

本报联合阿里巴巴天天正能量发起公益活动 周五给留守儿童送“礼” 邀你“益”起来



本报讯(记者 张翼飞)中秋节前,本报和阿里巴巴天天正能量联合推出一款名为“众心捧月”的公益互动小游戏,在微信朋友圈刷屏,这是我们再度启动的2018“益”起过中秋活动。

昨日,节后上班第一天,在社会各界的广泛参与下,活动筹备工作已经完成,中牟县韩寺镇两所小学的186名学生将获得人手一份的“节日温暖大礼包”。



送温暖活动报名
打热线96678
或扫描左侧二维码

本次送温暖活动出发地点为
民安路勤劳街交叉口东南角荷晴
社会组织统筹发展中心。

因为道路狭窄难行,本次活动使用能乘坐30人左右的中巴车。目前除了已经确定参加的公益伙伴,还有少量名额,如果您想成为一名“爱心大使”(志愿者),欢迎报名与我们同行。

报名方式:郑州晚报新闻热线96678,关注“郑州有大爱”官方微信公众号留言。

如果您不能前往,也想在最后时刻直接捐赠爱心物资的爱心人士,可通过快递或直接送到:

郑州市郑东新区商鼎路77号河南文化产业大厦郑州报业集团10楼郑州晚报热线值班室马少钧收,本报咨询热线:96678,邮编450046。

孩子们将收到大礼包 体育器材也有了着落

中牟县韩寺镇胡辛庄小学和潘店胡小学两所学校地处偏僻,办学条件差,因为缺少教学器材,体育美术课都不能保证,学生多为留守儿童,家庭经济条件也不好。

这两所学校和学生的情况经本报报道后,引起社会关注,爱心人士纷纷进行捐赠。

中原区澜景小学去年就参加过我们中秋帮扶开封市刘家沟小学的爱心活动,这次他们认领了潘店胡小学缺乏的全部体育器材;

郑州小水滴志愿互助中心负责人也

表示将动员自己团队的力量,为胡辛庄小学解决所缺物资;

一家爱心企业冒雨送来了几十个运动水壶、部分跳绳和哑铃;

.....
为了不影响学校的正常教学秩序,经过与两所小学沟通,我们最终确定9月28日本周五早上,正式启动这次关爱留守儿童的爱心之旅。

届时,我们将携带购买的“温暖大礼包”和社会各界捐赠的爱心物资,把郑州晚报和天天正能量的爱心送到186名孩子手中,更把爱的种子栽植于他们心中。

反复头晕、心慌的“冠心病”患者 中医给你好消息

李叔叔今年63岁了,10年前因左侧后背发酸发紧,就诊于北京某三甲医院,诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病(急性心梗),给予冠脉支架植入术(前降支近段及回旋支各一枚),术后未见明显好转,仍反复发作心前区后背发酸发紧。两年前开始出现心慌,以心前区为甚,连及胃脘部,每天发作,未予特殊处理,1个月前心慌加重,甚可持续一整天,并出现头晕,为求中医治疗,来到位于心怡路与祥盛街交叉口向南50米路东的张仲景国医馆心怡馆找每周二上午坐诊的河南省名中医、主任中医师、博士生导师、张仲景国医馆特聘专家李庆海主任就诊。



李主任对患者的情况进行详细了解,刻诊见:心前区及左侧后背发酸,发紧,劳累、走路(超过20分钟)必诱发,心慌持续性发作,伴心跳欲出,全身乏力,畏寒怕热并见,头晕,起则发作,时有烘热汗出,头颈部汗多,夜间盗汗,大便1日1次,偏稀。查体:形体略胖,口唇紫暗,舌淡红,苔黄腻,脉沉细。经望闻问切四诊后综合辨证为:胸痹(劳力性心绞痛,PCI术后)。给予处方:瓜蒌薤白半夏汤加减。7剂,日1剂,水煎服,早、中、晚分3次温服。

一周后复诊,患者自述头晕基本已愈,肩背发酸发紧稍好转,仍有自觉心慌,大便1日1次,成形,舌淡红,苔黄厚

腻,脉沉细。治疗:守原方。14剂,日1剂,水煎服,早、中、晚分3次温服。

三诊:患者述服药14剂后头晕已痊愈,李主任嘱其续服上方28剂,水煎服,服用方法同上。四诊:28剂后患者无心慌,后背心发酸发紧亦愈,走路亦无诱发,烘热汗出好转。李主任嘱3月后复查心脏CT、凝血等相关生化及影像学指标。

李主任指出:冠心病属于中医“胸痹”的范畴,一般治疗原则是在西医常规基础上结合中药治疗,来改善和调整冠心病患者的机体整体状态,有效缓解气短、乏力、头晕等伴随或继发症状,从而提高患者生活质量。宗景

吃大闸蟹的季节,牙齿不给力 来值得种牙,当天啃上大闸蟹

值得种植牙国庆“大放价”
少点时间受罪、多点时间享受

俗话说:秋风起,蟹脚痒;菊花开,闻蟹来。家住大学路的杨大妈,今年已经70岁,自幼爱吃螃蟹,尤其到了每年9~10月螃蟹黄多油满的时候,几乎每天都要啃两只。可惜自从10年前缺了几颗牙后,就再也不知蟹滋味。爱牙热线0371-65795608。



“老掉牙”非健康态

“老掉牙”,老了就一定掉牙吗?世界卫生组织提出的口腔健康目标“8020”要求:80岁的人,应该至少保留20颗牙齿。专家指出,目前国人的口腔健康状况离这个目标相差甚远,主要原因是不要把牙病当回事。

牙不好 疾病满身跑

缺牙之后,经常性吞咽进食导致消化不良,导致面容变形,加速衰老。近些年,缺牙更是与糖尿病、高血压、心脏病并列为老年人四大常见病,可见缺牙对健康的威胁。

种植牙 医学界公认的更佳修复方式

缺牙后有3种修复方式:活动假牙、烤瓷牙和种植牙。活动假牙不易清理,易造成天然牙龋坏,一些劣质假牙长期刺激还可能引起口腔黏膜组织癌变。而烤瓷牙需要磨除相邻健康牙齿来“搭桥”。种植

牙将与人体骨质相容性好的“人工牙根”植入牙槽骨中,再镶上牙冠,咀嚼功能好、使用寿命长、稳固舒适,可媲美真牙。

种植牙选值得

值得口腔医院作为省内乃至全国口腔种植领域的先行者,是一家立足河南本土,同时又具备国际化和前瞻性的国家二级口腔专科医院。多年来深耕种植牙技术,植得更锻造了一批国内优秀的种植团队,在刘明舟院长的带领下,深入展开中德技术合作,学习国际前沿种植技术,创下高达100000+的年接诊量。值得麦哲伦数字导航技术,让老人打个盹的工夫就能种好牙,即刻重拾好口福!

为让更多河南人种得起德国好牙,值得口腔医院推出十一黄金周大优惠:即日起至10月8日,关注“值得芽粉家族”微信服务号,抢百万礼券,直抵现金。趁巨惠,抢券来种牙,今天种下,当天享受大闸蟹的美味!抢券热线:0371-65795608