈,多个场次达成了规则上限的29平。从全省这个项目的格局来看,郑州、洛阳、济源和郑州大学体育学院形成了第一梯队,不论是在队伍整体配合还是技战术的临场运用上,均娴熟流畅,展示了强队的风采。值得一提的还是郑州女队,全队磨合到位,士气高涨,连续取得两个省级大赛冠军。就目前的状态看,郑州女队已具备在全国比赛中冲击奖牌的实力。



冠军杨玉

独木漂