想不想在郑马“遥遥领先”?

“官兔”招募正式开始啦!

『郑马』官方微信

『郑马』报名专用

本报讯 每一场马拉松赛都离不开这样一群人:他们能力超强,有着丰富的跑步经验,他们又甘于奉献,愿意帮助更多人创造好成绩,他们还装扮独特,是整个赛事中的一道亮丽的风景线。他们就是领跑员,俗称“兔子”。“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛官方领跑员“官兔”的招募工作正式启动。

据介绍,郑马共将招募35名官方领跑员,其中全程马拉松共设3:30组、3:45组、4:00组、4:15组、4:30组、5:00组、5:30组、6:10组8个配速组,3:30、5:30、6:10每组各2人,3:45、4:00、4:15、4:30、5:00每组3人,共计21人;半程马拉松共设1:45组、2:00组、2:15组、2:30组、2:45组、3:00组、3:15组等7个配速组,每组各2人,共计14人。

即日起,符合报名条件的跑友可以通过“郑州国际马拉松”官方微信公众号报名,报名截止时间为15日18:00。

招募流程分为报名、资格评审、线下测评三个环节,最终确定的“官兔”名单将于10月25日通过2018郑州国际马拉松赛官网、官方微信、官方微博、特步跑步俱乐部、官方微信等渠道公示。

对于所有经过确认并成功参赛官方领跑员,筹委会将提供全套专业参赛装备(包含但不限于背心+短裤+特步马拉松专业跑鞋),此外还将享有专属号码布、荣誉证书、赛事当天人身意外险等礼遇。

郑报融媒记者 郭韬略

附报名条件和相关流程

■报名条件

1.身心健康,为人正直,有责任心,无酒驾、犯罪等社会不良记录,符合2018郑州国际马拉松赛竞赛规程的参赛条件,拥有稳定的配速水平和完成配速任务的责任心与使命感。

2.马拉松组别要求具备1年内2场以上田协认证的全程马拉松比赛经验(附成绩证书),个人最好成绩高于所报名配速段30分钟。

半程马拉松组别要求具备1年内2场以上田协认证的半程马拉松比赛经验(附成绩证书),个人最好成绩高于所报名配速段15分钟。

3.同等条件下,拥有较强自媒体影响力者优先;具备急救技能者优先;2017担任过田协认证的马拉松赛事官方领跑员者优先。

4.自愿担任2018郑州国际马拉松赛官方领跑员,并能够自觉遵守、服从赛事组委会的管理和赞助商的宣传活动。

5.赛时按要求穿着组委会统一发放的官方领跑员服装及跑鞋并佩戴组委会提供的配速时间气球。

6.赛时按照规定时间、地点,配合完成赛前签到、集结、赛后互动等环节,并配合赛事组委会的相关公关活动。

7.可报名参加领跑员线下测评活动,同等条件下参加线下测评者优先录取。

■招募流程与评选方法

阶段一:报名(即日起至10月15日)

在特步独家招募渠道报名,按照要求提交资料,点击“阅读原文”或“小程序”直接报名。

阶段二:资格评审(10月15日~17日)

开放报名阶段,领跑者需填写测评问卷,并自行选择是否参与线下测评。组委会将结合报名者提供的马拉松完赛场次、参赛成绩、控速水平及综合素质进行评判。

阶段三:线下测评(10月21日)

通过资格评审的人,参加官方组织的领跑员线下测评活动。

阶段四:名单公布(10月25日)

最终入选官方领跑员名单将于10月25日通过2018郑州国际马拉松赛官网、官方微信、官方微博、特步跑步俱乐部、官方微信等渠道进行公示,请密切关注。

■测试选拔活动安排

7:30~8:00 选手签到、更衣(特步提供专业跑步T恤)、存包

8:00~8:20 专业热身操、集体合影

8:20~8:35 2公里极速跑测试

8:35~9:30 6公里个人配速跑测试(戴专业跑步手表、芯片计时、5秒/人间隔起跑)

9:40~11:30 团建活动,测评沟通、控制、领导、应变、团队协作等各方面能力

11:30~11:40 补给、取包、休息,上午活动结束

13:30~13:40 签到

13:40~14:40 急救能力测试及教学:突发情况场景测试、专业医疗急救医师现场指导及教学

14:50~15:40 6公里个人配速跑(盲跑):芯片计时、5秒/人间隔起跑

15:40~16:00 取包、补给、活动结束

■领跑员专属福利

1.2018郑州国际马拉松赛参赛免费直通名额(如已成功报名,报名费不予退还)。

2.对经过确认并成功参赛的官方领跑员,组委会将提供全套专业参赛装备(包含但不限于背心+短裤+特步马拉松专业跑鞋)。

3.领跑员专属号码布。

4.赛事组委会为在规定时间内完赛的官方领跑员颁发荣誉证书,并享受相关其他礼遇。

5.赛事当天的人身意外险。

“郑马”线上也可以跑,一样有奖牌!

