



# 2018 郑州国际马拉松赛

## 郑马最年长报名者 健康,是父爱的一部分

本报讯 今年74岁的退休教师刘润英是到目前为止报名参加郑州国际马拉松年龄最大的跑友。早早报名参加健康跑的他,目的是为了“检验一下自己的身体状况”。而在这背后,有的却是如山父爱:为了照顾好患有脑瘫的女儿,老人说,一定要让自己保持健康。郑报融媒记者 郭韬略/文 受访者供图



### 健康跑也是一次“体检”

年轻的时候,忙于工作和照顾家庭,刘润英参加体育活动的机会不多。在退休之后,空闲时间相对多了起来,健身锻炼也逐渐变得有规律起来。他的主要锻炼方法内容是健步走。“走路简单易行,没有冲撞,不容易受伤。我现在住的小区前后有魏河、贾鲁河,小区周围就是我的主要锻炼场所。环境好,每天在河边走一走,既锻炼了身体也能保持好心情。”刘润英说。老人非常注意养生,除了健步走之外,还会做做拍打、甩手等老年人易于进行的活动。此外,每天还坚持干梳头、泡脚、艾熏等,为的就是有个好身体。

刘润英之前还没有参加过大型的健身活动,这一次则早早报了郑马的健康跑。几年前的一个元旦,刘润英曾经从健康路的省体育场出发,一路走到了花园口风景区,用了3个多小时。所以对他来讲,顺利完成5公里的健康跑不在话下。之所以报名郑马,一来这是个锻炼机会,也算是检验一下

自己的身体状况;二来则是感受郑马的气氛,看看郑州。他说:“这是第一届郑州国际马拉松,意义不同,而且赛道穿越郑州核心区,借这个机会走一走、跑一跑,看看郑州,感受一下这座城市的发展变化。”

### 健康是父爱的一部分

采访中,从电话那端传来的是洪亮的声音和不时爽朗的笑声,让人能感到他不仅是一个身体健康,而且是乐观豁达的老人。也正如刘润英所说:“我的身体挺好,没啥毛病,老伴儿今年72岁了,她喜欢打太极拳,坚持快30年了,身体也很好,两人都挺好。”

“那您会不会和老伴儿一起参加健康跑?”没想到的是,一个普通的提问,不经意间问出了一个常人难以想象的境况。

“她去不了,得在家照顾女儿,女儿离不开人。”老人回答道,语速平稳。

刘润英的二女儿生于20世纪70年代,今年已经44岁,二女儿在半岁的时候

被发现患先天性大脑发育不全,属多重残疾,智力肢体残疾均为一级。

以那个年代的医疗条件和物质条件,这样的病症对任何一个家庭来讲都是难以承受之重。被医生断言“顶多活到十几岁”的二女儿在刘润英夫妻的精心照料下,到现在依然陪伴着二人。“至今还不认人,不会说话,不会站立,不会拿东西,不会吃饭,不知大小便,每天要喂吃喂喝,给她洗脸刷牙、洗尿布,推她出去玩,每周给她洗澡。平时为了安全都是用安全带把她扣在沙发上。退休前请的有人照顾,后来退休了,就我们俩自己照顾。”刘润英说这话的时候,没有任何情绪波动,似乎也感受不到电话这头儿的意外与惊讶。

“这是自己的孩子啊,照顾她当然是应该的。这两年有医保了,情况也比原先好多了,而且她姐姐也会经常回来帮我们。所以我们俩一定得坚持锻炼,保持健康,有个好身体,尽量少麻烦大女儿,也尽量能多照顾几年二女儿。”刘润英说。

2018 郑州国际马拉松赛由中国田径协会、郑州市人民政府主办,郑州市体育局、郑州报业集团承办,赛事设置马拉松、半程马拉松与健康跑3个项目,规模分别为6000人、6000人与10000人。其中,马拉松与半程马拉松项目采取预报名后抽签的报名方式,健康跑项目限10000人报满即止。

