

欢歌热舞耀夕阳 敬老孝亲暖重阳

新郑市委老干部局开展系列活动庆祝重阳节,以时代价值擦亮重阳节文化底色

重阳拜祖弘扬传统文化 增强文化自信



新郑市四个班子领导参加重阳节拜祖



新郑五老模范代表杜明礼、赵松涛、贾振民敬香

10月17日上午,戊戌年重阳节拜祖活动在新郑市黄帝故里景区举行。

新郑市委副书记曹东锋、新郑市人大常委会主任王俊杰、新郑市政协主席李志强等四个班子领导及离退休老教师、好想你职工代表、青少年方阵等1000余人,

与新郑市的五老模范、敬老爱亲模范、老龄工作先进单位代表们齐聚黄帝故里景区,共同拜谒中华人文始祖轩辕黄帝,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德。本次重阳拜祖活动分为九项议程,包括敬献贡品及致辞、盛世礼炮、敬献花篮、净手

上香、行施拜礼、高唱颂歌、乐舞敬拜、宣读《敬老爱亲倡议书》以及天地人和等仪程。议程最后,全场颂歌飞扬、金龙吐水、礼花缤纷、彩球腾空,形成天人地和的壮丽画面。全场人员都沉浸在尊老爱老的无尽祝福与喜庆之中。

欢歌热舞庆重阳 最美还是夕阳红

10月17日上午,黄帝故里景区百家姓广场热闹非凡,现场由500多位老年学员组成太极表演队、空竹表演队、健身操表演队、腰鼓表演队、葫芦丝表演队和模特秀表演队,她们个个神采奕奕,手脚轻快,身姿轻盈。

健身操方阵的老人们,身着火红的运动服,随着音乐凝神静气,时而伸拳,时而踢腿,身姿矫健,腿脚灵活;太极表演队表演的太极拳招式如行云流水,身姿飘逸潇洒,动作刚柔并济,白鹤亮翅、揽雀尾、高探马……一招一式

尽显太极拳动作轻灵、外柔内刚、圆满紧凑的独特太极韵味,展示了广大老年人追求健康、向上、幸福生活的精神风貌。模特表演的《旗帜》秀最为吸引人。她们手拿红色丝巾,端庄大方。伴随着悠扬的乐曲,旋转、走步,舞动的丝巾如片片红云,这片广场顿时成为红的海洋、火的世界。观看的人们纷纷拿出手机拍照留念,嘴里发出啧啧的赞叹,怎么也不敢相信她们是一群老年人,她们的魅力比青春美少女还要多出几分。

不远处,一只只空竹在绳索上跳舞,长杆短杆一齐舞动,大小空竹上下翻飞,或大鹏展翅,或鲤鱼翻波,或凤凰点头,或海底捞月,场面十分壮观。最具体色的是葫芦丝方阵,他们身着民族服装,随着一呼一吸,伴着灵活的十指,活泼、悠扬的乐曲不断飘出,让观看的人们不由自主地驻足聆听。两个多小时丰富多彩表演,吸引了无数观众驻足观看。现场老年人的精神风貌,激励着新郑人锐意进取、自强不息。

关爱老人促健康 服务到位暖夕阳

近日,新郑市委老干部局组织4300余名离退休干部健康体检。新郑市委老干部局局长王燕带领班子深入承检医院,多方进行现场考察评估,并要求负责体检工作的副局长陈军辉每天深入各个医院,协调解决体检中的突发事宜。根据老干部“双高期”的特点,重点设置了内科、外科、眼科、耳鼻喉科、彩超、心电图、胸

透、血检、尿检、CT平扫(颅脑)等项目。体检中,坚持定人、定点、定责,确保每家医院的体检点都有人负责,每名参加体检的离退休干部都有人接待,每名身体较差、行动不便的老同志都有人服务,切实做到应该参加体检的一人不漏、应该检查的项目一个不少,真正做到让每名离退休干部满意。