本报讯(郑报融媒记者 郭韬略) 首届郑马令人期待,但11月3日当天你可能因为各种各样的原因无法出现在现场。没关系,郑马组委会联合咕咚跑步APP推出线上马拉松,让你即便是在万里之外,也能和郑马现场的两万多名跑友一起,共同享受跑步的乐趣,而且完赛后也一样能获得纪念奖牌。

咕咚线上马拉松,是指在马拉松赛事当天开启咕咚APP跑步,无论在何地,只需要完成你报名项目,即可获得完赛电子勋章、完赛纪念奖牌。

2018郑州线上马拉松比赛共设有迷你5公里、乐跑10公里、半程马拉松和全程马拉松4个项目,报名截止时间为11月2日22时,参赛时间从11月3日0时至4日23:39,购买截止时间为11月4日23:59。

跑友完赛、提交数据之后,官方将进行严格审核,严防作弊,同时奖牌数量也将被严格控制,限量5555枚,从而确保每一位热爱跑步的朋友得到尊重,使线上马拉松奖牌含金量更高。

郑州线上马拉松一键报名

■历届少林武术节回顾

创立初期:

每年一届武术节 每年郑州来相聚

编者按:伴随着十一届中国郑州国际少林武术节以及两届世界传统武术节的成功举办,越来越“国际化”的武术节,已经成为绿城郑州的一张靓丽“名片”。每届武术节来自全世界的武术爱好者欢聚郑州,切磋交流以武会友。27年来,武术节一步步走来,越办越大、越办越好,成为郑州被世界广泛认知的一个重要“窗口”。20日,第十二届中国郑州国际少林武术节就将在登封市开幕,本报将从今天开始带您一起重温历史去回顾历届武术节的精彩,同时期待未来,期盼第十二届少林武术节的精彩圆满。

中国郑州国际少林武术节是一项集武术、旅游、文化交流于一体的大型综合性节会。自1991年以来,中国郑州国际少林武术节遵循“以武会友,共同进步”的宗旨已成功举办了11届,走过了27年辉煌的历程。来自世界五大洲60多个国家和地区的运动员参加了这一武术盛会。

从1991年至1993年,郑州少林武术节每年都举办一届,“每年一届武术节,每年郑州来相聚”成为全世界武术爱好者共同的心声与期盼。

1991年9月10日,首届中国郑州国际少林武术节在河南郑州开幕,来自日本、韩国、新加坡、瑞士、法国、中国香港等15个国家和地区共317名运动员参加比赛。大型团体操《武林雄姿》将悠久的华夏文化、淳朴的中原民风、威武豪放的武术融于表演之中。据统计,参加首届武术节的海内外宾朋近2万人,同时武术节五大经贸活动带来国内贸易成交额20亿元,首届武术节以丰硕的成果载入中州史册。

1992年9月10日至15日,郑州迎来第二届中国郑州国际少林武术节,开幕式在郑州体育馆进行,近400名运动员参加武术比赛和表演,分别来自日本、新加坡、阿尔及利亚、法国、葡萄牙等22个国家和地区、36个团队。本次武术节无论是参赛人数和规模都超过第一届,世界各地的武术精英在比赛中交流技艺、赛出水平,取得运动成绩和精神文明双丰收。

第三届中国郑州国际少林武术节于1993年9月10日开幕,9月15日闭幕。来自28个国家和地区的47个武术团体、425名运动员参赛。比赛设少林拳、南拳、太极拳、枪术、棍术、刀术、剑术及男子散打等项目。

值得一提的是,从第三届之后,中国郑州国际少林武术节开始由一年一届改为两年一届,比赛时间也由9月10日至15日改为9月1日至5日举行。集技击性与观赏性于一体的散打项目,成为少林武术节的一个正式项目。**记者 陈凯**