



2018 郑州国际马拉松赛



二七区“踩点儿”郑马线路 全力保障赛事顺利进行

本报讯 为了保障“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松的顺利进行,二七区昨天下午特意组成了由区领导黄卫红带队的工作组,对辖区内的郑马赛道进行了仔细勘察,对赛事相关的各项工作做出了周密部署。

在郑马42.195公里的赛道中,从起点绿城广场到二七广场大约4公里的路程属于二七区的范围,虽然路程不长,但包含了起点,而且是全马、半马和健康跑3个项目赛道重合的路段,所以是整个赛道中人流最密集的阶段。起跑阶段能否安全、顺利完成,关乎整个赛事的成败。

因此,二七区区委、区政府给予高度重视。昨天下午,黄卫红带队,会同区宣传部、政法委、教体局、卫计委、城管局、执

法局以及大学路公安分局、解放路公安分局、消防大队、交警三大队等部门的主管领导,在郑马组委会相关负责人的陪同下,对赛道进行了“踩点儿”。

4公里的赛道沿中原东途径大学路、京广路、正兴街、福寿街、二七广场,分属大学路办事处、五里堡办事处、蜜蜂张办事处、铭功路办事处、解放路办事处和德化街办事处等6个街道办事处的辖区。为了能够更好地了解情况,工作组全程采取步行的方式,对赛道沿线的道路平整度、市容市貌进行仔细勘察,对交通、安保、消防、医疗救护等相关工作做了认真了解,每到一个辖区,工作组都听取了相关辖区街道办事处的汇报,并对需要整改、加强的环节现场办公、现场部署,责任

落实到人。

黄卫红表示,首届郑州国际马拉松是郑州市的一件大事儿,也郑州市展现城市形象的良好契机。各部门一定要高度重视,对辖区内的各个环节、各项工作进行再梳理、再落实,排除安全隐患,推进整改措施,确保在赛前全部完成。黄卫红要求各个办事处深入各个社区,做好赛事的宣传工作,让群众了解郑马、理解郑马、支持郑马,共同为郑马加油喝彩。黄卫红强调,各部门一定要全力以赴,做好赛事的保障服务工作,在确保赛事安全、顺利进行的同时,将二七区良好的市容市貌,二七区人民的热情、好客、积极向上的精神风貌展现在各地跑友、全国观众面前。

郑报融媒记者 郭韬略

■历届少林武术节回顾 赛事升级:

世界传统武术节如约而至

为促进传统武术在全世界的推广,加强世界各个国家和地区武术运动的交流与合作,国际武术联合会和中国武术协会早在2001年就决定在适当的时候举办首届世界传统武术节,并研究制定了申办方法。

2003年4月,经国际武联、国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会组织对申办城市综合评审,最终决定由郑州市人民政府和河南省体育局于2004年共同承办首届世界传统武术节。

2004年10月16日至20日,首届世界传统武术节在绿城郑州隆重举行,这场被誉为“武术界的奥运会”,是郑州市承办的最高级别和最大规模的国际体育赛事,共有62个国家和地区的2100多名运动员参加本届武术节各项比赛。首届世界传统武术节竞赛项目设拳术、器械、对练、集体项目共四大类,每类按男女分六个年龄组,分别设一、二、三等奖。除了竞赛外,本届武术节还举行了武术论文报告会、少林故乡游、大型文艺晚会等活动。特别值得一提的是,作为少林武术发祥地的登封,以特有的方式举办了一场盛况空前、特色鲜明、隆重热烈的大型迎宾表演——《龙腾少林》,为本届武术节增色不少。登封大型迎宾式受到了参加本届武术节的数千中外宾朋的一致好评,也得以成为以后历届武术节举办期间必备的精彩保留节目。

第二届世界传统武术节于2006年10月16日至19日仍然在郑州市举行,共有来自66个国家和地区的2008名选手参加了本届世界传统武术节。与首届世界传统武术节一样,本届武术节比赛项目也设有拳术、器械、对练和集体四个大项,同样也举行了武术论文报告会、登封迎宾式等一系列精彩活动。很多参加过首届世界传统武术节的中外宾朋本届武术节如约而至,人们对于本届武术节的各项工作更是赞不绝口,一致认为“比两年前办得更精彩了!”