10月13日上午,新郑市委老干部局组织志愿者20余人到新郑市人民医院医养中心看望慰问老人。在活动中,志愿者们一边和老人聊家常,询问他们的身体、生活情况,一边帮助老人做一些整理床被、打扫卫生等力所能及的劳动,让老人们感受到了志愿者带来的浓浓温情。随后,志愿者为老人们送上了精彩的慰问演出。

本报讯 重阳节是一面镜子,提醒我们传统文化对人们生活的浸润。重阳节体现的时代精神,是拉着年迈母亲的手,陪她散步聊天的身体力行;是老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的社会期待;是全社会积极应对人口老龄化,打造养老、孝老、敬老政策体系和社会环境的努力;是《老年人权益保障法》将孝文化从道德调节上升到法律保障的制度建设的努力。中国特色社会主义进入新时代,孝的内涵也随时代进步而不断发展。不仅要注重保障老年人的生活水平,也要关注老年人的精神需要,营造老年人全面发展的优良环境。

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,积极培育和践行社会主义核心价值观,近日,新郑市委老干部局开展了系列活动欢度重阳,营造“敬老、尊贤、守礼”的浓厚氛围。新郑时报 李显文 通讯员 冯伟华 文/图



老年模特队表演《旗帜》秀



腰鼓队表演



健身操表演



葫芦丝表演



太极扇表演

改革开放四十年 我看新郑新变化

10月15日,为了让县级老干部切身感受新郑市经济社会发展的新变化、新成就,持续引导和充分发挥老领导的独特优势和积极作用,进一步凝聚共识,助力新郑发展,新郑市委老干部局组织20余名原四个班子老领导开展“改革开放四十年 我看新郑新变化”调研活动,参观了新郑市城市展览馆和龙湖城市湿地公园。

当天,在新郑市委副书记曹东锋的陪同下,老领导们参观了新郑市城市展览馆和龙湖城市湿地公园,老领导们认真倾听,仔细察看,并结合自己的感受与负责人员进行意见交流,并对龙湖城市湿地公园利用原生地形、地貌,通过对新郑第三污水处理厂的尾水进行净化处理、雨水收集处理,修复水



生态、提升水环境的做法给予了充分肯定。通过实地参观调研,老领导们真切感受到了新郑城市的发展变化和各项工作取得的辉煌成就,一致认为,新郑市各项事业稳中求进,经济社会发展又好

又快,城市建设日新月异,人民生活水平逐步提高。他们纷纷表示,将一如既往地关注和支持新郑市的建设和发展,继续为新郑市的经济社会发展各项事业增添正能量、传播好声音。

趣味活动多姿多彩 活力四射老当益壮

10月16日上午,新郑市委老干部局精心组织开展“九九重阳节,浓浓敬老情”老干部主题趣味活动。根据老同志的身体情况,设置适宜老年人娱乐的“心有灵犀”“夹弹珠”“托球竞走”“投沙包”“赶小猪”“幸运大抽奖”等比赛项目,兼具安全性、竞技性、娱乐性、趣味性。老干部们分成红、黄两队,在“心有灵犀”环节,队员们“你来比画我来猜”,大家积极参与,气氛活跃;在“夹弹珠”环节,队员们小心谨慎,指尖灵活,收获颇丰;在“托球竞走”“赶小猪”“投沙包”等环节,队员们团结一心,勇于争先,两队比分交替上升。

活动中,老干部们尽情享受比赛的乐趣,充分展现着老



当益壮、自信开朗、健康向上、永葆活力的精神风貌。比赛的过程有趣而欢乐、气氛融洽而热烈,赛场上不时传来队员们的欢笑声、喝彩声。此次活动

为老干部搭建了一个相互沟通的平台,活跃和丰富了广大老干部的精神文化生活,锻炼了身体,受到老干部的广泛称赞。

