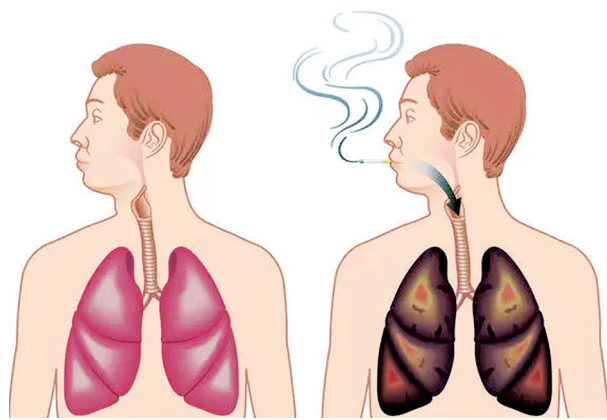


原来,吸烟是这样导致肺癌的……

吸烟导致肺癌基本是医学界公认的结论。但真正导致肺癌的,可不是烟草中的尼古丁。迄今为止,任何实验都没有证明尼古丁能够致癌。但是,所有的流行病学调查都表明,吸烟的人患肺癌比不吸烟的人要多!为什么呢?今天特邀新郑市公立人民医院全科医学主任李清楚来为大家解开迷惑。记者 刘书芝 通讯员 李静



不抽烟人的肺部(左)和常抽烟人的肺部

肺泡里的空气是无菌的

李清楚称,把气吸进去,那么多灰尘,有眼睛看得见的,也有眼睛看不见的,为什么到了肺泡里面却是干净、无菌的呢?假如气管是管子,里面这一圈可不是光光的,大小气管里面周围一圈都是“刷子”,灰尘或者任何有害物质进来,一旦被纤毛刷子刷上就粘住了。这些毛刷子负责让肺泡里的空气一定是既干净又无菌的。

吸烟让“毛刷子”罢工

下面讲一个实验,大家就会明白吸烟是如何让“毛刷子”罢工的:首先取得气管、支气管“毛刷子”活的细胞放在瓶子里,这些细胞在活的时候的摇摆又规律、又整齐。这时候吸一口烟吹到瓶子里面去,把盖子盖起来,让“毛刷子”的细胞在烟的笼罩之下。过了20分钟,可以看到原本摆动整齐的“毛刷子”就摆得越来越慢,直到最后不摆了。再

怎么吹它,它也是一动不动。

这时,不要以为这些细胞死了,我们把盖子拧开,把烟散掉,再继续看;过了10多分钟,你会发现:“刷子”又整齐地摆起来了。

原来,我们的肺从气管到肺泡,那个纤毛(毛刷子)的功能才是关键。

吸烟致癌但不制造癌

吸烟是致癌因素,但不是说尼古丁制造癌。真实的情况是,抽了烟以后,这个烟雾弥漫在气管、支气管,一直到肺泡里面,支气管里的“毛刷子”不干活了,然后使无菌的肺泡进入了细菌和病毒,从而导致各种疾病。

看到这儿,大家可能明白了吧?如果一天总是不停地抽,一天、一月、一年、三年、几年地抽下去,“毛刷子”几年都不好好干活,那这个肺还能好吗?这就是为什么吸烟的人,尤其是烟龄长、烟量大的人肺癌高发,道理就在这里。

中国问诊

浑身没劲、嗜睡乏力10余年 中医辨证调理

曹某今年59岁了,10年前开始无明显原因出现困倦乏力,经各大医院检查各项结果均正常。曹某也未治疗。但近一年来自觉嗜睡、乏力明显,来到位于河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆找每周一上午、周三下午坐诊的主任中医师、张仲景国医馆特聘专家、河南中医药大学第一附属医院专家鲁万强主任问诊。

鲁主任对曹某的情况进行了详细了解:曹某身体消瘦,面色晄白,眼睑及唇甲淡白,神疲倦怠,乏力明显,心慌气短,活动后加重,食少纳差,脘腹胀满,眠可,二便调,舌质淡白,苔薄,脉细弱。经一番望闻问切后,综合辨证为:虚劳(气血两虚),应以益气补血、健脾养心为主要治疗方法。随开处方:归脾汤加减,15剂,水煎服,日一剂,早晚两次分服。

半月后复诊,自述乏力感较前明显好转,嗜睡消失,面色、眼睑、唇甲由淡白变为红润,无心慌气短,食欲好,腹胀感消失,眠可,二便调,舌质淡红,苔薄白,脉细。患者因经常体力劳动,自觉双下肢小腿酸困不适。

处方:前方基础上加入木瓜适量,以舒筋活络、引气血经络循环通畅,15剂,水煎服,日一剂,早晚分服。后去电回访,疾病已愈,目前一切良好。

鲁主任指出:很多人身体乏力、没劲时,都会认为是自己营养不良了,该补补了,其实这种想法是不对的,因为现代人的生活水平并不低,鸡鸭鱼肉都吃得起,这浑身没劲很多不是营养不够,而是营养的利用和代谢出了问题。因为人体摄入的营养物质需要通过胃腐熟(消化)、小肠的化物(吸收)、脾的运化(输布),最后通过肺、心的作用,输布于周身,濡养五脏六腑,四肢百骸。在这个过程中,营养物质的转化和运输非常重要,只要其中一个环节出了问题,人体就会感到精气不足,神疲乏力,出现虚弱的表现。这种虚弱,一般在仪器上是检测不到的,而中医则可以根据患者的具体虚症、外在表现,查明病因,对症治疗。所以在此提醒广大市民朋友,如若长期出现不明原因乏力之症,不可小觑,需尽早调理,以恢复身体健康。 宗景



源自天然 为您的健康保驾护航

扫码订鲜奶

郑州晚报 ETCOO 郑报易通供应链 ZHENG BAO ETCOO SUPPLY CHAIN

郑报鲜奶 提供营养

郑州晚报 提供学养

360元全价订阅 2019年度《郑州晚报》一份 赠送宅配牛奶50瓶 价值535元, 现仅需360元

订奶热线 0371-6668-6605

免费送奶到户 按时送达 可调换品种、可暂停、可增加

郑州晚报社发行站均可订购

金水区站 65656428	秦岭路站 68615223	郑东区站 55677557	长江路站 68180979
东风路站 65820500	管城区站 66268207	经开区站 61772006	惠济区站 55951268
中原区站 67635671	未来路站 66511983	二七区站 68713231	高新区站 67981686
新郑市站 69970678	中牟县站 62169789	上街区站 68005811	荥阳市站 65001050
新密市站 69871898	登封市站 62880555	航空港站 86505625	

市场价:4元/瓶 送奶到户读者专享价:3.5元/瓶

广告