由于申办首届世界传统武术节的缘故,每两年举办一届的中国郑州国际少林武术节暂时停办。少林武术节一下升级成世界传统武术节,节会规格的提升也带来规模的扩大,世界传统武术节的举办,为绿城郑州再添武术光彩,也为以后高水准筹办少林武术节积累了丰富的经验。 记者 陈凯

郑州市第二届 老年人广场舞大赛落幕

本报讯(记者 郭韬略)由郑州市体育局、郑州市体育总会主办,郑州市老体协、郑州市体育馆承办的“体彩杯”郑州市第二届老年人广场舞大赛,昨天下午在郑州市体育馆落幕。

老年人广场舞大赛,是郑州市体育局倾力打造的一项高规格的全民健身品牌赛事,去年一经推出就受到了全市老年人的热烈欢迎。今年的比赛规模又进一步扩大,整个比赛共历时4个月,在10个基层比赛点进行,共有340支队伍近万名选手参加。经过初赛和复赛的选拔,22支队伍得以进入最后的总决赛。

总决赛共设置了一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名、特殊奖1名、人气奖5名。经过专家评审,最终郑州红舞裙舞蹈队、郑州欢乐领舞队 and 上街好心舞蹈队获得了一等奖。

“百马王子”纪中:

“千马”之约始于“郑马”



今年64岁的纪中已经跑过了140多场马拉松,而且全部都是全程,他也被圈内广大跑友尊称为“百马王子”。对此,纪中说:“跑马”是我一直追求的目标,我的下一个小目标就是先跑到‘千马’,然后再一直跑下去,直到跑不动为止!这次报名参加‘郑马’,我也是要借助家门口举办的赛事,宣布自己跑‘千马’的约定。”

郑报融媒记者 陈凯 受访者供图

“跑马”源于挑战自我

纪中年轻时候当过兵,退伍后回郑州当了警察,一干就是一辈子,而部队、单位对他的严格要求,至今还影响着他,这也是他敢于挑战马拉松的原因之一。

“我平时就很喜欢跑步,不过跑得都是10公里。看到身边的很多朋友在跑马拉松,我也想尝试一下,也算是挑战一下自我。”2011年,57岁纪中在郑开马拉松上完成了自己的全马“首秀”。“其实我之前一直很忐忑,不知道自己能不能跑完全程。跑到30公里的时候,

我感觉自己跑不动了,特别想放弃,特别累。这时我听到路边的观众不断给我加油鼓劲,就突然就想到了当兵的时候教官教导我们遇到困难不能放弃。就这样我一步步挨过了‘撞墙期’,‘首马’跑了4小时多的时间。”

顺利完成全马“首秀”后,纪中“跑马”的脚步就再也没有停下过。此后,他在2011年又接连跑了太原和上海马拉松,成绩有了很大进步,都跑到了4小时之内。

不断突破 记录精彩

2012年,纪中跑了9个“全马”,此后他“跑马”的第三、第四年,每年都跑过20多个“全马”,今年5月份4个星期日,他跑了4个“全马”,上个月他又在5个周日跑了5个“全马”……纪中在不断突破中向前奔跑着。

“其实我并不在意自己的这些突破,因为这些都是我心甘情愿去实现的目标,我更看重的是在‘跑马’的过程中记录沿途的精彩,锻炼好自己的身体和精神。”纪中平静地说。

今年6月份的兰州马拉松是纪中跑的第100个“全马”,他作为河南唯一一位跑友,获得了兰马组委会专门颁发的“百马”纪念金牌。要知道,全国只有

6位跑友获此殊荣。

跑过国内的马拉松不过瘾,纪中还跑到国外去记录“全马”的精彩。2014年,纪中报名参加了澳大利亚悉尼马拉松,“我在悉尼跑出了个人‘全马’最好成绩,3小时19分左右。”纪中骄傲地说,“一个老年人到国外参赛并不容易,从订酒店、订宾馆到赛事领物单的打印,都是我一个人完成的。看不懂网站上英文就查字典翻译,要不然就请教有过出国经验的跑友,这些小事难不倒我的。去国外‘跑马’很有意思,跟国内的感受有很大区别,国外的跑友不管什么年龄段,都更加专业。以后有机会的话我也想多跑几场国外的赛事。开阔自己的眼界。”

“千马”之约始于“郑马”

纪中告诉记者,他已经早早报名今年11月4日举行的宜昌马拉松,当得知今年11月3日将要举行“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松赛时,他有些犹豫了。“报名跑‘郑马’的话也就意味着我要跑一个‘背靠背’的马拉松,确实有些犹豫,不过一想到这是在自己家门口举行的赛事,而且是首届,我就义无反顾地报名了。”纪中如是说。

“我已经跑过140多个‘全马’了,我的下一个小目标是跑‘千马’。在自己家门口举行的赛事上宣布自己

跑‘千马’的约定。我觉得也是一件很有意义的事情。”谈及即将开跑的“郑马”,纪中也是满怀期待,“‘郑马’是从郑州老城区跑到新城区,赛道就是我们平时熟悉的街道,可能更多的时候我们是乘坐交通工具穿过这些街道,而现在跑步穿过这些街道肯定会别有一番风味。”

“我了解到有专门的团队在运营‘郑马’,而且赛事的宣传非常好,我相信‘郑马’一定会办成一场非常精彩的马拉松赛事。”纪中满怀信心地说。



“郑马”官方微信