



# 2018 郑州国际马拉松赛

## 凸显中原文化特色 郑马组建“姓氏跑团”

本报讯“郑州银行杯”郑州国际马拉松赛将于11月3日鸣枪开跑,届时观众将会发现,在浩浩荡荡的长跑人群中,会有一支独特的队伍——姓氏跑团。根植于中原的姓氏文化,将会以郑马为平台,传递给来自全国各地的跑友。  
记者 郭韬略



2018郑州国际马拉松赛由中国田径协会、郑州市人民政府主办,郑州市体育局、郑州报业集团承办,赛事设置马拉松、半程马拉松与健康跑3个项目,规模分别为6000人、6000人与10000人。其中,马拉松与半程马拉松项目采取预报名后抽签的报名方式,健康跑项目限10000人报满即止。

### 2018 郑州国际马拉松赛 报名小贴士

比赛时间:2018年11月3日  
赛事起点:郑州市绿城广场  
赛事终点:郑州会展中心西门  
路线沿途经过:中原区、二七区、管城区、金水区、郑东新区

比赛项目及规模:  
马拉松(42.195km)限报6000人  
半程马拉松(21.0975km)限报6000人  
健康跑(约5km)限报10000人

报名通道: www.zhengzhou42195.com  
报名时间:9月13日10:00~22日18:00截止  
报名费:  
1.国外参赛者:每人350元  
2.国内(包括港澳台地区)参赛者:马拉松每人120元、半程马拉松每人100元、健康跑每人60元

### 姓氏文化 源于中原

马拉松早已不只是一场纯粹的体育赛事,更是展示城市文化底蕴、提升城市形象、扩大城市影响力的平台。  
据统计,在前100个中华大姓中,有82个直接起源于河南,涉及

当代华人近90%的人口。这一文化基因决定了,将姓氏文化融于其中的郑州国际马拉松由此具备了唯一性,而根植于中原的姓氏文化,也得以借助郑马得到更广泛的传播,让更多跑友了解自己的姓氏

起源,更深刻地理解中原文化。  
作为炎黄子孙,来到郑州参加马拉松赛,用脚步探寻郑州的深度,在完成又一次自我挑战的同时,更是完成了一次寻根之旅、文化之旅。

### 郑马招募“姓氏跑团”

为了传播姓氏文化,凸显中原文化特色,本届郑州国际马拉松赛也将以众筹的方式组建姓氏跑团,姓氏跑团设计规模为300人,年龄在20岁以上,身体健康的跑友均可通过指定方式报名,在通过组委会审核之后即可获得

参赛资格,“姓氏跑团”将参加的是半程马拉松比赛。届时,跑团成员将身着姓氏图腾汉服,在姓氏图腾大旗的指引下完成赛事,而所有姓氏跑团的成员还将获得一枚独具特色的“姓氏令牌”作为纪念。

此外,在马拉松赛事期间,还将设置百家姓签名墙供选手签名、合影留念,举办姓氏论坛等相关活动,而“姓氏跑团”的成员还可参与相关短片电影的制作,并获得下一届赛事志愿者优先选拔权。

### 开跑郑马 读懂中原

2018郑州国际马拉松赛道规划自西向东,贯穿城市核心区,这也是河南唯一一个穿城而过的马拉松。二七塔、文庙、千禧广场、郑州大学、龙湖、艺术中心……飞速发展的郑州与钟灵毓秀的商都,既

展示了老城区的文化魅力,也展示了新城区的繁华美丽。  
“凡是华人存在的地方,都有龙族后裔独特的印记,姓氏文化是郑州马拉松的独特标签,参加郑马的是来自世界各地的跑友,

他们用跑步的形式探寻中原根亲文化,姓氏文化得以通过郑马进行传播,也可以让全世界的龙族后裔感知先贤精神,弘扬中华文化,树立文化自信。”郑马相关负责人表示。



「郑马」官方微信



「郑马」报名专用



扫码加入我们

## 还以为缺牙是无足挂齿的小事? 别等疾病找上你才后悔莫及! 植得种植牙十一黄金大惠 162万优惠券免费领



一朝缺牙始,口福成陌路。有牙的老人吃什么取决于心情;对缺牙的老人来说,想吃却是心有余而“牙”不足。更何况,缺牙的危害不仅仅是影响进食。爱牙热线:0371-65795608。

### 吞噬健康 缩短寿命

日本名古屋大学医学研究中心研究发现,牙齿缺失比率高的老人,食道癌发病率增加136%,头颈癌增加68%,肺癌增加54%。缺牙者平均寿命比牙齿健全者短10~20年。此外,畸形牙患口腔癌、舌癌等风险也会增加。

缺牙危害这么大,修复率却仅为18%。大多数老人在缺牙后,一味采取“拖、忍、扛”。缺牙后如果不及时修复,会加速周边牙齿脱落,牙槽骨吸收,导致修复难度加大,增加治疗费用,得不偿失。

### 修复不当 雪上加霜

缺牙后有三种修复方式:活动假牙、烤瓷牙和种植牙。活动假牙使用寿命短、异物感强,易导致口腔炎症,还会跑出嘴巴,甚至被误吞;烤瓷牙则需要磨损两颗健康邻牙实现“搭桥”,对健康牙齿造成不可逆的伤害。

种植牙医学界公认更好的修复方式  
种植牙模拟自然牙的生理结构,将铁钉状金属种植体植入牙槽骨充当牙根,以此为基础修复牙冠,最大限度恢复正常咀嚼功能,还原真牙形态。

与活动假牙相比不使用基托与卡环,咀嚼功能好、舒适、耐用(据临床文献统计,第一颗种植牙已经服务超过40年);与烤瓷牙相比,不磨除两端健康牙,不损伤邻牙。

种植牙选植得  
植得口腔医院作为河南省内乃至全国口腔种植领域的先行者,是一家立足河南本土,同时又具备国际化和前瞻性的国家二级口腔专科医院。植得多年来深耕种植牙技术,拥有一批具有丰富临床经验和娴熟技术的医师团队,通过中德技术合作,采用国际前沿的种植技术,攻克了一个个

疑难病例,创下高达100000+的年接诊量。

植得采用国际先进的麦哲伦数字导航技术,利用大数据实现精准、安全、快速、微创种牙,让老人打个盹的工夫就能种好牙。  
植得十一黄金大惠  
百万礼券免费领  
为了让更多河南人种得起德国好牙,植得口腔医院推出十一黄金大惠:9月17日~28日,关注“植得芽粉家族”微信服务号,抢百万礼券,直抵现金,最高可领4450元优惠券。  
优惠热线:0371-65795608