### 报名小贴士

- 比赛时间:2018年11月3日
- 赛事起点:郑州市绿城广场
- 赛事终点:郑州会展中心西门
- 路线沿途经过:中原区、二七区、管城区、金水区、郑东新区
- 比赛项目及规模:
  - 马拉松(42.195km)限报6000人
  - 半程马拉松(21.0975km)限报6000人
  - 健康跑(约5km)限报10000人
- 报名通道: www.zhengzhou42195.com
- 报名时间:9月13日10:00~22日18:00截止
- 报名费:
  - 1. 国外参赛者:每人350元
  - 2. 国内(包括港澳台地区)参赛者:马拉松每人120元、半程马拉松每人100元、健康跑每人60元

### 跑郑马 说出你的故事

都说人生是一场马拉松,漫长的赛程中,不仅仅是“跑”,还包含了更多经历。不管是跑道上的马拉松,还是人生当中的马拉松,您有什么故事,什么经历,都可以通过我们和更多读者、跑友分享。跑郑马,说出你的故事,可以自行成文也可以简述梗概。留下联系方式,我们会从中选择,不定期发布“郑马故事”,相关线索请发至邮箱:zhengzhouren@163.com。马拉松的路上,你从不孤单。



**分类信息** 当天办理 次日见报

★ QQ 办理: 295312877

- ◆ (总部) 电话: 0371-56722588 地址: 紫荆山路东大街向西200米路北福华大厦A座1101
- ◆ (西区) 电话: 0371-60100518 地址: 文化宫路与伊河路交叉口东北角金旭运烟酒商贸
- ◆ (东区) 电话: 0371-56568143 地址: 商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦A座1021

代办点电话: 农业路文化路 13603716282, 花园路红专路 56621631, 东风路花园路 65779550, 东风路丰庆路 55608988, 东明路顺河路 66330030

经一路 15237175580, 东建材 13653974426, 南三环 15238022358, 凯旋门 13526442821, 二七万达 15837166207, 三全路 13613839498, 中原万达 17303813988, 巩义 13849115050, 登封 13938274990, 新郑 13525566346, 荥阳 15515520081, 中牟 15838137362

**教育培训**  
★ 阳光保质家教 66992211

**婚介服务**  
★ 女58 丧偶条件好房 13592665587  
★ 女48 独品貌佳经商 15138349420  
★ 女63 退找80 重情伴 18537188828

**房地产信息**  
出租工业用地  
位于107新郑与长葛交界处  
刘先生 13223051118

**声明公告**

★ 河南中灯实业有限公司法人章(编号:4101000191173)不慎丢失,特声明作废。  
★ 蔡崇峰,遗失中华人民共和国房产契税发票,开票日期2014年06月12日,(2011)豫地契电,票号304621,声明作废。  
★ 杜福欣 412725198605063427 保险执业证(号02000141010080320170102065)遗失声明作废。  
★ 河南恒盛建筑劳务有限公司公章丢失,声明作废。  
★ 郑州耀辉汽车运输有限公司豫A5159C运输证丢失声明作废。  
★ 我公司郑州春苑园林绿化工程有限公司原公章、财务章不慎丢失,特声明作废。  
★ 郑州大德快递有限公司新郑市龙湖镇华南城营业部部分分支机构名录遗失,特此声明。  
★ 郑州胡杨生态农业有限公司营业执照正本(注册号410122000028918)丢失,声明作废。  
★ 郝灵芝不动产登记证书(编号:豫(2017)第0004060号)丢失,声明作废。  
★ 新密市金博大饰品店 410182600311557 营业执照正本丢失,声明作废。  
★ 郑州市万山路屹峰电动车销售部(统一社会信用代码92410182MA43A0FR86)营业执照正本丢失,声明作废。  
★ 郑州班约翰服饰有限公司股东决定即日起解散公司,统一社会信用代码91410105092522489L,本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。

★ 河南麦食惠餐饮服务服务有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码91410105MA3XJH627G(1-1),声明作废。  
★ 郑州市二七区金丰物资供应站 411123199003202612501 税务登记证副本丢失声明作废。  
★ 谢宽路 2018年8月11日开具的阳光檀悦苑意向金收据丢失,声明作废。  
★ 孙琳 41010219850327008X 身份证于2018年9月26日遗失,他人冒用该证产生的任何法律、经济责任本人概不负责。  
★ 陈香 2018年7月13日开具中牟县中医院出院票据,票号0077834 发票原件丢失,金额:5404.96元,声明作废。  
★ 河南金隆珠宝有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码914101047492314840,声明作废。  
★ 登封市中岳办莱鲜食品汇营业执照副本丢失,统一社会信用代码92410185MA44QJKJN38,声明作废。  
★ 郑州兆瑞通讯器材有限公司在中国农业银行郑州市农业路支行商业干校分理处的开户许可证,账号1606020104003130,核准号J4910014796601和机构信用代码证,代码G1041010501479660J,丢失,声明作废。  
★ 河南兆鑫置业有限公司股东大会决议,即日起解散公司(统一社会信用代码914101006672320452),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。

