

我们的节日重阳



# 夕阳无限好 笑起来,你们一点也不老



10月17日, 杭州市余杭区塘栖镇河西埭村的老人在孝心宴上品重阳糕。  
 新华社发



## 一人失能 全家失衡 失能老人 养护难题如何解?

他们无法行走、不能自理,甚至无法控制身体排泄……他们有一个共同的名字:失能老人。

全国失能和半失能老人已超过4000万人。一人失能,全家失衡。平均来看,一个失能和半失能老人需要3名家庭成员照料,已成为家庭的沉重负担。减轻失能老人家庭的照料和经济负担,维护失能老人的生活质量和尊严,需要社会各界共同发力。

## 养老服务机构和设施的短板亟待补足

失能和半失能老人日益增多,迫切需求医养结合的养老服务,社会能提供较强针对性、专业性、医养结合的长期护理服务,但目前现状并不理想。

费用高也是很多失能老人无法入住养老机构的原因。民政部门分析,机构照料失能和半失能老人的收费一般都高于当地平均收入水平,绝大部分家庭无力支付,所以需要大力扶持建设普惠的养老机构。

此外,专家认为,还要大力发展小区嵌入式养老机构,为家庭照护者提供便捷、低价的喘息式服务,也是养老的重要趋势。社区养老中心连接中介机构、社工、志愿者、医疗机构、养老机构,为居家养老者提供各种需要,特别是人工智能时代的可穿戴式设备推广,能够让社区中心管理居家保姆的服务质量,解决了子女后顾之忧。

2017年6月,国务院办公厅公布《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》,其中明确要求全面建立针对经济困难高龄、失能老年人的补贴制度,并做好与长期护理保险的衔接。

## 长期护理保险破解医养两难困境

2016年,人力资源社会保障部在青岛、上海等15个城市开展长期护理保险试点,为长期失能人员的基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理提供资金或服务保障的社会保险制度。

青岛市邵新兵老人今年91岁,完全丧失了生活自理能力。在得知老人符合青岛市办理长期护理保险规定后,女儿王女士为他申请了居民护理服务。老人享受政策后,报销比例达到90%,家属每月只需负担200元,大大减轻了家庭照护的经济负担。

今年4月,青岛市创新实施了“全人全责”长期护理保险制度,实行多元化筹资机制,在原长期医疗护理基础上,将基本生活照料纳入职工护理保障范围。据新华社

## 良心比天大 家以孝为先 重阳节为父母洗洗脚



“这个人就是娘,这个人就是妈……”10月17日,中国传统节日重阳节,新郑市龙湖镇泰山村千稼集景区内,100多位70岁以上的老人胸配红花,喜气洋洋齐聚一堂共度节日。活动现场,在《父亲》和《母亲》的歌声里,儿女们纷纷为老人洗脚穿袜,感动了观众,更打湿了参与者的眼眶。

10年来,泰山村坚持“以孝治村”的理念,立下“良心比天大、家以孝为先”的村训,时刻提示村民要恪守孝道。每逢重阳节,村里都会把全村70岁以上的老年人邀请到一起摆寿宴,过集体“生日”。91岁的乔虎朝精神矍铄,身体健康,“俺村里的老人都过得可好,每年重阳节都会让我们一起过个节,平时吃的米面油酱醋都是村里发的,用的水费、电费、气费都是村里补助的,孩子们也孝顺,每天过得都是乐呵呵的!”

泰山村党总支书记乔宗旺说,为了让村里的老人生活得更幸福,村里所有老人的基本生活都实行供给制,每人提供一套老人公寓,每位老人的医疗保险、养老保险及30万重大疾病保险也由村里为老人们缴纳。记者 杨宜锦 文/图

## 郑州市老年公寓文艺联欢 “这个重阳节,过得真高兴!”

本报讯 10月17日,郑州市老年公寓在二楼活动室组织了一场别具意义的重阳节文艺联欢会,公寓全体职工和入住老人、家属参加了活动。

联欢会在激情昂扬的舞蹈《我的祖国》中拉开帷幕,随后,吉他、歌曲、萨克斯、武术表演等精彩节目依次上场,现场气氛不断被推向沸点,相声《说一不二》逗得台下老人笑声连连。在众多节目中,最受瞩目的还是公寓夕阳红艺术团的老人们自导自演的模特秀《江南之恋》,他们长年居住在公寓,虽然平均年龄高达85岁,但是个个精神矍铄,充分展



现出新时代老年人老有所学、老有所乐、积极向上、享受夕阳的生活态度。  
 记者 裴蕾  
 通讯员 李斐 文/图

## 巩义长寿山邀您赏红叶



10月17日,重阳节当天,2018老家河南·重阳孝老敬亲活动暨竹林长寿山红叶节在巩义市长寿山景区开幕。

当天,“孝老敬亲”活动中有一项独具特色的内容,全镇85岁以上的老人,坐花轿上长寿山,在孝拜广场接受领导来宾的祝福和晚辈的孝拜。此外,由竹林群众评选出“十大孝子孝媳”亦登上长寿山,在现场接受领导嘉宾为他们颁发牌匾。

几十年来,竹林镇将孝道文化与红叶

景观融为一体,以长寿山为背景,每年重阳节都举行“孝老敬亲”活动,努力打造独具特色的长寿山孝道文化品牌。“孝道文化”已经成为竹林响彻中原的一个传统品牌,竹林镇被确定为河南省孝道文化教育示范基地,先后三次获得全国先进基层党组织,连续三届获得全国文明镇称号。

记者 张朝晖  
 巩义时报 李晓霞 刘客白 文/图