★ 郑州市航空港区三官庙办事处华悦通讯手机卖场统一社会信用代码92410100MA4104AP4W 营业执照正本丢失声明作废。  
★ 郑州金铃羊装饰装修工程有限公司营业执照正本注册号4101002208548,税务登记证国税正本及税务登记证地税正本 税号 41010574443598 丢失,声明作废。  
★ 荥阳市贾峪镇丰驰便民店税务登记证副本丢失,税号41012119750829703201 声明作废。  
★ 河南启祥科技开发公司营业执照正本和2个副本丢失,注册号:4101001200611(1-1)、(2-2),声明作废。  
★ 荥阳市杨五楼市场蒋喜增蔬菜摊位营业执照正本(注册号410183600351285)丢失作废。  
★ 登封市市区春英发艺营业执照正本丢失,注册号:410185600247138,声明作废。  
★ 中牟丰惠农粮种植专业合作社(统一社会信用代码93410122MA44P8YF5Q)财务专用章丢失,声明作废。  
★ 郑州竹桂园旅游景区建设管理有限公司股东会决议,拟向登记机关申请注销营业执照,自本公司此公告发布之日起45日内,到本公司清算组申报债权债务。清算组联系人:张华伟,电话15824851119。

注销公告  
河南天之合通信技术有限公司统一社会信用代码:91410103MA3XAWM632,经股东决定公司解散,已成立清算组,请相关债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,向清算组申报其债权。

★ 吕巍龙购买郑州红祝福置业有限公司花语水岸16号楼2单元1607室的定金收据(编号:00018064 金额:20000元)不慎丢失,声明作废。  
★ 潘玉琴契税票号01286728 丢失,声明作废。  
★ 贺彦恒《出生医学证明》不慎丢失,编号:N410576349,声明作废。  
★ 贾点霞不慎将豫AD3838 道路运输证丢失,运输证号4101036897,声明作废。  
★ 遗失声明:《郑州市郑东新区博苑幼儿园》名称预先核准通知书丢失,声明作废。  
★ 河南拓展文化传播有限公司(注册号410101000012679)公章、财务章、法人章丢失,声明作废。  
★ 何高亮豫ATP628 城市出租汽车租赁许可证(编号为豫ATG03193)丢失,声明作废。  
★ 河南九巢装饰工程有限公司股东决定,即日起解散公司(统一社会信用代码91410100MA3XGKX75),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的,自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。

注销公告  
新密市恒丰寄售有限公司(注册号410182000039708)经股东会决定拟向公司登记机关申请营业执照注销登记,请本公司债权人自本公司公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:王绍州,电话:13703988821。  
新密市恒丰寄售有限公司清算组

★ 郑州荣泽建材有限公司,营运证丢失,证号:410182020953,声明作废。  
★ 谢春风郑房权证字第1001037089号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。  
★ 谢春风郑房权证字第0101028888号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。  
★ 姓名孙海洋(身份证号410426198801165031)将河南谦茂置业有限公司开具的00186316号收据(发票)客户联丢失,金额202568元,特此声明作废。  
★ 郑州顺之嘉商贸有限公司股东决定,即日起解散公司(统一社会信用代码91410100MA447FN54Y),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的,自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。

**公告**  
我单位职工徐佳男同志(公民身份证号码:410105198305153359),未履行任何请假手续持续旷工两年以上,在单位已造成不良影响。其间,我单位通过各种方式无法联系到你本人。经研究,现通过公告方式限你2018年11月5日上班报到或办理辞职手续。否则,将按照《事业单位管理条例》第15条之规定,与你解除聘用合同。  
特此公告  
郑东新区龙子湖街道办事处  
二〇一八年九月二十七日